

看護職のメンタルヘルスケア事業

1. 看護職を対象としたメンタルヘルス相談

看護職のみなさまにご利用いただける、メンタルヘルスの相談窓口を開設しております。
不安やお悩み、心身の不調など、お気軽にご相談ください。
専門の相談員がお待ちしております。



電話相談

TEL: 0120-543-556

【受付時間】

平日 13時00分～21時00分
土日祝日 13時00分～17時00分

- ◆ 開設期間
2022年1月8日～2023年3月31日
- ◆ 相談対応者
臨床心理士、精神保健福祉士、
精神看護認定看護師等



メール相談

相談受付フォーム↓よりご相談ください
<https://www.nurse.or.jp/question/31617e34d37169ae1545160889c34702/mail.cgi>

【受付時間】 毎日24時間

- ◆ 開設期間
2020年4月20日～

ご相談いただいてから7日ほどお時間をいただき、本会からEメールにてお返事させていただきます。



Zoom等を用いた

WEB個別相談

2022年1月中旬開設予定

【受付時間】

毎週土曜日 13時00分～18時00分
(相談時間 1 相談あたり30分程度)

- ◆ 開設期間
2022年1月中旬（予定）～2023年3月31日
- ◆ 相談対応者
一般社団法人日本看護系学会協議会会員の
精神看護専門看護師、精神科認定看護師、
認定看護管理者、日本家族看護学会員の専
門看護師及び認定看護師

※お話いただいた内容は決して口外することはありません。安心してご相談ください。
※相談内容に応じて、専門機関をご紹介します場合がございます。

2.メンタルヘルスケア周知事業

メンタルヘルスケアの重要性や手法を周知するため、大学講師による研修動画を制作しました。看護職個人のセルフケアのほか、病院の経営層や管理職が行うラインケアなど、バリエーション豊かな8本の動画を公開しております。どうぞご活用ください。

公開場所：日本看護協会ホームページ 自由閲覧可能

講師

- ・ 聖路加国際大学大学院看護学研究科 精神看護学教授 萱間 真美 氏
- ・ 筑波大学 医学医療系 災害・地域精神医学 准教授/茨城県立こころの医療センター 地域・災害支援部長・室長/筑波メディカルセンター 精神科 高橋 晶 氏

	動画タイトル	講師
1	コロナ禍と看護職のメンタルヘルス	萱間氏
2	状況の不確かさと道徳的傷つき	萱間氏
3	組織によるメンタルヘルスのラインケアとBCP	高橋氏
4	支援者支援の考え方	高橋氏
5	看護職に効果的なセルフケア	萱間氏
6	管理職のメンタルヘルス	高橋氏
7	看護職のキャリア支援の考え方	高橋氏
8	PTGと看護職の成長 ～ポストコロナに向けて～	萱間氏

本事業の詳細については、本会ホームページ上の特設ページ↓をご覧ください。
https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid_19/covid_desk/mental.html



本会HPのTOP画面から
こちらのバナーを
クリック

【問い合わせ先】
公益社団法人日本看護協会 健康政策部 保健師課
E-mail : hokenshi@nurse.or.jp Tel :03-5778-8844 (直通)