

看護いばらま



公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

No. 143

令和6年1月10日



茨城県看護協会
かんごちゃん

トピックス

「新年のご挨拶」

- 新年のご挨拶 P2
- 役員のつぶやき／理事会報告／
令和5年度賛助会員のご紹介 P3
- 実習指導者講習会受講者インタビュー ... P4・5
- シリーズ「心に残った一言」 P6
- 2023年 リアル飯 P7

- いばらき看護職合同進学・就職説明会／
自治体保健師・訪問看護師・看護教員の
魅力発信イベント P8・9
- 看護師職能I・II企画研修 P10
- 選挙管理委員会からのお知らせ P11
- 編集後記 P12

会員数 (令和5年12月10日現在)

合計 15,830名 保健師 355名 助産師 595名 看護師 14,012名 准看護師 868名

新年あけましておめでとうございます

『新しい年を迎えて』

公益社団法人茨城県看護協会

会長 白川 洋子



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、日頃から本会の事業及び運営につきまして、ご支援とご協力を賜り御礼申し上げます。3年余りの新型コロナウイルス感染症や経済の低迷、地球温暖化、そして地域紛争等、人々の生命に影響を及ぼす事態が世界中で発生しており、私たちを取り巻く環境は以前に比べ大きく変化し、生命の存続にも影響を及ぼしています。特に自然災害の多い日本においては生命の存続に果たす看護の機能は重要です。また、少子高齢化に対応すべく様々な試みもなされるようになってきました。そして、私たち看護職にも働き手の不足が懸念されるようになってきました。背景には、看護職は単なる医療の場のみではなく、学校・保育・福祉・介護等の関連分野や地域で暮らす人々の病気から重症化予防まで期待され、フィールドが広がってきたことがあります。これからは、よりそのニーズが増えることが予想されます。このような社会の変化に応じるためには、教育の充実と人材の活用、そして未来の看護職を増やすとともに、経験豊かな看護職の掘り起こしを行う必要があります。

上記の課題解決に向け、昨年10月26日に「看護師等の確保を促進するための措置に関す

る基本的な指針」が告知されました。これは1992年に制定された「看護師等の人材確保の促進に関する法律（人確法）」に基づいたものです。なんと約30年ぶりに改訂されました。30年前の看護職員数から比べるとその数は2倍に増えてきましたが、看護を取り巻く社会環境は複雑化し、また時代と共に看護教育や世代間の変化も生じました。従って単に人不足を解消するものではなく、「国民の保健医療の向上を図ること」を目的としつつ、今後の看護職のあるべき姿を見据え、看護職がいきいきと、専門職として生涯を通じて働き続けられることが重要であり、目指すところです。

ところで、あらためて、コロナ禍での看護職は、こころない言葉に触れながらも職務を遂行し、また災害時においては、すべての県や地域へ赴き活動してきました。たゆまない看護の心の活動が、社会にとり看護職の果たす役割の重要性として示された、30年ぶりの「人確法」の改訂でもあります。

むすびに、新しい年は、これまで以上に看護の重要性を国民の皆様や、他の医療従事者の皆様からの理解と関心を深めて頂くよう努めて参る所存です。皆様にとり良い年でありませうよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

ある新聞広告を見て

茨城県看護協会 会長 白川 洋子

ピンチのない人生なんて
音楽のない人生なんて

これは、2023年12月15日（金）の朝日新聞に掲載されていた全面広告です。

このキャッチコピーにはかわいくも健気で負けず嫌いの4、5歳の男の児がお菓子の袋を左手に持ち、遊んでいた楽器のギターの丸い穴にお菓子を落としてしまい、それを拾おうと必死になっている様が描かれています。

私はその全面広告を部屋の壁に貼りました。その男の児の表情や姿、キャッチコピーに何とも言えないおかしみを感じ、思わず笑ってしまいました。それは私のなかに潜んでいた懐かしい自分に会ったような気がし、子供時代の、目の前に現れた困ったことに、純粋に向き合うエネルギーを持ち合わせていたことを思い出させてくれました。

ギターの中にお菓子が落ちてしまったら、この児のように自分で試したり、すぐ親にお願いしたり、泣いてしまう児もいるでしょう。ギターの弦の間隙から手が入らない状況でも格闘している姿が可愛く、美しい、子ども時代はみんな冒険家でした。今日、私はそしてあなたはどんな冒険と出会いましたか。

私たちの日常は選択の連続、そして葛藤を乗り越えて次へ向かうことができる。

令和5年度 理事会報告

報告事項

● 報告事項1 基本方針・政策

1-1 令和5年度日本看護協会第4回理事会報告（9/22）

● 報告事項2 事業推進に関する事項

2-1 令和5年度地区意見交換会について

2-2 令和6年度優良看護職員表彰実施要項について

2-3 公益社団法人茨城県看護協会の運営組織及び事業活動状況に関する立入検査について

2-4 茨城県との予算編成に向けた懇談会について（10/17）

令和5年度 茨城県看護協会 賛助会員の皆様

団体賛助
会 員

有限会社 シニアライフ
医療法人博仁会 志村大宮病院
さくらがわ地域医療センター
山三印刷株式会社
東洋羽毛北関東販売株式会社茨城営業所
有限会社水戸トータルオフィス
古河赤十字病院
株式会社フジタビジネスマシナズ

個人賛助
会 員

吉田 和美 様
本間 文晃 様
竹川 美枝 様
牧 孝光 様
ほか

本会事業の趣旨に理解・賛同し支援して下さる皆様に、心より感謝申し上げます。



実習指導者講習会

受講者インタビュー



今回は「2022年度 実習指導者講習会」を受講された
茨城県立こども病院 飯塚 愛美 様にインタビューに
お答えいただきました

広報委員会

1 研修前に感じた指導の場面の問題点

学生との関わり方、特に声掛けや説明の仕方に迷うことが多くありました。短い実習時間の
中で説明する内容も多く焦ってしまうこともあり、学生の反応をきちんと読み取れず一方的
な指導になっているのではないかと悩むことも多かったです。

2 受講のきっかけ

新人教育や後輩看護師への指導を行う中で、教育に興味を持ちました。自分が先輩看護師か
ら指導を受けていた時のことを思い出しながら教育に携わっていましたが、あまり効果的な
教育ができていないと悩むようになりました。自分自身の悩みと教育について詳しく学びた
いという思いを看護師長に相談した際に、実習指導者講習会の受講を勧めいただき、受講
することを決めました。

3 研修で学んだこと



実習指導者講習会では、看護教育における実習の意義及び実
習指導者としての役割を理解し、効果的な実習指導ができる
よう必要な知識と技術を学びました。講義では、教育の原理
や方法、看護教育の成り立ちや時代に合わせたカリキュラム
編成の推移など、看護教育について詳しく学ぶことができました。また、演習では、実習指導場面の授業デザイン作成・
ロールプレイ・リフレクションを通し、指導者・学生それぞ
れの立場に立って実習指導について考え、学びを深めること
ができました。

4 研修後の変化・効果

学生が持つ背景を知ることができたことが、とても大きかったと感じています。私が所属しているNICUでは、半日～一日の見学実習がほとんどで、学生と関わる時間が限られています。そのため、実習に来るまでにどのような看護教育を受けているのか・どのような声かけやコミュニケーション方法が学生にとって適切なのか・学生の世代の特徴などを理解し、授業デザインを作成しながら関わるようにしました。

学生を持つ背景を理解することで、学生の反応を見ながら「対話」を意識して指導ができるようになりました。

まだまだ未熟で迷うことや悩むことも多くありますが、上司や同僚に相談しながら実習指導に携わっています。学生に教えながら自分自身も学び、成長していけるよう引き続き努力していきたいです。



5 これから受講を考えている人へ

私のように教育の難しさを感じる人は多いのではないかと思います。実習指導者講習会で得た知識は、実習指導に限らず、新人教育や後輩看護師への指導の際にも活かすことができおり、自身のスキルアップに繋がる良い経験になりました。また、同じ講習会に参加した他施設の方とは、実習指導に困ったときなどに情報交換をしようこともあり、施設間での繋がりもできました。

教育に興味がある方、現在実習指導に携わっている方、これから実習指導に関わりたいと考えている方には、ぜひ参加していただきたいと思います。

■茨城県立こども病院 上司の方より

受講者の受講前後での変化について

日ごろから看護に対する姿は誠実で何事にも熱心に取り組んでおり、特に後輩の育成に尽力していました。2022年、院内での実習調整・指導委員に任命されたことを機に、本研修の受講希望がありました。研修では現代の学生の特徴等を学び、指導者として自分がどう行動すればよいか具体的に考えることができました。さらに「実習指導ができる人材を育成する」ことにも意欲的に取り組んでおり、研修で学び得たことを周知し、迎え入れる学生のために病棟の指導体制を整えました。

学生ひとりひとりに向き合いながら、手本となる看護の姿はとても頼もしく感じます。今後も更なる成長と活躍を期待しています。

【シリーズ】

仕事をしていて、 こころに残った一言



筑波大学附属病院 看護師 若色 奈未

社会人経験を経て 30 半ばで看護師になりました。入職し半年位の頃、放射線治療で2ヶ月ほど入院されている患者さんがいらっしゃいました。受持ちをさせて頂くことが多かったのですが、至らないことばかりで、ご迷惑をお掛けすることが多かった様に思います。しかし退院時、挨拶に何うと、「毎日、誠実に働いているのを見ていたよ。大丈夫、良い看護師になれる。変わらないで頑張るね。」と声をかけていただきました。見ていてくれる人がいる！とこの言葉を支えに、新人時代を乗り切りました。今でも仕事に行き詰まった時、この言葉に恥じない看護師になれているかな？と自分に問いかけながら、患者さんに向き合う日々を過ごしています。



総合病院 水戸協同病院 大淵 恵美

「偉大だった父が動けなくなり、入院させるのが不安でした。あなたのような方が一所懸命に看護をしてくれる事が分かり、安心して病院へ預ける事ができます。」夜勤だった私が、体格が良く高齢である患者の体位変換を終えた直後、患者の娘様に掛けて頂いた言葉です。どうしたら安楽な体位を保持できるのか、患者へ声を掛けながら必死にポジショニングしたことも覚えています。

あの日から年月が経ち、社会・医療、私の役割も変わりました。しかし「目の前に患者がいるから看護が出来る。」その思いは変わってはいけないということを、繰り返し教えてくれるこころに残る一言です。

愛妻
弁当♡



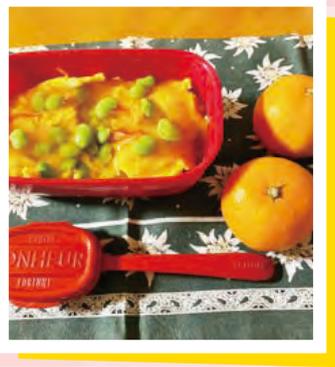
こんなお弁当
毎日食べたい…



仕出弁当も
頼めます!



月に一度の
お楽しみメニュー
定食 350円



2023年リアル飯

★2024年 リアル飯 募集中!
投稿先: ibakango@olive.ocn.ne.jp
①ひと言コメント! ②JPEG形式で写真添付

お母さん
ありがとう
今日もがんばります
弁当



娘と
おそろい
弁当♡



職員食堂
定食350円!!!



水戸赤十字病院・県北医療センター高萩協同病院・茨城県立こども病院・
筑波記念病院・龍ヶ崎済生会病院・志村大宮病院の皆様から

茨城県看護協会
かんごちゃん

第15回 いばらき看護職 合同進学・就職説明会開催のお知らせ

- 1 目的 県内の地域医療を安全かつ安心に提供するための看護職員人材確保対策とし、一般及び看護学生、潜在看護職員に対し合同進学就職説明会を開催することにより、看護学校及び求人施設等についての情報収集の場を提供し、進路選択や就職活動の一助になることを目的とする。
- 2 主催 公益社団法人茨城県看護協会
- 3 後援 茨城労働局・茨城県
- 4 対象 看護職員及び看護学生、看護系進学希望者
- 5 開催場所 つくば国際会議場（大会議室102・多目的ホール）
〒305-0032 茨城県つくば市竹園2-20-3
- 6 開催日時 令和6年3月2日（土） 11:00～15:30
- 7 実施内容 **【第1部】 11:00～12:00 大会議室102**
国家試験対策講座 講師 さわ研究所
注）国家試験対策講座は、事前申し込みが必要となります。
【第2部】 12:30～15:30 多目的ホール
合同進学・就職説明会【参加無料・服装自由】
 - ◆参加ブースによる職場紹介及び学校紹介
 - ◆進学・就職相談（茨城県ナースセンター）
 - ◆その他特設ブース
- 8 参加施設 県内医療機関、訪問看護ステーション、介護老人施設、県内看護師等養成所 等
※決まり次第、茨城県ナースセンターホームページにて掲載



＼ QRコードから読み取り /
申込はこちら



参加費無料
服装自由



お問い合わせ・申し込み先

公益社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター
〒310-0034 水戸市緑町3-5-35 TEL 029-221-7021
ホームページ <https://www.ibaraki-nc.net/>
メール ibaraki@nurse-center.net



自治体保健師・訪問看護師・看護教員 活動内容や魅力発信のためのイベント開催

「いばらき看護職合同進学・就職説明会」同時開催イベントのお知らせ

本イベントでは、県内さまざまな場所で活躍する自治体保健師、訪問看護師及び未来の看護職を育てる看護教員の魅力を現場の看護職がお伝えします。ぜひご来場ください。

参加費無料
服装自由

- 開催日時** 令和6年3月2日(土) 13:00~15:30
- 開催場所** つくば国際会議場 大研修室102
- 主催** 公益社団法人茨城県看護協会(自治体保健師イベント:公益社団法人日本看護協会共催)
- 対象者** 看護職有資格者、看護学生、看護系進学希望者等
- 参加費** 無料(事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。)

■自治体保健師

- ①「自治体保健師の活動内容や魅力発信のためのWebイベント」(日本看護協会オンデマンド配信)
都道府県、市町村、へき地等で活躍する自治体保健師がそれぞれの保健師活動の魅力をお伝えします。
- ②「自治体保健師との相談会」(茨城県市町村保健師協議会・茨城県看護協会保健師職能委員会)
県内の自治体に勤務する現役の自治体保健師がみなさんのご相談にお応えします。
保健師資格の取得方法、各自治体保健師の特色や力を入れている保健師活動など、疑問に思っていることを直接聞くことができるチャンスです。

■訪問看護師

訪問看護では、利用者さんの希望に沿った看護を提供でき、また、対象年齢や小児、難病、終末期、精神等疾患に制限がなく、ひとつひとつの症例からの学びは深く、看護師としてのスキルアップが臨めます。

訪問看護だからこそ得られる「仕事のやりがい」や訪問看護にチャレンジする際の研修等について、お伝えします。訪問看護に興味のある方は、ぜひお越しください。

■看護教員

看護の専門知識が全くなかった学生たちが、卒業時には、立派に看護を实践でき、人間的にも成長した姿を見ることができることは、看護教員の最大の魅力です。

学生が成長するその瞬間を共有し、教員である自分も成長することができます。

看護教員になる方法、看護教員としての働き方、学生との関わりなど、看護教員の魅力をお伝えします。

臨床で培った看護経験と教育に関する知識や看護の魅力を後輩たちに伝えていきませんか。



お問い合わせ

公益社団法人茨城県看護協会
〒310-0034 水戸市緑町3-5-35 TEL 029-221-6900
ホームページ <https://www.ina.or.jp/>
メール ibakango@olive.ocn.ne.jp



研修
No.96

【看護師職能Ⅰ・Ⅱ委員会合同企画研修】 看看連携～集まって話して、未来を拓く！

日時 令和6年2月17日(土)
9:30～16:30

会場 茨城県看護協会 4階 大研修室

講師 角田 直枝 先生
(常磐大学 看護学部 教授)



- 目的 それぞれの地域において、看護管理や職場内教育に携わる立場の看護師が情報共有することによって、地域の課題を明らかにし、病院と地域の看看連携を強化する。
- 内容 講義・パネルディスカッション・グループワーク
- 参加条件
 - 病院・施設にて、入退院（所）支援に携わっている、または、今後携わる予定の看護職
 - 訪問看護、地域包括支援センターなど、在宅療養に携わる看護職
 - 病院（外来・病棟）・施設・訪問看護ステーションの管理者
- 申込期限 1月17日（水）まで
- 受講方法／定員 集合研修／80名
- 受講料金 会 員：3,000円
非会員：5,000円
- お問い合わせ 公益社団法人茨城県看護協会
〒310-0034 水戸市緑町 3-5-35
TEL 029-221-6900 FAX 029-226-0493

研修申込サイト
「manaable」よりお申し込みください



広告

乗馬試乗会へ大招待

2024/1/25(土)～3/10(日)まで

◆別途費用 1,860円(税込)
※レンタル料も後払い

◆お持ちもの
・長ズボン
・靴下（くるぶしより長いもの）
・手袋（革手など）
・レインコート（雨天時）

◆参加対象者
小学生以上70代まで。
未成年の方は保護者同伴でご参加ください。
※ご家族1名様まで同条件にてご招待が可能です。

ご予約はお電話または二次元コードから！

東馬クラスクレイン茨城
茨城県つくば市水郷410 火曜定休
※茨城自動車道つくば中央ICより約15分
2番乗り場「つくば駅北口」乗換徒歩バスあり

TEL 029-861-8867
電話受付時間 9:30～18:00(月のあ16:45まで)

東馬クラスクレイン竜ヶ崎
茨城県龍ヶ崎市貝原塚町2592 火曜定休
龍ヶ崎自動車道千久・河原ICより約10分
龍ヶ崎駅「JR常磐線」徒歩徒歩バスあり

TEL 0297-62-9998
電話受付時間 9:00～16:30(月のあ18:30)

令和6年度改選役員、推薦委員及び 令和7年度日本看護協会代議員・ 予備代議員への立候補について

公益社団法人茨城県看護協会
選挙管理委員長 児玉 祐子

令和6年6月14日（金）に開催される通常総会（会場：ザ・ヒロサワ・シティ会館*茨城県立県民文化センター（予定））で、令和6年度改選役員、推薦委員及び令和7年度日本看護協会代議員・予備代議員選挙を執行しますので、「立候補」と「推薦」についてお知らせいたします。

■ 改選役員等と役職数及び代議員等と定数

- 1 理事 10名（任期：理事2年）
副会長1名、専務理事1名、常任理事2名 ※うち1名は前任者の残任期間1年
職能担当理事2名（助産師、看護師）
地区担当理事4名（水戸、日立、鹿行、取手・竜ヶ崎地区）
- 2 監事 1名（任期：監事4年）
- 3 推薦委員 9名（任期1年）
- 4 令和7年度日本看護協会代議員7名、予備代議員7名（予定）

■ 受付の方法

立候補される方は、本会会員5名以上の推薦を受けて、立候補届出書及び立候補者推薦届を選挙管理委員長あてに届け出て下さい。

※立候補届出用紙等は、本会ホームページからダウンロードするか、茨城県看護協会事務局に申し出て下さい。TEL 029-221-6900

■ 宛先

〒310-0034 水戸市緑町 3-5-35

（提出先）公益社団法人茨城県看護協会 選挙管理委員長（親展）あて

■ 受付期間

令和6年2月1日（木）～2月14日（水）必着 郵送の場合は当日消印有効（届け出期間）

看護職のための 資産運用と老後対策

参加費
無料

2月14日(水) 3月5日(火) 4月12日(金)

ZOOM開催

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 看護職の方だからこそできる お金の貯め方・増やし方を知りたい
- ✓ 預金以外の預け先を何年も悩んでいる
- ✓ お金に関して不安はあるが 忙しくて考える時間がない
- ✓ 安心してお金のことを相談できる相手がない

参加特典

プロのFPによる
無料個別相談



開催時間・お申込み方法等、詳細はQRコードから確認いただけます。



[講師] 金融機関所属FP 牧 孝光

[連絡先] kango.seminar2@gmail.com ☎ 080-1073-7670

とにかくわかりやすくお伝えします。皆様のご参加お待ちしております！



自分なりの
解が見つかる大学。

4月入学生募集

【出願期間】2024年 3月12日(火) 締切

放送大学 40th Anniversary 茨城学習センター

〒310-0056 水戸市文京2-1-1(茨城大学構内)

☎ 029-228-0683 www.ouj.ac.jp

あなたの病院・病棟・学校にお伺いします

Happiness巡業 出張!! スピリチュアルケア講座

喜びのケアをもっとたくさんの人に知ってもらいたいから♡

院内研修会、勉強会にスピリチュアルケア講座無料開催中



臨床スピリチュアルケア師
岡田 直美

詳細はこちらへどうぞ♡

LINE ID で検索

@naomix103
ご案内をお送りいたします。



編集 後記

あけましておめでとうございます

2024年干支は、『甲辰(きのえたつ)』。本来の干支とは、十二支に陰陽五行の流れをくむ十干を合わせたものです。十干が「甲(きのえ)」、十二支が「辰」の年にあたるので、干支は「甲辰(きのえたつ)」となります。全部で60種類、60年をかけて一巡ります。実に奥が深いですね。

今号は、反響の多かった「これが○○のリアル飯」を特集しました。いつも頑張っている皆さんのランチ事情が垣間見れました。ぜひ、皆さんのリアル飯事情をご応募ください。お待ちしております。

写真は、澄み渡る青空、「神磯の鳥居」を見つめるかんごちゃんです。今年は、かんごちゃんが茨城県内の各地を巡りま〜す。

広報部一同

茨城県看護協会

