

健康日本 21 推進全国連絡協議会
会員団体 御中

事務局の公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。
日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標題の件について、下記のとおり共有させていただきます。

(原文のままお送りいたします。)

貴組織内及び傘下の会員等へのご周知をお願い申し上げます。

記

健康日本 21 推進全国連絡協議会
会員団体 御担当者様

弊会では国民の皆さまへの啓発を目的として、毎月健康ポスターを発行しております。
健康日本 21 推進全国連絡協議会会員の皆様に以下内容の PDF をお送りいたしますので、
ご活用いただければ幸甚に存じます。

■健康ポスターPDF

1) 健康ポスター7月号 テーマ「熱中症予防」

https://www.tairyoku.or.jp/public/poster/images/kp2607_no.279.pdf

2) 健康ポスター8月号 テーマ「食中毒予防」

https://www.tairyoku.or.jp/public/poster/images/kp2608_no.280.pdf

3) 健康ポスター9月号 テーマ「健康増進普及月間」

https://www.tairyoku.or.jp/public/poster/images/kp2609_no.281.pdf

※弊会の許可無く、データの一部およびすべてを複製、転載または配布、印刷など、
第三者の利用に供することを禁止します。

本データの転載、複製リンクをご希望の場合、下記連絡先まで事前にご一報くださいますようお願い申し上げます。

■ダウンロード期限

7月31日(金)まで



今後とも会員の皆さま方とともに、健康日本21推進全国連絡協議会の発展と国民の健康づくりに寄与してまいりたく存じますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

■お問い合わせ

公益財団法人 体力づくり指導協会

TEL 03-5858-2111／FAX 03-5858-2112

E-Mail. webmaster-apfpg@tairyoku.or.jp

職場での熱中症を防ごう！

この夏は、職場の作業管理・健康管理に気をつけて「熱中症ゼロ」をめざそう！

●初期症状を見つける（自覚・他覚症状）

- 手足がふる
- 立ちくらみ・めまい
- 吐き気がする
- 汗が出ない・止まらない
- イライラしている
- フラフラしている
- 呼びかけに反応しない
- ボォーツとしている

●判断する

医療機関への搬送
救急隊要請

●対処する（救急隊が到着するまで）

- 作業着を脱がせる
- 水をかけ全身を冷却
- 水分を摂取する



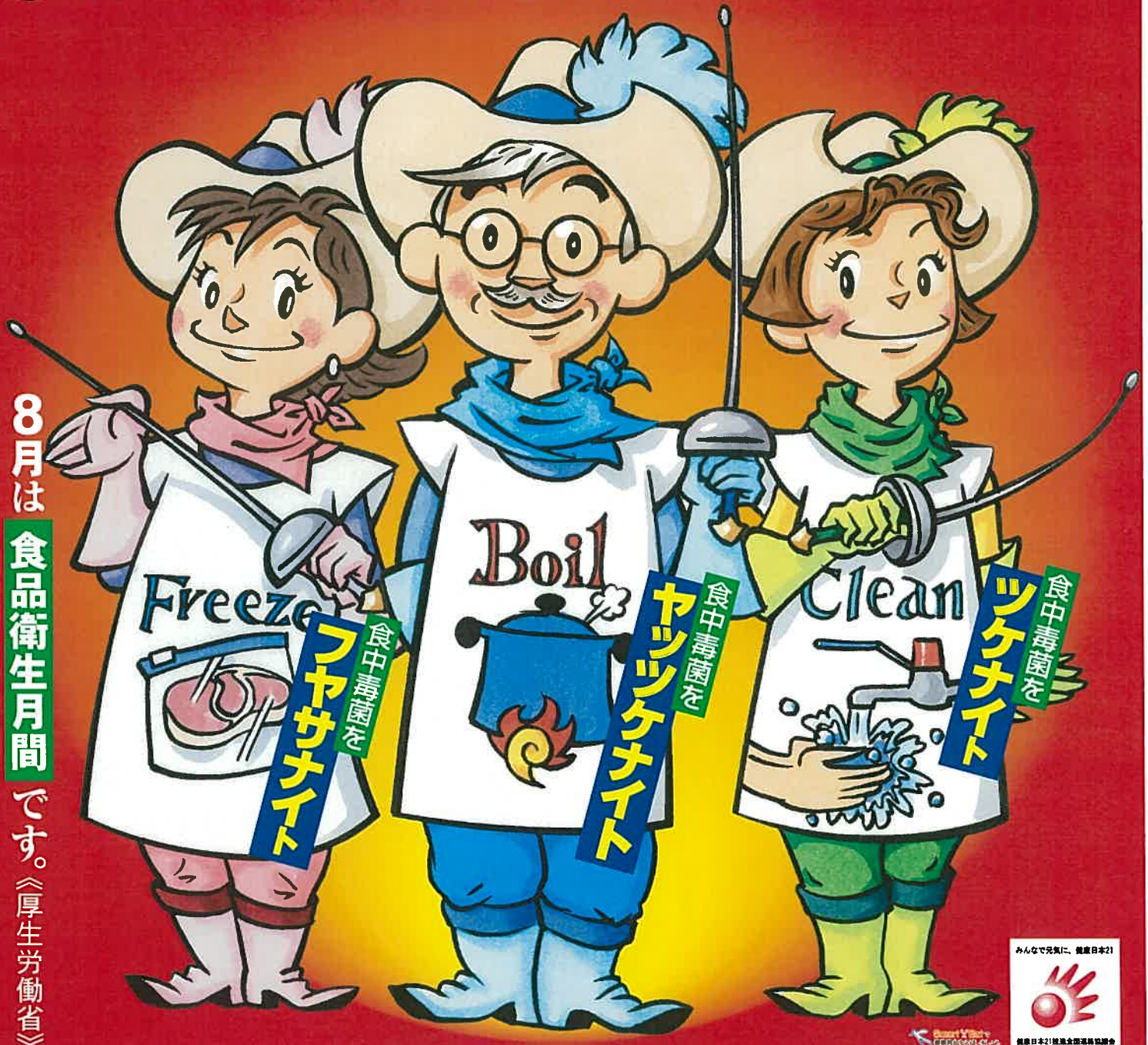
公益財団法人 **体力づくり指導協会**

<http://www.tairyoku.or.jp/>

協賛企業(黒丸)
 株式会社アクアビルトコーポレーション／株式会社アール・工北陸／株式会社イーグル／石坂建設株式会社／有限会社岩田鉄工所／有限会社カミヤ防災
 株式会社エイ・デザイン／有限会社君津家電サービス／株式会社共同メンテナンス／株式会社企成工業／黒田精工健康保険組合／株式会社小松電気設備
 三幸株式会社南総支店／株式会社市民タイムス／株式会社セントラルサービス／株式会社太陽美術／株式会社拓越／株式会社中越興業／USK株式会社
 中央エンジニア株式会社／株式会社中信水道／有限会社中部防災／TOMA税理士法人／株式会社豊島屋塩尻営業所／保険サービスシステムHD株式会社
 株式会社日鉱産業／日鉄環境株式会社東日本支店／日本連合警備株式会社／株式会社フタバ化学長野営業所／株式会社ベイネット／株式会社山田屋商店
 北信土建株式会社中信支店／名鉄協商株式会社関東支店／株式会社山崎食品／山田建工株式会社／横山商事株式会社／株式会社ラポート十日町

食中毒予防の3原則

- ① 食中毒菌を食べ物に付けない! いつも清潔しっかり手洗い。
- ② 付着した食中毒菌を増やさない! 生鮮食品しっかり保存。
- ③ 食中毒菌をやっつける! 肉・魚・野菜をしっかり加熱。



8月は食品衛生月間です。《厚生労働省》



公益財団法人 **体力づくり指導協会**
<http://www.tairyoku.or.jp/>



協賛企業(順不同)
 株式会社アクアビルトコーポレーション/株式会社アール・工北陸/株式会社イーグル/石坂建設株式会社/有限会社若田鉄工所/有限会社カミヤ防災
 株式会社エイ・デザイン/有限会社君津家電サービス/株式会社共同メンテナンス/株式会社企成工業/黒田精工健康保険組合/株式会社小松電気設備
 三幸株式会社南総支店/株式会社市民タイムス/株式会社セントラルサービス/株式会社太陽美術/株式会社拓越/株式会社中越興業/USK株式会社
 中央エンジニア株式会社/株式会社中信水道/有限会社中部防災/TOMA税理士法人/株式会社豊島屋塩尻営業所/保険サービスシステムHD株式会社
 株式会社日鉱産業/日鉄環境株式会社東日本支店/日本連合警備株式会社/株式会社フタバ化学長野営業所/株式会社ベイネット/株式会社山田屋商店
 北信土建株式会社中信支店/名鉄協商株式会社関東支社/株式会社山崎食品/山田建工株式会社/横山商事株式会社/株式会社ラポート十日町



座るのを 控えめに して もつと健康に



- 座りっぱなしをやめよう！
今より**10分**からだを動かす
- 歩こう！動こう！
毎日40分以上の身体活動を
- いろいろな運動を楽しもう！
週3日以上多要素な運動
- 筋力を高めよう！
週2〜3日の筋トレを

9月は健康増進普及月間
—厚生労働省—



Smart Life Project
健康日本21推進全国協議会



公益財団法人 **体力づくり指導協会**
<http://www.tairyoku.or.jp/>



協賛企業(順) 株式会社アクアビルトコーポレーション/株式会社アール・工北陸/株式会社イーグル/石坂建設株式会社/有限会社岩田鉄工所/有限会社カミヤ防災株式会社/株式会社エイ・デザイン/有限会社君津家電サービス/株式会社共同メンテナンス/株式会社企成工業/黒田精工健康保険組合/株式会社小松電気設備三幸株式会社南総支店/株式会社市民タイムス/株式会社セントラルサービス/株式会社太陽美術/株式会社拓越/株式会社中越興業/USK株式会社中央エンジニア株式会社/株式会社中信水道/有限会社中部防災/TOMA税理士法人/株式会社豊島屋塩尻営業所/保険サービスシステムHD株式会社株式会社日鉱産業/日鉄環境株式会社東日本支店/日本連合警備株式会社/株式会社フタバ化学長野営業所/株式会社ベイネット/株式会社山田屋商店北信土建株式会社中信支店/名鉄協商株式会社関東支社/株式会社山崎食品/山田建工株式会社/横山商事株式会社/株式会社ラポート十日町