

看護いばらき



公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

No.138

令和4年10月31日



topics

「入会継続のご案内」

- P 2～3…入会ステップ・継続のご案内
- P 4～5…令和3年度実習指導者講習会を受講して
- P 6～7…シリーズ「心に残った一言」・「みんなの広場～ストレス解消法」
「まちの保健室」からのご案内
- P 8…令和4年度茨城県看護研究学会
- P 9…看護師職能委員会Ⅱ企画研修のご案内
- P10～11…地区意見交換会開催（ご案内）・アンケート依頼
- P12…理事会報告・お悔み・
「ナイチンゲール像を寄贈いただきました」・広告・編集後記

国営ひたち海浜公園
「みはらしの丘」コキアの紅葉

会員数

(令和4年10月18日現在)

合計	15,878名
保健師	360名
助産師	592名
看護師	13,986名
准看護師	940名

2023 (令和5) 年度会員手続について

継続会員の方

2022 年度会費納入済の方には会員データ (9/9 時点) に基づき作成の『2023 年度継続のお知らせ』を登録の勤務先または自宅 (個人会員) へ順次をお送りいたします。
※ 9/10 以降に入会された方は当年度の登録完了後、順次お送りいたします。

2023年度会費のお知らせが届いたら



変更または不備あり

- ・引落口座に不備あり
- ・印字されている会員情報が古い

変更なし

- ・引落口座に不備はない
- ・印字内容に変更はない

どちらかで変更手続きください

a. キャリナースで変更

キャリナースユーザー登録後、ログインし変更内容を入力してください

b. 【会員情報変更届】で変更

お知らせに同封の【会員情報変更届】を切り離し変更内容を記入し、施設の方は施設の取りまとめ担当者へ、個人の方はオレンジの封筒に入れ切手を貼付け郵送ください

手続不要
(自動継続)

ご登録の内容で会費を納入下さい

会費のお支払へ (継続会員 年会費10,000円)

(都道府県により会費が異なりますので県協会移動される方はご注意ください)

口座振替 2023/1/27 振替です。登録口座に準備ください

施設取りまとめ 施設の担当の方が取りまとめ、施設の専用口座へ会費を納入しますので担当の方へ確認ください

以下支払方法は個人会員のみに

コンビニ払込 同封の振込用紙に記載されている都道府県と年度をご確認しコンビニにてお支払いください

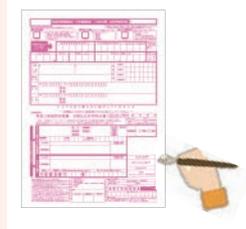
銀行振込 同封の振込用紙に記載されている都道府県と年度をご確認し記載の金融機関の口座に会費をお振込みください

※口座番号は毎年更新されます。
昨年度とは異なりますのでご注意ください。

新規・再入会の方

2023 年度用 入会申請書 / 会員情報変更届は 11 月中旬より「2023 年度入会申請書送付依頼」を施設担当者様宛に送付しますので、fax にてご依頼ください。
12 月上旬以降、茨城県看護協会より順次郵送いたします。

STEP1 用紙 (ピンク) 入手・記入



・必要事項をもれなく記入ください

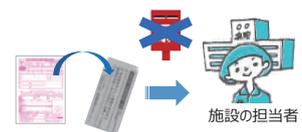
【再入会とは?】

過去に看護協会に入会したことがある方 (他県での入会者を含む)
※会員番号をご記入ください。不明の場合は茨城県看護協会へお問い合わせください。

STEP2 担当者へ提出又は会員登録事務局へ送付

(勤務先がある方)

記入した用紙を同封のグレーの封筒に入れて、施設の担当者へ提出



(勤務先がない方)

記入した用紙を同封のオレンジの封筒に入れ、切手を貼り、ポストに投函



STEP3 会費納入

・申請書送付後、1 ヶ月から 2 ヶ月後にお支払い

【口座振替の場合】

毎月 15 日までに登録事務局受付分は翌月 27 日口座振替
・印鑑相違や記入漏れで再提出の場合は、再提出の受付日からとなります

【施設取りまとめの場合】

登録事務局受付から約 1 ヶ月ほどで、ナースシップ施設用 WEB に会員様のお名前が反映されます。施設担当者にご確認ください。

個人会員のみ選択可能

【コンビニ支払の場合】

ご登録のご自宅宛てに振込用紙が届きましたら、内容をご確認のうえコンビニでお支払いください。

【銀行振込の場合】

ご登録のご自宅宛てに振込用紙が届きましたら、内容をご確認のうえ銀行振込手続きをしてください。

STEP4 登録完了

お支払手続き後 1 週間程度で会費納入済データが反映されます。

2023年度入会・再入会の方は、2023年4月1日から会員としての各サービスがご利用いただけます。

2022(令和4)年度入会も受付中です!

※①または②のどちらかでお申し込みください

① **キャリアナースからWEBで入会・再入会手続きいただけます。**
初年度のみクレジット決済が選べます(即時入会可能でオススメです)

② **入会申請書2022年度用(紺色)は勤務先又は看護協会へご請求ください。**
2022年中に登録事務局必着でお願いします。支払完了後に入会完了です(1ヶ月半~2ヶ月ほど必要です)

まだ入会していない方がいらしたらぜひご紹介ください!

キャリアナースを利用するには「ユーザ登録」が必要です。



入会はこちらから

1 アクセス方法 <https://kain.nurse.or.jp/members/JNG000101>

日本看護協会公式ホームページ(トップページ)のバナーからアクセスできます。

会員専用ページ
キャリアナース



2 ユーザ登録方法

下記の画面より、**新規登録** を押し、右記の画面でユーザ登録を行います。



① 『新規登録』をクリック

② 『利用基本条件』の同意



③ ユーザ登録情報を入力

④ 『登録情報の確認』▶『登録』

⑤ 登録したメールアドレスに登録完了URLを記載したメールが届きます。24時間以内にタップして登録完了です。

< ユーザ登録情報 >

- ㉑ 都道府県看護協会と日本看護協会の会員番号
- ㉒ 就業中の職種(保・助・看・准)
- ㉓ 就業中の看護職免許番号
- ㉔ 生年月日
- ㉕ ご自身のメールアドレスと任意のパスワード



- 「入力された情報に誤りがあります」と表示された場合は?
▶ キャリナースは、現在登録されている会員情報を参照しています。入力内容を再度ご確認ください。
- 「申請中」と表示された場合は?
▶ キャリナースが仮登録の状態です。登録を完了するための返信メールの登録完了URLをクリックし、登録を完了してください。再度登録される場合は、前回登録から24時間経過後に可能になります。

※迷惑メール対策などで受信拒否設定をしている場合、メールを受信できないことがあります。[jnadirect-cs@nurse.or.jp]を受信できるように設定をお願いします

2023年度の継続を希望しない場合は【退会の連絡】が必要となります

継続を希望しない場合 2022 年内に【変更】または【退会】手続きをお願いします。

継続が未定や県協会移動の場合は、年会費納入を【保留】にすることもできます。

【退会届】は看護協会ホームページをご覧ください。

※ **会費未納の場合は各会員サービス (manaable含む) が会員として受けられなくなりますので**
次年度会費は**年度開始前**(会費納入データ反映に10日程度必要ですので**3月上旬ころまで**)にお願いします。
※口座振替は2023/1/27です。登録口座のご用意をお願いします。

各お問い合わせは、**勤務先のご担当者様**または、**茨城県看護協会**までご相談ください。(☎ 029-221-6900)

『看護いばらき』では、様々な研修を受講した方の受講後の活動について、紹介していきます。
今回は「令和3年度実習指導者講習会」の受講前後でどんな変化があったかについて、インタビュー形式で取材いたしました。会員の皆さまの、今後の受講の参考にしていただければ幸いです。

広報委員会

2021年度 実習指導者講習会 を受講して



龍ヶ崎済生会病院 伏見 香里



① 研修前に感じた指導の場面の問題点は何ですか。

学生指導を行ったことがなく、新人指導や後輩指導を行う中で自分の指導方法が現在の指導方法に適しているかなど指導に対して悩んでいました。



伏見さんの受講後の様子①

② 受講のきっかけは

後輩指導を行う中で自分の指導が現在の指導方法に適しているのか、またコロナ禍で実習制限があった新人看護師にどのように指導を行っていけばよいか悩んでいたことや当時の看護師長に指導者が向いていると勧められ、実習指導者講習会を受講することに決めました。

③ 研修で学んだことを教えてください。

講習内容は実習看護教育における実習の意義・並びに実習指導者としての役割を理解し、効果的な実習指導が出来るよう必要な知識・技術を習得することを目的としていて、とても充実した内容でした。指導に関する科目に加え、教育原理、心理学、方法、評価、看護論、看護教育課程等を学び、他施設の受講者とのグループワーク、演習、ロールプレイ、リフレクションを通して、これまでに行ってきた指導方法を見直す機会となりました。

④研修後の変化・効果について

看護学生は実習指導者に対し、怖い・厳しいのではないかなどの印象を抱いており、常に緊張をして実習を行っています。今の看護学生にはその厳しさが逆効果になってしまうため、実習開始前に看護学生の様子の把握や教員とのミニカンファレンスを行い看護学生一人一人とよく話をすることから始め、指導の中で質問や課題について答えられるかなどそれぞれの看護学生に合わせた指導方法の工夫を行いました。

また、看護学生から相談しやすい実習指導者であることが大切だと思い、実習中に分からない事、困っている事などを質問しやすい環境づくりを心掛けました。

まだまだ実習指導者としての経験は浅く力量不足を感じていますが、先輩指導者と上司にサポートをして頂きながら、実習指導者として看護学生とともに学習し成長していきたいと思っています。



伏見さんの受講後の様子②

⑤これから受講を考えている人へメッセージをお願いします。

今、看護師として自分があるのは、指導してくれた先輩のおかげです。そして、これからの看護師を育てるのは自分たちです。人を指導することはとても難しい事ですが、そこから得られる経験値もきっと大きいはずです。今の看護学生が受けている看護教育、実習状況を知ると共に実習指導者としての役割が理解でき、効果的な実習指導のための知識・技術が習得できます。新人や後輩指導での悩みがある方、学生指導に興味がある方、実習指導者講習会を受講していないけれども実習指導を行っている方には、是非、受講して欲しい研修です。

～受講者の受講前後での変化について～

龍ヶ崎済生会病院 部署責任者 小林 若菜

実習者講習会参加前から中堅看護師として後輩への指導にも尽力してきていましたが、自分の頃とは違う教育方法にギャップを感じ悩むところも多かったようです。また、近年の核家族化により高齢者と接点が少ない生活環境で育っていることやコミュニケーションツールの多様化などにより、コミュニケーション・スキルが十分でない学生や新人看護師が多く、「伝え方」の難しさを感じていました。

実習指導者講習会を受講することで、受容・傾聴の大切さを学び、一人ひとりと向き合い、学生に合わせた指導ができるようになったと思います。学生の話しに真摯に耳を傾け「どうすればいいと思う？」と学生の考えを引き出すような声掛けをしている姿を見ながら頼もしさを感じています。悩むことも多いと思いますが、学生指導の体験をリフレクションし、実習指導者自身の成長にも繋がることを期待しています。

取材のご協力ありがとうございました。



医療法人社団常仁会牛久愛和総合病院 看護師 井橋 良則

患者様やご家族からこれまで多くの言葉を頂きましたが、自分にとって忘れられない一言があります。それは救急外来勤務中に 80 歳代の男性が救急搬送され救命できなかった場面で、娘さんからの「おじいちゃんの最後が井橋さんで良かったです」と言われた事です。その患者様は娘さんに付き添われて定期的に受診していた方でした。会えば必ず声を掛け、しばしば相談を受けていました。今思うと、限られた時間の中でコミュニケーションを通じ信頼関係が築けていたのだと思いました。娘さんから掛けていただいた言葉は今でも自分自身の活力になっており、今後も様々な患者様に自分から積極的に声を掛けていこうと思います。

みんなの広場



～ストレス解消法～

田尻ヶ丘病院 看護師 大窪久美子



田尻ヶ丘病院の訪問看護師として勤務し 8 年目になります。

私のストレス解消法は、水槽のキラキラした水の中で泳ぐ金魚を、ただただ無心に眺めることです。金魚と言えば知らない人はいない、とてもなじみ深い魚ですが、餌のおねだりをしたり、近付いたら寄ってくる愛想の良さがあり、水槽越しに指を迫りかける姿は可愛さ満点で思わず笑みがこぼれます。尾びれをふりながら一生懸命およんだり、口を伸ばしたり、えさを頬張ったり、あくびをするなど、愛嬌たっぷりの姿を眺めていると、日頃の多忙な日々とストレスを癒し、ついつい時間を忘れてしまいます。

コロナ禍が落ち着いたら、金魚の魅力がいっぱいのアートアクアリウム美術館を訪れる事が私の夢です。これからも自分自身に癒しを与えながら、明日の自分が笑顔で過ごせるようにしていきたいと思っています。

水戸医療センター 看護師 宮崎 絢乃



現在の病棟に異動になり 5 年目を迎えました。異動したばかりの頃は、病棟の環境やスタッフも異なり、慣れるまで時間もかかりました。そんな私のストレス解消法は、サーフィンです。どんなに業務が大変で、悩んだり葛藤したりしても、大きくて広い海に入ると

心身が浄化されてリセットされるからです。小さい波のときもあれば、大きな波で沖に出るのが大変なときもあります。それでも、波に乗れて、海と一体になれた時には自然と笑顔になれます。上手に波に乗れたときには周りの見知らぬサーファーも褒めてくれます。コロナ禍ではありますが、人との交流が生まれます。夜明けに海に入り、朝日が昇るのを見ながらサーフィンをすると、1 日中笑顔でいられます。海で気持ちがリセットされ、清々しい気持ちで業務に取り組むことができます。今後も、大好きなサーフィンをしながら気持ちを整えていきたいと思っています。

こころに残った一言



茨城県立医療大学附属病院 看護師 井上 智子

私が看護師になって3～4年目に担当した患者さんでした。化学療法中にも関わらず、安静度等の指示を守らない、いわゆる手のかかる方でした。お互いヒートアップする場面もありましたが、その後も治療に励んでいました。当時はベッドサイドに行く足取りが重くなる日があったことも事実です。しかし、患者さんが亡くなった後、挨拶に来たご家族から「看護師とのケンカのようなやりとりも、むしろ楽しんでいたのよ。」と聞きました。私は関わり続けて良かったと思うと同時に、患者さんは医師指示を逸脱してまでも何をしたかったのか、どんな思いがあったのかと考えさせられました。私はこの日の出来事を胸に刻み、今日もベッドサイドに向かいます。

「頑張るあなたへ お歳暮をお届けします」展



期日：11月1日(火)～11月30日(水)のうち毎週月(※)火(※)水(※)
時間：9：30～16：30 尚 祝日 11/3(※) 11/23(※)は休館です。
場所：茨城県保健衛生会館 1階「まちの保健室」 水戸市緑町 3-5-35



貼り絵



新巻鮭のつるしびな



絵手紙



和紙張りひょうたん

11月は「医療を考える月間」です。
3年目のコロナ禍ですが、日々頑張る医療従事者の皆さまをはじめ、全ての方々に「お歳暮」として様々な「作品」をお届けいたします。
水戸市内外のデイサービス等の利用者の方々の作品や一般の方の作品です。
心の癒しになれば幸いです。ご家族・お友達お誘いあわせておいでください。

～「医療を考える月間」とは～

「受診の必要性」や「医療機関の選択」等を適切に理解して医療にかかれば医療の質や安全確保につながることから、医療を提供する側や受診者側からの多方面の角度で医療問題を考えようと厚生労働省が毎年11月を「医療を考える月間」としました。

主催：(公社)茨城県看護協会「まちの保健室」
協力：(公社)茨城県看護協会看護小規模多機能型居宅介護事業所「絆」(水戸市緑町)
アズハイム水戸サービスセンター(水戸市東原) ケアパートナー水戸(水戸市元吉田)
社会福祉法人櫻会介護老人保健施設「ゆうゆう」(石岡市大砂) 市民の皆様

展示作品の 一部です。

【デイサービス・デイケア】

- ・絵手紙
- ・折り紙
- ・紙工作
- ・塗り絵
- ・書道 等

【一般市民の方】

- ・新巻鮭のつるし雛
- ・和紙張りひょうたん
- ・ひょうたんランプ
- ・ウェディングボード
- ・手製のバック
- ・髪飾り
- ・紙細工
- ・書道 等

【問い合わせ先】

公益社団法人
茨城県看護協会

水戸市緑町 3-5-35
(茨城県保健衛生会館内)

電話 029-221-6900
時間 9:00～17:00
(土日祝日は除く)

令和4年度 茨城県看護研究学会

開催日時 令和5年1月28日(土) 13:00～16:30 (ミニレクチャーは11:30～)

開催方法 Web 配信

学会テーマ 『未来につなげる看護の挑戦』

開催内容 ○特別講演 13:00～14:00

「タスク・シフト/シェア推進に関する日本看護協会の方針」
井本 寛子 氏 (公益社団法人 日本看護協会 常任理事)

○シンポジウム 14:10～16:00

「特定行為研修修了者の活用と展望」
—特定行為研修を修了した看護師の現状と課題—

《シンポジスト》

千葉 喜朗 氏 (水戸済生会総合病院 臨床研修センター長)
川口 寿彦 氏 (筑波大学附属病院 副看護部長)
関 明美 氏 (メディカルクリニックかさま 副院長/
訪問看護ステーションあかり 管理者)
鈴木 靖子 氏 (地域医療振興協会 NP・NDC 研修センター次長)
筑井 菜々子氏 (地域医療振興協会 事務局 課長/診療看護師)

《座長》

角田 直枝 氏 (常磐大学大学院看護学部 教授)

☆ミニレクチャー 11:30～12:20

「看護研究ミニ講座」
萩野谷 浩美 氏 (常磐大学看護学部 准教授)

**一般参加
申込期間** 令和4年10月11日(火)～令和12月11日(日)
※研修同様「manaable」からお申し込みください

参加費

- ・ 会 員：3,000 円 (抄録のみ 2,000 円)
- ・ 非 会 員：6,000 円 (抄録のみ 4,000 円)
- ・ 看護学生：1,000 円



「manaable」ページ

今年度新企画!

ミニレクチャー 11:30～12:20 **『看護研究ミニ講座』**

「看護研究」…。ムリ!無理!“何から手をつけて、どう進めていけばいいの?”

看護研究への疑問や不安だけが大きくなり、やがて“看護研究は苦手”という思いになりがちですね。看護研究に生みの苦しみが伴うことは否めませんが、それ以上に看護研究で得られた成果が皆さん一人一人の看護実践を支える大きな力になることも事実です。

看護研究への一歩、一緒に歩み出してみませんか?

研修 No92 看護師職能委員会Ⅱ企画研修

魅力的な訪問看護ステーションの 運営と人材育成

—新人看護師も訪問看護師になろう—

日時

2022年12月24日(土)
10:00～16:00

場所

茨城県看護協会研修室

講師

川添 高志 先生
(ケアプロ株式会社 代表取締役)



プログラム

10:00～12:00 講演

13:00～15:00 グループワーク

「こんな職場で働きたい!」「こんな職場にしたい!」

15:00～16:00 まとめ・質疑応答

目的

新人看護師が、生き生きと働ける
訪問看護ステーションの職場環境や
人材育成について学ぶ。



対象

訪問看護師・訪問看護に興味のある方
看護教員・学生

定員

会場・ZOOM各80名
(ハイブリット方式)

受講
料金

会 員：3,000円
非会員：5,000円
学 生：無料

申込
方法

研修申込サイト
「manaable」より
お申し込みください



manaable研修詳細ページ



公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

【お問い合わせ】

公益社団法人 茨城県看護協会

〒310-0034 水戸市緑町3-5-35

TEL : 029-221-6900

FAX : 029-226-0493

令和4年度 地区意見交換会を開催いたします!

例年、本会執行部が9地区に出向き、会員の皆様と自由な雰囲気の中で意見交換を行う場として地区意見交換会を開催していましたが、未だ県内の新型コロナウイルス感染症の収束が見えないことから、令和3年度同様、ZOOM機能を使用したオンラインで実施することといたします。(ZOOM機能を使用できない会員の方は茨城県看護協会での会場参加が可能です。)

今回の意見交換会としては、事前アンケート調査(次ページP3)をいただいた結果を基に、会員の皆様からご意見・ご要望を頂戴したいと考えております。

つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、地区意見交換会の趣旨をご理解いただき、貴所属の看護協会会員の方々のご出席につきまして、ご配慮くださいますようお願い申し上げます。

なお、今回同封いたしました事前アンケートにつきましては、今後の本会運営に活用してまいりますので、出欠に関係なくアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。(アンケート集計結果は、意見交換の参考となるよう当日の資料として配付予定です。)

1 開催日時 令和4年12月2日(金) 13時30分～17時00分

2 開催形式 ZOOM機能を使用したオンライン会議
(ZOOM機能を使用できない会員の方は看護協会での会場参加が可能です。)

3 内 容

- 1) 令和4年度 茨城県看護協会事業方針・重点事業、事業実施状況
- 2) 令和5年度 茨城県予算編成に係る要望書の提出について
- 3) 意見交換
- 4) 茨城県ナースセンター事業について

4 参加方法 本会ホームページより、様式1「参加申込書」をダウンロードしていただき、ご記入のうえ茨城県看護協会宛て郵送・FAX・メールにてお申込み下さい。
【申込期限】10/27 必着

5 事前アンケート

提出方法 様式2「事前アンケート用紙」(次ページP3)にご記入のうえ茨城県看護協会宛て郵送・FAX・メールにて送付下さい。
【提出期限】11/10 必着

6 連絡先及び送付先：本会総務担当

〒310-0034 水戸市緑町3-5-35

Tel 029-221-6900 Fax 029-226-0493 メール ibakango@olive.ocn.ne.jp

本会ホームページ <https://www.ina.or.jp/>

※参加申込書及びアンケートにつきましては、本会ホームページ(<https://www.ina.or.jp/>)よりダウンロード(ワード形式)可能です。

地区意見交換会お知らせ
QRコード



地区意見交換会アンケート
QRコード



様式 2

茨城県看護協会 総務部 竹川行き
送信締切日 11/10 まで
※送付状不要
FAX 029-226-0493

令和4年度茨城県看護協会 地区意見交換会 茨城県看護協会へのご要望等について

茨城県看護協会（以下、「本会」という）では、毎年、本会会員の皆さまからのご意見・ご要望をお伺いし、本会運営につなげております。会員の皆さまからの忌憚のないお声をお聞かせください。

◆地区別 ※該当に○印願います。

- ①水戸地区 ②日立地区 ③常陸太田・ひたちなか地区 ④鹿行地区 ⑤土浦地区
⑥つくば地区 ⑦取手・竜ヶ崎地区 ⑧筑西・下妻地区 ⑨古河・坂東地区

◆施設種別 ※該当に○印願います。

- ①病院（500床以上） ②病院（100～499床以上） ③病院（20～99床以上）
④診療所 ⑤訪問看護 ⑥保健所・保健センター ⑦看護師等養成機関
⑧介護施設・事業所 ⑨一般企業 ⑩個人会員
⑪その他（ ）

◆施設名 _____

◆回答者名 _____

【設問1 本会事業について】※箇条書きにてご記入願います。

例：研修について（集合・オンライン、manaable マナブル、研修計画等）、ナースセンターについて（就業相談・あっせん、定着コーディネーター等）、委員会活動、地区活動（まちの保健室等）など

【設問2 ご自身及び自施設のこと】※箇条書きにてご記入願います。

例：ご自身のキャリアアップについて、メンタルヘルス、自施設の職場環境について（人材育成、処遇改善、コロナ対策等）など

【設問3 看看連携について】※自由記載

本会では、今年度の重点事業として「看看連携」を掲げ、地域におけるネットワーク強化に取り組んでおります。地域の中で、様々な場で活躍する看護職同士が繋がり連携する＝看看連携について、自施設での好事例がございましたら、お聞かせください。

例：地域包括ケア意見交換会を実施している。病院と訪問看護ステーションの相互研修体制の構築

【設問4 その他 協会へご意見・ご要望について】※箇条書きにてご記入願います。



☞上記質問について、左記のQRコード Google フォームから同じものが、ご回答いただけますので、ご利用願います。

ご協力ありがとうございました。 公益社団法人茨城県看護協会

