

令和8年9月

各団体 ご担当者様

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社  
(厚生労働省委託事業受託者)

「働き方・休み方改革シンポジウム」リーフレットのご送付について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて弊社では、厚生労働省より「令和8年度働き方・休み方改革推進に係る広報事業」を受託し実施しております。

本事業の一環として開催いたしますシンポジウム（オンライン開催）では、働き方・休み方改革推進への機運を高めることを目的に、学識経験者による解説、企業の取組事例の紹介、登壇者によるパネルディスカッションを通じて、働き方・休み方改革のポイントをご紹介します。

つきましては、「働き方・休み方改革シンポジウム」リーフレットをご送付いたしますので、企業の経営層や人事労務担当者、管理職、一般労働者のほか、働き方・休み方改革に関心を持つ方を対象にご配布・ご案内いただければ幸いです。

<ご参考> 厚生労働省「働き方・休み方改善ポータルサイト」

(<https://work-holiday.mhlw.go.jp/seminar/>) から、申し込みができます。

《本件に関するお問い合わせ》

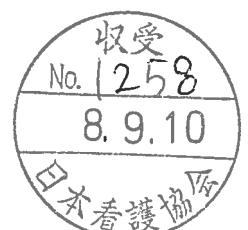
三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社

働き方・休み方改革シンポジウム事務局（受付担当：天野、北川、長塚）

MAIL：mure-osjimukyoku\_8@murec.jp

TEL：03-6733-3438（平日 10:00～17:00）

※電話対応に時間がかかる場合がございます。可能な限りメールにてお問合せ頂けると幸いです。



令和8年9月

各団体 ご担当者様

厚生労働省雇用環境・均等局  
総務課 雇用環境政策室

「働き方・休み方改革シンポジウム」リーフレットのご送付について

日頃より厚生労働行政の推進に御理解・御協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、厚生労働省では、働き方・休み方改革を推進し、長時間労働の抑制や年次有給休暇の取得促進を図り、ワーク・ライフ・バランスを実現するため、「令和8年度働き方・休み方改革推進に係る広報事業」を実施し、働き方・休み方改革を推進するための機運の醸成を図る「働き方・休み方改革シンポジウム」を開催することといたしました。

働き方・休み方改革に取り組んでいただくため、より多くの皆様に本シンポジウムにご参加いただきたいと考えており、今般、「働き方・休み方改革シンポジウム」リーフレットを作成いたしましたのでご送付いたします。会員企業等の皆様への周知にご協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

なお、関係リーフレット等に関しては、本事業の受託者である三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社より送付いたしますので、お取り計らいのほど、何卒よろしくお願いいたします。

(担 当)

厚生労働省雇用環境・均等局総務課雇用環境政策室  
働き方・休み方改善係 TEL:03-5253-1111 (内線 7915)

# 働き方改革の “これから”を考える

～残業削減で終わらせない、経営強化と価値創造の視点から～



## 開催にあたって

近年、働き方改革に取り組む企業が増えた一方で、働き方改革に対する疑問の声を聞くことも増えてきました。働き方改革に取り組んでみたものの、取組が形骸化してしまった企業や、次の一手に悩む企業もあるのではないのでしょうか。

本シンポジウムでは、学識経験者による解説や企業の取組事例、パネルディスカッションを通じて、働き方改革のこうした疑問について議論し、働き方改革の“これから”を考えます。

日時

2026 **10/28** 水  
14:00～16:30

参加費無料

▶ オンライン開催

参加申込はこちらから▶

[https://murc-jimukyoku.smartcore.jp/work-holiday\\_seminar](https://murc-jimukyoku.smartcore.jp/work-holiday_seminar)

申込期限 10/27 火 12:00



## 働き方改革にこんな疑問を持つ方へ

働き方改革って  
まだ必要なの？



働き方改革って  
なぜやるんだっけ？



働き方改革の現在地やこれからの方向性を提示します

第1部

14:05～14:20

〈オープニングトーク〉  
働き方改革はまだ必要か？  
～現在地と次の一手～

働き方改革で  
働きにくくなった



「働きやすさ」だけ  
を追求すること  
でいいの？



人手不足で働き方改革  
なんかできない

働き方改革の見直し方を考えます

第2部

14:25～15:20

中小企業の経営に  
プラスになる働き方改革とは？  
～残業削減をゴールにしない働き方改革～  
企業事例発表＋パネルディスカッション

働き方改革の先には  
何があるの？



働き方改革は  
一通りやって、  
もうできないことがない



働き方改革の「次の一手」を考えます

第3部

15:30～16:25

新たな価値創造に  
つなげる働き方改革とは？  
～働き方改革の先駆企業がいま何を見ているか～  
企業事例発表＋パネルディスカッション

※詳細は裏面をご覧ください。

● 14:00～14:05 開会挨拶

● 14:05～14:20 第1部 <オープニングトーク>  
働き方改革はまだ必要か?  
～現在地と次の一手～

こんな方に  
おすすめ  
働き方改革の現在地や  
これからの方向性を  
押さえたい方



法政大学  
キャリアデザイン学部  
教授  
坂爪洋美氏

● 14:20～14:25 休憩(5分間)

● 14:25～15:20 第2部 中小企業の経営に  
プラスになる働き方改革とは?  
～残業削減をゴールにしない働き方改革～

こんな方に  
おすすめ

働き方改革に  
疑問や違和感を感じ、  
どのように見直したら  
よいか悩んでいる方

- 1 テーマ解説
- 2 事例紹介 ■株式会社マエダハウジング (30～99人、建設業)  
■株式会社ユーメディア (100～299人、製造業)
- 3 パネルディスカッション



東京大学  
名誉教授  
佐藤博樹氏



株式会社マエダハウジング  
代表取締役 会長  
前田政登己氏



株式会社ユーメディア  
コーポレートデザイン部  
人材・組織開発チーム 課長  
西村聡美氏

● 15:20～15:30 休憩(10分間)

● 15:30～16:25 第3部 新たな価値創造につなげる  
働き方改革とは?  
～働き方改革の先駆企業がいま何を見ているか～

こんな方に  
おすすめ

残業削減や生産性  
向上の取組が一巡し、  
働き方改革の  
次の一手を模索  
している方

- 1 テーマ解説
- 2 事例紹介 ■SCSK株式会社  
(1000人以上、情報通信業)
- 3 パネルディスカッション



早稲田大学  
商学大学院 教授  
小倉一哉氏



SCSK株式会社  
人事・総務・法務グループ  
人事本部 労務部長  
大島航介氏



● 16:25～16:30 総括

※プログラムは予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

開催方法・アーカイブ配信について

- Zoomウェビナーを使用いたします。
- 事前に専用アプリのインストール (<https://zoom.us/ja/download>) を推奨します。
- セキュリティ上の理由でアプリのインストールができない場合は、ブラウザでのご参加も可能です。
- 接続が不安な場合は、可能な限り不要なソフトはオフにしてご参加ください。
- シンポジウム開催後、厚生労働省「働き方・休み方改善ポータルサイト」にてアーカイブ配信を行います。

申込方法について

- 下記申込サイトにアクセスのうえ、お申込みください。
- お申込みいただいた方には、お申込みの際に伺ったメールアドレスへ後口参加方法等の詳細をご案内させていただきます。
- 申込期限: 2026年10月27日(火) 12:00

お申込みはこちらから

[https://murc-jimukyoku.smartcore.jp/work-holiday\\_seminar](https://murc-jimukyoku.smartcore.jp/work-holiday_seminar)



お問合せ

〈厚生労働省委託事業実施機関〉三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社

働き方・休み方改善シンポジウム事務局 〈受付担当〉天野、北川、長塚

MAIL [murc-osjimukyoku\\_8@murc.jp](mailto:murc-osjimukyoku_8@murc.jp) TEL 03-6733-3438 (平日10:00～17:00)

※電話対応に時間がかかる場合がございます。可能な限りメールにてお問合せ頂きますと幸いです。

