

リカバリーカレッジいばらき Co-production 開所式(キックオフ)のご案内

「リカバリー」とは、
病気や障がい、別れ、失業といった
「困難なライフイベント」を経験
しながらも、自分らしい生き方を
取り戻していく過程のことです。
地域の中で当たり前暮らし、
働き、誰かを愛し、自分が大切に
したいことに貢献する——
そういう生き方を目指す「旅」
でもあります。



「リカバリーカレッジ」は、生きづらさを抱える当事者やそのご家族、支援者、
そして地域に暮らす人々が対等に集まり、自分らしい生き方について共に学び合う場所です。
そのため、**どなたでも自由にご参加いただけます。**

私たち「リカバリーカレッジいばらき Co-production」が大切にしているのは、
この「学び合いの場」を参加者と共に創り上げる「**共同創造**」です。

指示を出したり受けたりする関係ではなく、フラットな関係で誰もが場を創る「**協働者**」として対話を重ね、
自己決定を実現し主体的に自分らしい生活をする事（**エンパワメント**）を何よりも大切にしています。



講師紹介

大島 巖 氏

東北福祉大学
客員教授・元副学長



宮本 有紀 氏

東京大学大学院
医学系研究科
健康科学・看護学専攻
精神看護学分野 准教授



木村 潔 氏

リカバリーカレッジ千葉
代表



障がいのある当事者

リカバリーカレッジいばらき
Co-productionメンバー



滝口 康子 氏

リカバリーカレッジいばらき
Co-production代表



第1部

ご挨拶・リカバリーカレッジの取り組み
(東京都大田区・千葉県・茨城県)

第2部

グループでの対話(内容は楽しみに)・
ご質問・アンケートの記入



日 時

令和8年 **7月25日(土)** 13:45~17:00
(受付 13:15)

会 場

水戸市福祉ボランティア会館「ミオス」大研修室
茨城県水戸市赤塚1丁目3番13 TEL 029-309-1001
資料代 500円 (障がいのある方は200円です)
50名

参加費

定 員

＊お申込み方法・お問い合わせ

7月20日(月・祝) までに
QRコードにてお申し込みください。



✉ libtysalon3@gmail.com
主催：リパティースロン



リカバリーカレッジいばらき
Co-production

