

# 看護いばらき



公益社団法人  
茨城県看護協会  
Ibaraki Nursing Association

No.140

令和5年3月27日

topics

## 業務委員会報告

### 「看護補助者の働く現状を把握するための調査報告」

P 2～3…保健師職能委員会ニュースレター

P 4～5…業務委員会報告

- ・看護補助者の働く現状を把握するための調査報告
- ・特定行為研修修了者の推進に関する実態調査報告

P 6…助産師職能委員会アンケート報告

P 7…認定看護師インタビュー【皮膚・排泄ケア認定看護師】

P 8…仕事をしていて、心に残った一言を紹介いたします

P 9…突撃お昼ご飯 これが BOSS のリアル飯

P10…訪問看護支援事業研修（県委託事業）のお知らせ

P11…第 59 回いばらき看護の祭典開催のお知らせ

P12…理事会報告・秋の叙勲・編集後記

#### 会員数

(令和5年3月19日現在)

合計	16,030名
保健師	369名
助産師	595名
看護師	14,132名
准看護師	934名

# 公益社団法人 茨城県看護協会 保健師職能委員会 ニュースレター 2023.3

発行元

公益社団法人茨城県看護協会  
保健師職能委員会

〒310-0034 水戸市緑町3-5-35  
TEL 029-221-6900

保健師会員数363人(令和3年1月現在)

## 今年度の活動を振り返って

保健師職能委員長 小野村 順子

日頃より保健師職能委員会活動にご参加、ご協力いただき感謝申し上げます。

保健師職能委員会では、看護協会研修部と協力し、保健師の基礎的な技術向上を目指し、個別面接、事例検討会（検討会の実際、ファシリテーター技術等）、保健師記録に着目した研修を職層別に企画いたしました。また、訪問や面接記録の際にご参考にしていただけるように「保健師記録のガイドライン」を作成し、5月には、皆様にお届けできるよう準備を進めているところです。

さらに、職能団体として保健師の力を合わせ、地域の健康づくりへの貢献を目指し、各県内保健師職能団体様との話し合いや職能団体様の代表者の方々との会議を開催いたしました。県内の保健師がお互いに情報を共有しながら協力して健康づくり対策を推進することの大切さを参加者全員で確認いたしました。

次年度におきましても、行政や産業で活躍している保健師同士が情報交換できる、職場ですぐに活用できる研修会が開催できるよう、委員一同、力を合わせて頑張っております。

写真撮影のこの日は、コロナ対応のため、委員2名がやむを得ず欠席となり、5名で写真を撮りました。（コロナ対応で全員集まるのが難しかった1年間でした）



## 保健師記録のガイドライン作成にあたって

保健師職能委員 大場 宏美

保健師職能委員会では、令和2年度より弘前学院大学 柳澤尚代教授らのご助言のもと、保健師記録のガイドラインを作成してまいりました。保健師は、様々な人々を対象に、家庭訪問、健康教育、健康相談の手法を用いながら、保健師活動を行っています。保健師記録は、保健師活動における実践の思考と行為の一連の過程を示すものとして、また所属組織における公文書として位置づく記録として重要な役割を担っています。複雑かつ支援困難なケースが増加する中、保健師が状況から導き出した支援が適切であることを伝える、また、情報開示請求された際にスムーズに応じることができる保健師記録を目指し、保健師記録のガイドラインを作成しました。このガイドラインが皆様の今後の保健師活動のお役にたてればと思っております。



## 茨城県看護協会研修 No. 88

### 「複雑・多重課題事例から地域の問題解決のための事業化・施策化」

**日時：**令和4年12月23日（金）

10:00～16:00

**会場：**茨城県看護研修センター

**目的：**複雑・多重課題をもつ個別事例（または地域特性）から地域の課題を抽出し、その課題解決に向けて事業化、施策化するための方法を見出す。

**参加者：**10名

**内容：**午前 講義「事例から地域の課題を抽出する意義について」

講師 群馬大学大学院保健学研究科 佐藤由美先生

（日本看護協会「複雑かつ多重課題事例を支援する事例検討会の手引き」策定者）

演習「事例から地域の課題抽出」

午後 シンポジウム「わが地域の課題と事業化の実践報告」

「地域の課題と事業化について」

茨城県保健医療部健康推進課長 川上智美 氏

「事業化・施策化のために取り組んできたこと、心がけてきたこと」

下妻市保健福祉部長 森陽子 氏

「いばらき健康経営推進事業所認定と成果」

筑波メディカルセンター病院つくば総合健診センター 副看護部長 光畑桂子氏

演習「解決するため事業化・施策化へ」

各グループからの発表、まとめ

#### 総括：

群馬大学の佐藤先生からは、個別事例から地域の課題を抽出し、地域で多職種が協力し解決していくための会議の開催意義、事業化していく事の重要性についてご講演いただきました。また、グループワークの際には、スーパーバイザーとして、地域課題解決のために現在行っている事業内容を拡充させるためのヒントを与えてくださるなど多くのご助言をいただきました。

午後のシンポジウムでは、県、市町村、産業保健の代表の方にご登壇いただき、これまでに実践してこられた成功例、事業化する際の過程やポイント等についてお話しいただきました。

演習は午前、午後の2回行い、4グループに分かれ、それぞれ自分が受け持った複雑・多重課題の事例を紹介。その中から1事例を選択し、地域の課題は何か、解決するためにどのように事業化、施策化を行ったらよいかを検討しました。

まとめの中で、いま求められているのは、個別課題を地域課題として包括的にアセスメントし、地域の中で支援調整・資源開発を創出することが保健師としての役割であると佐藤先生が述べておられました。





**【業務委員会調査】**

# 看護補助者の働く現状を把握するための調査報告(概要版)

調査目的：看護師が質の高い看護の提供が行えるよう、タスクシフトの観点から看護補助者の増員・雇用定着に向けた取り組みを検討している。については、看護補助者の雇用定着に必要な情報として、看護補助者の働く現状を把握する。

調査日時：令和4年11月9日(水)～令和4年12月20日(火)

調査対象：茨城県内病院174施設で働く看護補助者

調査方法：質問紙による選択式(一部記述式)

有効回答数：1,202名

## 1 年代・性別(人数)

年代/性別	女性	男性	計
10代	7	1	8
20代	90	28	118
30代	132	27	159
40代	290	38	328
50代	360	22	382
60代	181	3	184
70代	22	1	23
計	1,082	120	1,202

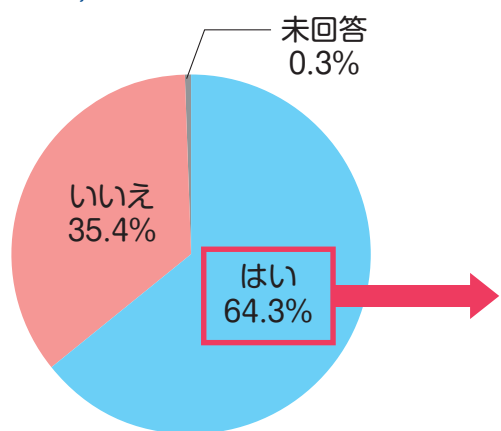
## 2 勤務先をどこで探したか ※上位回答抜粋 n=1,202

項目	人数
ハローワーク	361
知人の紹介	339
求人サイト	175
広告	124
学校の求人	33
ホームページ	22

## 3 就職を決めた理由(複数回答) ※上位回答抜粋 n=1,202

理由	人数
勤務場所	800
業務内容	320
福利厚生	218
休みが取りやすい	106
賃金	94
託児所がある(病児保育がある)	15
勤務時間(時間外勤務が少ない含む)	14

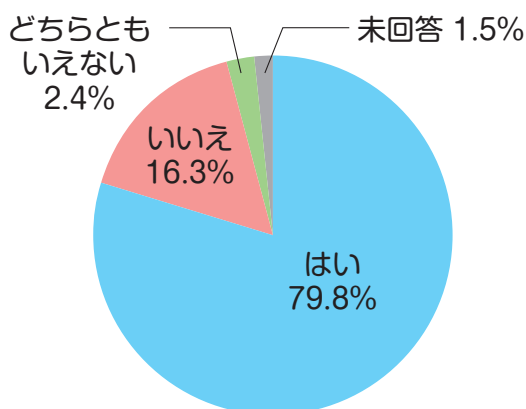
## 4 介護に関する資格は取得しているか n=1,202



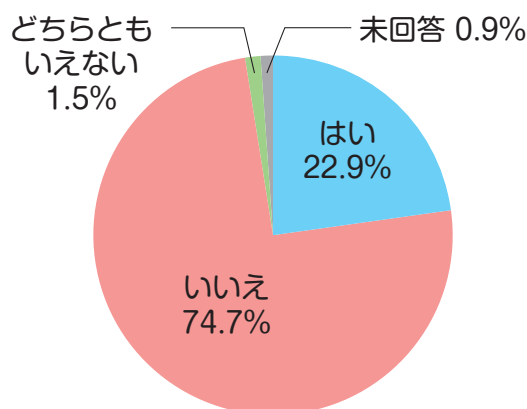
### 4-1 現在取得している資格(複数回答) ※上位回答抜粋 n=773

資格名	人数
初任者研修(ヘルパー1級・2級含む)	469
介護福祉士	318
実務者研修	20
社会福祉主事任用資格	9
ケアマネジャー	9
社会福祉士	4

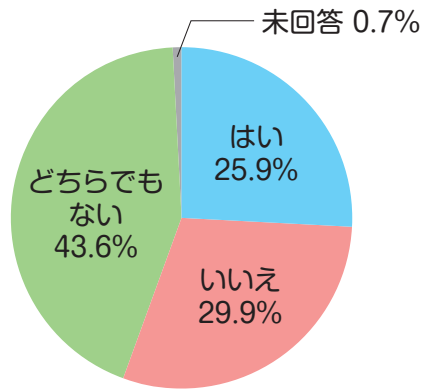
## 5 現在の仕事にやりがいはあるか n=1,202



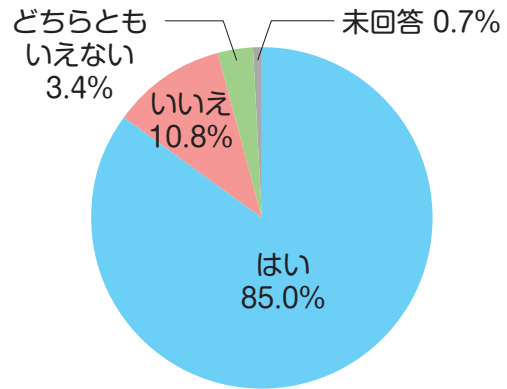
## 6 現在のお給料に満足しているか n=1,202



## 7 病院で働くことに負担感・重圧はあるか n=1,202



## 8 看護師との協働は出来ていると思うか n=1,202



### ■今回の調査により明らかになったこと

- 看護補助者の処遇については、全体の79.7%の方が「看護補助者の仕事にやりがいを感じている」と回答している。一方では全体の74.7%の方が「現在の給料には満足していない」と回答している。背景には、介護系施設や事業所で働く介護系有資格者には「介護職員処遇改善加算」等があるが、看護補助者への賃金アップに係る制度が十分でないことが推測される。
- 病院で働くことに対する負担感や重圧については、25.9%の方が「負担感・重圧」を感じている。主な理由としては、介護系施設と異なり、重症度が高い患者の介助を行うケースが多く、急変時の対応や転倒・転落等（特に夜勤時）、命に関わる場面に遭遇することもあることから、負担感以外に自分の介助方法等について不安感が強くみられる。
- 看護師との協働については、85.0%の方が「協働できている」と回答されている。所属施設（担当部署）によっては協働できていないケースが見受けられた。
- 協働できていない理由としては、看護補助者の主となる役割として「ベッドまわりの環境整備」「入浴・トイレ介助」「おむつ交換」等があるが、看護補助者の人員不足により、看護師に協力を求めるケースが多くあった。（看護師及び看護補助者ともにお互いに忙しく協働できてない。）また、担当する看護師により考え方が異なることから、看護補助者が戸惑うケースが見受けられた。
- 看護補助者からすると補助者の仕事を看護師が軽く見ているように感じ、患者の状態（食事介助の注意点・排泄時の注意点・歩行）の情報共有も少なく、一方通行の業務で不満を感じているケースが多く見受けられた。

### ■チーム医療推進にあたり今後看護補助者に関して施設がやるべきこと

- ①看護補助者ができること、看護師がやるべきことを選別（業務整理）する。
- ②看護補助者として、看護師の指導の下、業務を遂行するということや業務上の留意点を周知していく。
- ③看護補助者は、介護系施設・事業所との業務とは異なり、重症度の高い患者や終末期の患者に接することが多く、看護師との協働が重要となってくることから、看護補助者に特化した研修会（特に看護補助者が不安に感じている「医療安全」「感染対策」「基礎技術」を中心に）等を開催し、スキルアップを図る。
- ④給与等の処遇改善に努めることにより、看護補助者の確保・定着の促進を図る。

## 【業務委員会調査】特定行為研修修了者の推進に関する実態調査報告

調査目的：特定行為研修修了者は、2020年度診療報酬改定において「特定行為研修修了者である看護師の複数名配置及び活用による医師の負担軽減」が明記され、医師からのタスクシフト先として大きな注目を集めた。特定行為研修修了者のさらなる推進を図るため現状を把握する。

調査日時：令和3年12月23日（木）～令和4年1月20日（木）

調査対象：(1) 茨城県内医療機関 173施設管理者

(2) 茨城県内特定行為研修修了者

①特定行為研修ポータルサイトの修了者名簿に公開している92名

②名簿に公開していない修了者（県内医療機関看護管理者へ依頼 173施設）

調査方法：質問紙による選択式（一部記述式）

回収率：(1) 施設管理者 20.2%（県内医療機関 35/173施設）

(2) 特定行為研修修了者 64.1%（県内医療機関 59/92名）

※②名簿に公開していない修了者は不明のため含まず



◎調査結果については、本会ホームページをご参照ください。

<https://www.ina.or.jp/archives/36066>

# 【助産師職能委員会 調査報告】 茨城県内の分娩取り扱い施設における「母子のための地域包括ケア病棟」に関する実態調査（一部抜粋）

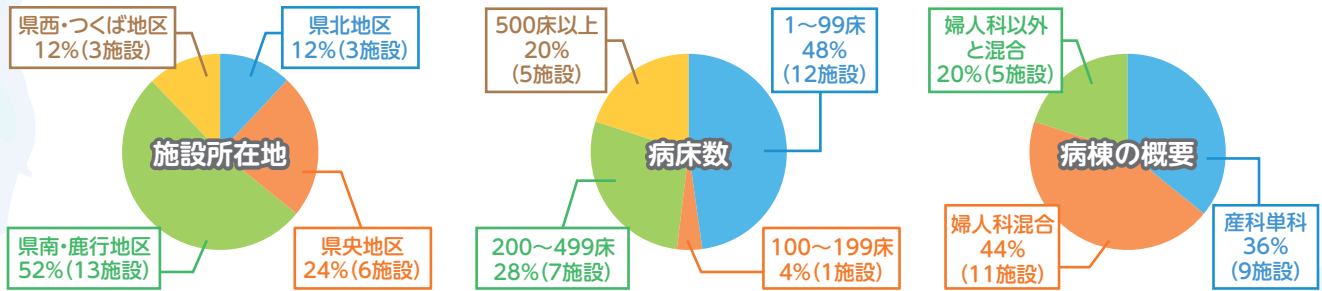
## 「母子のための地域包括ケア病棟」

助産師をはじめとする看護職が妊産婦と新生児に集中してケアができる体制が整備され、妊娠・出産・子育て期において切れ目なく継続したケアが提供できる場と機能をもつ病棟。

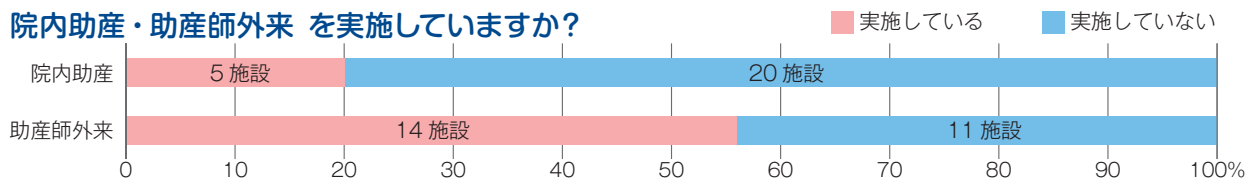
①院内助産・助産師外来 ②産科関連病棟におけるユニットマネジメント ③医療機関における産後ケア事業 ④地域連携 の「4つの機能」を備え、これらを一体的に実施することで、切れ目のない支援を提供する。

### 回答施設の概要

- ・県内の分娩取り扱い医療機関 44 施設中、25 施設からの有効回答がありました。
- ・調査期間：2022 年 2 月～3 月



### Q. 院内助産・助産師外来 を実施していますか？



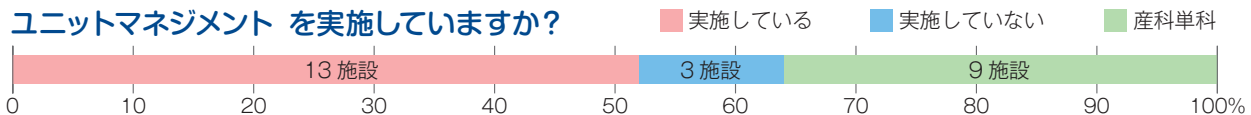
#### 《実施内容》

- ・正常産は基本的に助産師のみで判断・介助する。2週間健診は助産師のみで実施。1ヶ月健診も母子ともに助産師が計測・指導を行い、その後医師が確認している。
- ・全期を通して助産師が妊婦健診～産後健診まで行っている（パースセンター）
- ・決まった妊娠週数で助産師外来を実施し、それ以外は医師が健診を行っている。等

#### 《未実施の理由》

- ・助産師のマンパワー不足（人数・経験不足）
- ・医師の理解、協力が得られない
- ・施設の方針（医師中心の診療・ケア、院内で検討もされていない）等

### Q. ユニットマネジメント を実施していますか？



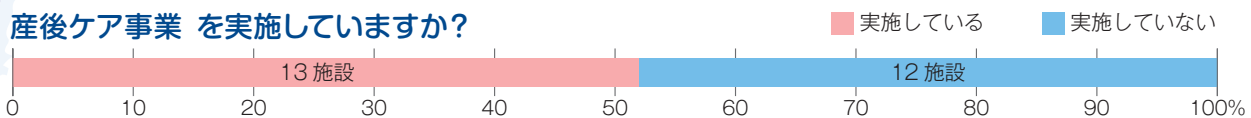
#### 《実施内容》

- ・廊下にテープを貼って分かるようにしてある。
- ・産科の部屋は産科患者のみ。「この先には新生児を連れて行かない」という取り決めをしている。等

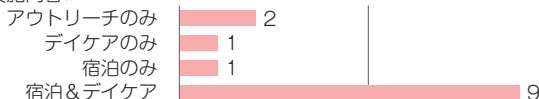
#### 《未実施の理由》

- ・産科の病床確保は不安定なため、運営上病床稼働率を上げることが求められると完全なゾーニングが難しい。等

### Q. 産後ケア事業 を実施していますか？



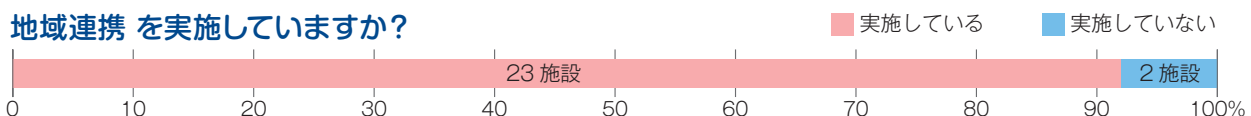
#### 《実施内容》



#### 《未実施の理由》

- ・病院の構造や体制の問題
- ・休止中（コロナ禍の影響、病院の体制変更）
- ・授乳のフォローや相談対応はしているが「産後ケア」として実施していない。等

### Q. 地域連携 を実施していますか？



#### 《実施内容》

- ・支援が必要な妊婦をスクリーニングし市町村に情報提供する ・特定妊婦、要支援妊婦を中心に妊娠期から子育て期まで情報提供を相互に行っている
- 【情報提供・共有の具体的な方法】
- ・要支援シートの活用 ・電話や書面で必要時に連携する
- ・定期的に地域連携会議を開催（産科・精神科・小児科医師、助産師、看護師、薬剤師、MSW、保健師等の多職種 が参加）等

- 調査にご協力頂きました施設の皆様にあらためて感謝申し上げます。
- 2022年度の中間管理者交流会では、これらのデータを基に各施設の現状と課題についてディスカッションし、各施設の実情に応じた母子への切れ目のない支援や包括的ケアのあり方を見出ししていくことの重要性が再認識されました。
- 各施設における具体的な取り組みや課題など、さらに詳細なデータはニュースレターとして分娩取り扱い施設にお送りしたほか、茨城県看護協会ホームページからも閲覧が可能です。ぜひご覧ください。

# 認定看護師インタビュー【皮膚・排泄ケア認定看護師】

認定看護師さんをご紹介します。今回は、皮膚・排泄ケアのスペシャリスト（皮膚・排泄ケア認定看護師）の相澤春梨さんにインタビューしました。

牛久愛和総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師  
相澤 春梨さん



## 1. 本人PR

2012年に「認定看護師」の資格を取得し、2020年に特定行為研修を修了しました。現在は外来に所属しながらストーマ外来の実施や褥瘡回診・病棟からのコンサルテーションの実施を行っています。病院でSNSを活用するようになってからは様々な方から声をかけていただくようになり、日々ありがたい気持ちです。また違う視点の情報などいただくことで、刺激的な日々を過ごしています。

## 2. (皮膚・排泄ケア) 認定看護師になろうと思ったきっかけを教えてください

もともと何かの「認定看護師」になりたいとは思っていませんでした。現在の職場で働くことになった時に配属されたのが外科病棟でした。それまでは褥瘡やストーマに携わることがありませんでしたが、実際に「ストーマケア」を行うようになりとても奥が深いものだを知ると同時にもっと勉強したいと思うようになりました。

## 3. 主にどのようなケア、活動、講義などを行なっていますか？

院内：プレゼンテーションの実施（ラダーレベル別研修）  
褥瘡対策（回診含め）、ストーマ外来の実施  
SNS（You tube）など作成・発信  
（床ずれチャンネル・床ずれぐらむ）  
院外：学会での演題発表など  
プレゼンテーションの実施（企業他）



## 4. 受講した方からの反響（感想）はありますか？

プレゼンテーションなどでは、皮膚・排泄ケア分野に関する基本的な情報を提供すると同時に、豆知識的な情報も一緒に解説するようにしています。このちょっとした情報が実は「ここが知りたかった」とおっしゃっていただくことが多いと感じております。またYouTubeを活用するようになってからは「動画であるためわかりやすい」という意見もいただいております。

## 5. 皆さん（読者）に伝えたいこと

いまだコロナが収束せず色々制限がある世の中となっています。しかし、だからこそできることもあると思っています。日々色々な職種の方や患者様とかかわることで、実はほんの些細なことを知りたいと思われていることが多いことを知りました。「ファーストペンギン」ではありませんが、「皮膚・排泄ケア認定看護師」として時代の流れにあわせた新たな方法で情報提供していければと思っています。



# シリーズ 仕事をしていて、**こころ**に残った一言



茨城県西部メディカルセンター 芝山 静香

看護師が患者さんをケアすることは、当たり前のことです。

それでも患者さんは、看護師が行う一つ一つに「ありがとう」と言ってくれます。

洗髪をして喜ぶ患者さんや、話をして安心する患者さんから掛けてもらえる感謝の言葉は、やはり嬉しく、やりがいを感じられます。しかし、忙しさを理由に点滴を繋いですぐに退室してしまうような時にも、患者さんは「ありがとう」と言います。

そのような時、今の自分にお礼を言ってもらえる程の事は出来ていなかったと後悔します。同じ「ありがとう」でも、状況によりこれ程に感じ方が違います。

私は、患者さんがくれる「ありがとう」に見合う看護を、いつでもできる看護師でありたいです。

## 「ちよこ」

志村大宮病院 緩和ケア病棟 雨谷 真樹

「ちよこー」と呼ぶ元気な声が今も心に響いています。

私が出会ったA氏は認知症のある右腎盂癌、九十代の女性です。

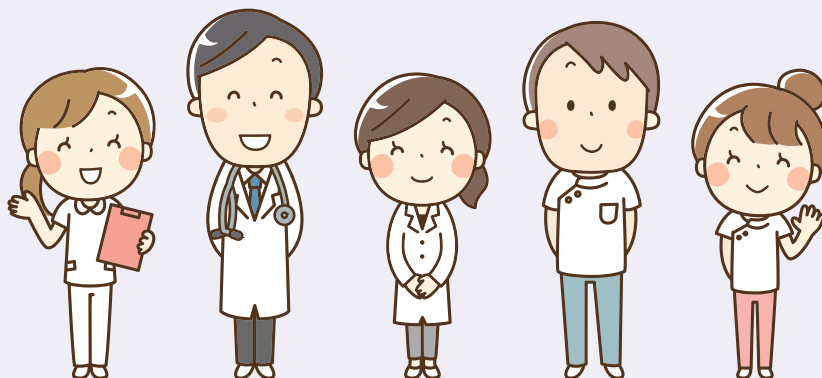
入院時より帰宅願望が強く興奮し徘徊するなどBPSDが強い状態でした。

コロナ禍の面会制限で寂しさもあり、頻回な訪室、お部屋の環境調整などの工夫をし、徐々に不穏が減り笑顔が増えました。

日々の中でA氏はスタッフを「ちよこ」と呼びました。

最初は訂正しその都度自己紹介しましたがA氏にとって「ちよこ」は忘れられない大切な存在なのではと思い「ちよこ」のままに関わろうと心がけました。徐々に病状進行しご家族が見守る中、旅立たれました。

ご家族から頂いたお手紙には『ずっと「ちよこ」でいてくれてありがとう。母も幸せでした』とありました。その言葉が心に深く残っています。これからもこの言葉を支えに看護をしていきたいです。





# 突撃 お昼ご飯

## これがBOSSのリアル飯

シリーズ第2弾！今回は各施設のBOSSのお昼ご飯を紹介します。



こんな日もある…  
カップ焼きそばです。



近所のおいしいお豆腐屋さんの  
油揚げを使った  
おいなりさんがメインです

節分メニュー。  
栄養満点！すみつかれ！！  
(右上の小鉢です)  
郷土料理シリーズ第1弾



バレンタインなので、  
チョコレートをつけました。



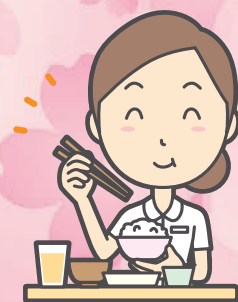
ビビンバ丼と  
きゃべつの和え物、  
左上が無色透明の  
謎ゼリーです。



貝だくさん、けんちんうどん  
郷土料理シリーズ第2弾



併設カフェの彩サラダボウル  
とおにぎりです。



# 訪問看護支援事業研修(県委託事業)のお知らせ

令和5年度も、訪問看護に関わる研修を行います。ぜひ、ご参加ください！

研修名	資料代(円)	日程	内容
訪問看護 入門プログラム	無料	6/3(土) 6/4(日)	訪問看護についての基本的なところを学びます。 在宅で暮らす療養者の生活や、そこに関わる訪問看護についてのイメージをつかむ事が目的です。 グループワークが多め。
訪問看護師養成講習会	10,000	eラーニング 6/20(火) 7/4(火) 8/17(木) 9/1(金) 実習3日間 12/4(月)	訪問看護の基本的な知識と技術を習得する事が目的です。内容がギュッと詰まっています。
訪問看護連携研修	3,000	6/13(火) 6/23(金) 7/12(水) 実習2日間 10/3(火)	学習と訪問看護師との同行訪問で理解を深め、入退院支援・調整の推進を図ることが目的です。
訪問看護専門分野研修 (小児・重症心身障がい児)	3,000	7/8(土) 7/25(火) 8/22(火) 実習2日間 10/23(月)	難易度の高い看護ニーズの小児・重症心身障がい児の訪問看護について学びます。 実習はNICU又は訪問看護ステーション
訪問看護専門分野研修 (難病)	2,000	調整中 8/25(金) 実習2日間 11/10(金)	神経難病の訪問看護についての学習。制度についても学びます。
訪問看護専門分野研修 (終末期看護)	2,000	6/14(水) 7/5(水) 実習2日間 10/11(水)	終末期の療養生活の支援と看取りについて学習します。
訪問看護専門分野研修 (精神)	2,000	7/19(水) 8/4(金) 実習2日間 10/17(火)	精神訪問看護の制度・地域移行支援を含めた看護について学びます。ハードルが高いと思っている方、ぜひ受講してみてください。 ※精神科訪問看護基本療養費算定要件研修とは異なります(看護協会研修部にて開催予定)
訪問看護ステーション 管理者研修	2,000	9/9(土) 10/7(土) 自施設実習 12/2(土)	経営やマネジメントについて学びます。
訪問看護ステーション 管理者フォローアップ研修	1,000	8/19(土)	管理者としての実践を振り返り、参加者と共有、解決に向けての演習。
訪問看護師指導者研修	1,000	9/15(金) 9/22(金) 自施設実習 11/25(土)	指導者・教育担当者むけ



## 詳細は看護協会ホームページ等でご確認ください

※受講希望者は研修システム manaable (マナブル) よりお申込みください。(4/10 申込開始予定)

お申し込みには、茨城県看護協会会員・非会員に関係なく、マナブルへの登録が必要です

※日程が変更になる事があります。看護協会 HP 等でご確認ください。

お問い合わせ先 029-221-6900 在宅支援推進部 訪問看護支援事業研修担当





看護の日

看護の心をみんなの心に

# いばらき看護の祭典

看護の心をみんなの心に  
～いのちをまもるプロとして。～

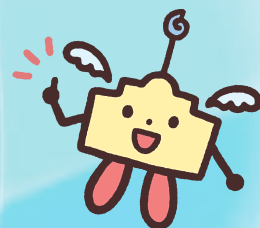


日時

令和5年5月14日(日)  
13:00～16:30

場所

ザ・ヒロサワ・シティ会館  
水戸市千波町東久保 697



### プログラム

- 13:00 キャンドルサービス 大成女子高等学校
- 13:30 式典 茨城県優良看護職員知事表彰
- 14:30 茨城県警察音楽隊 「交通安全啓発コンサート」
- 15:30 特別講演 講師 根本裕幸 (株式会社ココロノオフィス)

### ロビーイベント

- ① 血圧測定・体脂肪測定
  - ② 血管年齢測定
  - ③ 健康相談
  - ④ 乳がんセルフチェック (モデル使用)
- 妊婦体験・ちびっこナース服試着体験など

### 茨城県看護協会の **かんごちゃん** ご紹介

日本看護協会と都道府県看護協会は、「看護の日」の普及のため、47都道府県バージョンの **かんごちゃん** を制作しました。

茨城県バージョンは、「栗」をモチーフにしました。

各都道府県の **かんごちゃん** は、日看協ホームページからご覧ください。



茨城県看護協会  
**かんごちゃん**

主催 茨城県・公益社団法人茨城県看護協会

問合せ

公益社団法人茨城県看護協会  
茨城県ナースセンター(直通)  
TEL:029-221-7021



