

令和8年3月

各団体 ご担当者様

厚生労働省雇用環境・均等局
総務課雇用環境政策室

「働き方・休み方改革取組事例集」及び事例集周知用リーフレットの送付について

厚生労働省では、働き方・休み方改革を推進し、長時間労働の抑制、年次有給休暇の取得促進を図るため、「令和7年度働き方・休み方改革推進に係る広報事業」を三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社に委託し、実施いたしました。

この度、本事業において、企業における働き方・休み方改革を推進する際の参考となる、「働き方・休み方改革取組事例集」及び事例集周知用リーフレットを作成しましたので、送付いたします。

長時間労働の抑制や年次有給休暇の取得促進を図る企業の活動を支援する取組や選択的週休3日制など新しい働き方の周知にご活用いただけますようよろしくお願いいたします。

※本資料は、働き方・休み方改善ポータルサイトにも掲載しており、同サイトから電子媒体をダウンロードいただくことも可能です。併せてご活用ください。

<ご参考> 厚生労働省 「働き方・休み方改善ポータルサイト」

<https://work-holiday.mhlw.go.jp>



《本件に関するお問い合わせ先》

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社（厚生労働省委託事業実施機関）
政策研究事業本部 社会政策部 森芳、天野
住所：〒105-8501 東京都港区虎ノ門 5-11-2
E-mail：workandrest@murc.jp