

第20回

いいお産の日・子育てライフin日立地区

身近で自分らしいお産・子育てのヒント満載のイベントです。
妊娠中や産後の不安、育児の相談に助産師・保健師・看護師などが対応します。
妊婦さんやママパパだけでなく、妊娠前の女性、ご家族の方々もぜひご参加ください。

日時：令和7年11月22日（土） 10:30～14:00(受付 10:15～)

場所：日立メディカルセンター看護専門学校

日立市高鈴町 1-4-10

駐車場：日立メディカルセンター看護専門学校となり

＊託児・授乳室あります

無料
イベント

母子なんでも
相談

お子さんの
計測コーナー

母乳
授乳の話

小さい子ども
コーナー

足型・手形
コーナー

ハンド
マッサージ

ファミリー
フォトスポット

マタニティ・
ヨガ

ベビー
マッサージ

出産ショー

スライドショー
(いのちの旅の
はじまり)

お問合せ：株式会社日立製作所日立総合病院

TEL：0294-23-1111 総看護師長室

主催：公益社団法人茨城県看護協会

共催：日立市、一般社団法人茨城県助産師会、子育て応援ふらっと

県北医療センター高萩協同病院、(株)日立製作所日立総合病院

後援：日立メディカルセンター看護専門学校

いいお産の日・子育てライフ in 日立地区

*授乳室は3階にあります。スタッフにお尋ねください。

実施内容	内容	時間
「赤ちゃんのいのちの旅のはじまり」 スライドショー	さあ、赤ちゃんの、わたしの、いのちの旅のはじまり、さあ旅に出よう！！ 子宮の中で赤ちゃんはどのように育っていくのか、旅に出てみましょう。 お産後の方、お子さん方どなたでも一緒にみませんか。	講堂 10:30～11:30
出産ショー	(株)日立製作所日立総合病院の現役助産師と看護師による安産出産劇！ お産の進み方はもちろん、上手なお産のコツが学べます。 1回ステージのみ。見逃せません！	講堂 12:00～13:00
母乳・授乳の話	母乳が何でできているか知っていますか？ 母乳の不思議・授乳の不思議・赤ちゃんの飲み方の不思議を一緒に知りましょう。	
マタニティ・ヨガ体験 (託児付き)	県北医療センター高萩協同病院 助産師による実技です。 おなかの赤ちゃんと一緒にリラックスしたひとときを過ごしませんか。 ご夫婦での参加も可能です。動きやすい格好でご参加ください。	第3教室 当日受付にて予約 (先着10人) 11:00～11:40
ベビーマッサージ	生後2ヶ月から1歳未満の赤ちゃんが対象です。 赤ちゃんのマッサージをしながら、親子の絆を深めましょう。 パパの参加も可能です。	第3教室 当日受付にて予約 (先着10人) 13:00～
癒しのハンドケア	助産師、看護師によるハンドケア。 心地よく心もからだもリラックスしながら気軽にしゃべりませんか。	演習室A・B 前 当日受付にて予約 (1回10分程度)
母子相談	保健師・助産師・看護師に気軽に相談できるコーナーです。 赤ちゃん、幼児のための身長計、体重計も用意してあります。	第3教室前 随時実施
小さい子どものコーナー	小さな子たちにぴったりの絵本や手作りおもちゃの展示、制作など。 小さなお兄ちゃん、お姉ちゃんのためのコーナーです。 ショー観覧、体験などにご参加の際はお子さんをお預かりします。	演習室A・B 随時実施
足型・手形コーナー	記念に赤ちゃんや子どもの足形手形を取ってみませんか。	演習室A・B 随時実施
ファミリーフォト スポット	お子さん、ご家族で素敵な思い出を写真に残しませんか。	演習室A・B 随時実施



日立メディカルセンター看護専門学校

住所:日立市高鈴町1-4-10

電話:0294-59-3200

【交通案内】

JR 常磐線 『日立駅』下車徒歩約25分

日立駅中央口1番バス停より、神峰公園口
経由の茨城交通バス乗車

『日立市役所前』下車 徒歩約5分

【駐車場】

日立メディカルセンター看護専門学校となり