看護いばらき

No.134
令和3年
10月31日

公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

茨城県看護協会のラッピングバスが10月より運行開始!



トピックス 会員ニーズ調査を行います

P 2…研修管理システム「マナブル」の登録はお済みですか？
P 3…日本看護協会会員向け「福利厚生サービス」保険
P 4〜5…会員の福利厚生「会員ニーズ調査」アンケート
P 6…看護職の電話相談／Nursing now in IBARAKI
P 7…いばらきみんなのがん相談室／まちの保健室
P 8…患者・家族からの暴言暴力
P 9…感染管理・実践編
P 10…茨城県保健衛生会館内をご紹介
P 11…シリーズ仕事をしていて、こころに残った一言
協会会員継続のご案内
P 12…理事会報告・弔慰金・[新]第２駐車場利用について・編集後記

Nursing now
看護の力で健康な社会を！

会員数
（令和3年10月18日現在）

合計	15,778名
保健師	354名
助産師	576名
看護師	13,834名
准看護師	1,014名

研修一覧検索＆研修申込サイト manaable

研修管理システム『manaable(マナブル)』の登録はお済みですか!?

令和4年4月1日から茨城県看護協会が主催する研修・各種講習会等についてのお申し込みは、研修管理システム『manaable(マナブル)』へと全面移行します！
それに伴い、従来のFAXからのお申し込みが出来なくなりますのでご注意ください！(令和3年度移行期間)
未登録の方は、今年度中にご登録をお願いいたします。

manaable(マナブル)の利用について

1　マナブルを利用するには「ユーザー登録」が必要となります。

注)茨城県看護協会会員の方は「メールアドレス」のほか、会員照合のために、「会員№(日看・茨看)」と「生年月日」の入力をお願いします。なお、非会員で登録してしまうと「会員価格」での受講が出来なくなります。



2　「個人申込」のほか「施設申込」が可能となり、施設で取りまとめてのお申し込みが可能です。



≪注意事項≫

○マナブルによる研修申込の際には、茨城県看護協会員・非会員に関係なく、**すべての方々のユーザー登録が必要**です。
○施設代表者が取りまとめて申し込む場合には、研修に申し込みたい個人の方全員(施設代表者も含む)が、マナブルへの登録を済ませておく必要があります。
○表示される受講料は会員手続きの状況により判別されますので、お早めに**会員手続きを済ませたうえで**お申し込みください。※研修申込の時点で茨城県看護協会会員手続きを完了されている方が会員となります。


サービスキャラクター
ブル先生

マナブルでの研修申し込みにつきましては、下記QRコードから、もしくは、茨城県看護協会ホームページをご参照ください。

マナブル登録はこちら▶

マナブル登録マニュアルはこちら▶

日本看護協会会員向け「福利厚生サービス」2021年10月1日開始のご案内

生きる を、ともに、つくる。 公益社団法人 日本看護協会

SOMPO 安心・安全・健康のテーマパーク

日本看護協会のスケールメリットを活かした保険料が割安な団体保険について
【団体割引30％適用】

1 『長期収入サポート制度』（団体長期障害所得補償保険）

詳しくは「ご案内サイト」をご覧ください　お申し込みはこちらから

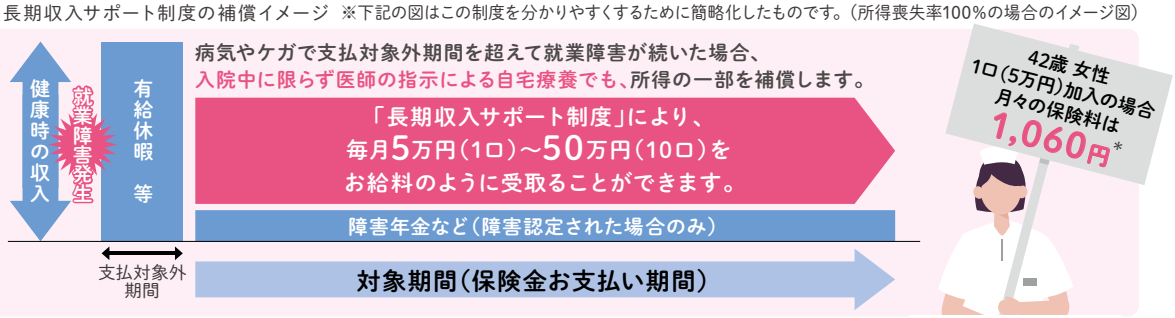
※認証コード『a1473000』を入力してログインし、ユーザー登録の後、お申込み手続きにお進みください。

万が一の病気やケガで働けなくなった場合、収入はどうなってしまうのか。

『長期収入サポート制度』の特徴

長期収入サポート制度は万が一の病気やケガで働けなくなった場合の収入の減少に備えるための保険です。

■長期収入サポート制度の補償イメージ　※下記の図はこの制度を分かりやすくするために簡略化したものです。（所得喪失率100％の場合のイメージ図）



＊対象期間が最長満60歳まで、支払対象外期間が90日の場合

『長期収入サポート制度』に関する問い合わせは、下記の取扱代理店まで【受付時間 平日9：00～17：00（土日・祝日・年末年始を除く）】

取扱代理店 損保ジャパンパートナーズ株式会社　団体職域第二部	TEL 0120-050-844 〒163-0417　東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビルディング17階
引受保険会社＜幹事＞ キャピタル損害保険株式会社	TEL 03-5276-5602 〒102-0073　東京都千代田区九段北一丁目8番10号 住友不動産九段ビル11階
引受保険会社＜非幹事＞ 損害保険ジャパン株式会社　医療・福祉開発部第二課	TEL 03-3349-5137 〒160-8338　東京都新宿区西新宿1-26-1

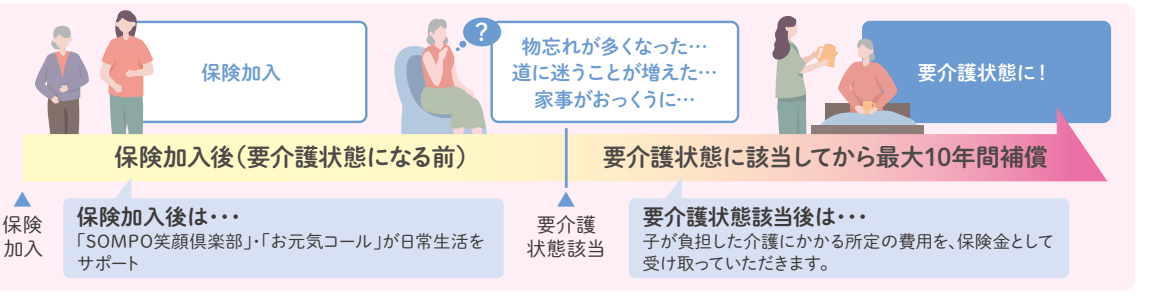
2 『親子のちから』（親介護費用補償特約セット団体総合保険）

詳しくは「ご案内サイト」をご覧ください　資料請求はこちらから

『親子のちから』の特徴

親の介護で子が負担する費用が補償されます。また、保険に加入したときから、最新の情報提供と充実のサービスが、加入者とその親御さまをサポートします。

■保険加入後のイメージ



『親子のちから』に関する問い合わせは、下記の取扱代理店まで【受付時間 平日9：00～17：00（土日・祝日・年末年始を除く）】

取扱代理店 損保ジャパンパートナーズ株式会社　団体職域第二部	TEL 0120-050-844 〒163-0417　東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビルディング17階
引受保険会社 損害保険ジャパン株式会社　医療・福祉開発部第二課	TEL 03-3349-5137 〒160-8338　東京都新宿区西新宿1-26-1

2021年10月15日から募集開始

保険期間：2022年1月1日から2023年1月1日まで1年間
申込手続き締切日：毎月15日まで
保険責任開始日：申込手続き締切日の翌月1日（16日以降の受付分は翌々月1日）

※2022年1月1日補償開始をご希望の方は、2021年12月15日までにお申し込みください。※毎月1日付の中途加入を、随時受付します。
※団体割引は、本団体契約の前年のご加入人数により決定しています。次年度以降、割引率が変更となることがありますので、あらかじめご承知ください。
※このチラシは、団体長期障害所得補償保険、親介護費用補償特約セット団体総合保険の概要を説明したものです。詳しくは、専用のパンフレットをご案内サイトにて必ずご確認ください。
もしくは、取扱代理店または、引受保険会社までお問い合わせください。

SJ21-06938(2021/9/13)　Hb443-21-0039(2021/9/13)

【重要】茨城県看護協会会員向け
会員ニーズ調査等へのご協力のお願い

よりよい茨城県看護協会となるよう、会員の皆様にご協力をお願いいたします。

調査概要・実施方法

1　調査概要

本調査は、公益社団法人茨城県看護協会の円滑な組織運営を図るため、会員増加に向けた取り組みとして、アンケート調査を行い、**会員に対する福利厚生事業の満足度を向上させることを目的**とし、実施いたします。

2　調査対象及び実施方法

対象：本会会員
実施方法：「看護いばらき」「本会ホームページ」等により周知依頼

3　回答方法

＜QRコードの場合＞
以下に記載しているQRコードを読み込んでいただき「会員ニーズ調査回答フォーム」よりご回答いただきます。
＜FAXの場合＞
以下に記載している設問にご記入いただき、本会宛てFAX願います。
○本会会員1名につき1回、上記どちらかの方法にてご回答いただければ幸いです。

4　会員代表者様へのお願い

会員代表者様におかれましては、1人でも多くの会員の皆様へ実施していただけるよう周知・実施のご協力のほどよろしくお願いいたします。

5　結果については、HP・看護いばらき等に掲載を予定しております。

個人情報の取扱につきましては、茨城県看護協会特定個人情報保護規定に基づき厳正に対応いたします。

回答期間

令和3年11月1日～令和4年1月末日

お問い合わせ先

（公社）茨城県看護協会　事務局
〒310-0034　水戸市緑町3-5-35
電話:029-221-6900
FAX:029-226-0493

QRコードからの回答

会員ニーズ調査

該当する箇所に☑をしていただくか、自由記載にてご回答ください。

1　あなたの年齢、性別は。

【年齢】　□20代　□30代　□40代　□50代　□60代　□70代

【性別】　□男性　□女性　□その他

2　あなたの居住している地区は。

□水戸地区　□日立地区　□ひたちなか･常陸太田地区　□鹿行地区　□土浦地区
□つくば地区　□取手･竜ケ崎地区　□筑西･下妻地区　□古河･坂東地区

3　茨城県看護協会の会員の特典はご存知ですか。

□知っている　□知らない

◎茨城県看護協会　会員の特典◎

1　協会ニュース等で看護に関する最新の情報を入手できます。
2　茨城県看護協会及び日本看護協会の主催する研修会を会員料金で受講できます。
3　日本看護協会の「看護職賠償責任保険制度」に加入できます。　など

4　新たに会員特典に加え利用したいものがありますか。(複数回答)

□飲食店の飲食代の割引　□お買物割引券　□県･市町村関連施設、観光施設等の入場料割引券など
□個人賠償責任保険等の格安入会　□住宅購入･リフォーム等の割引
□協会備品の貸出等(上腕部筋肉内･皮下注射シミュレーター等)
□その他優待券など(自由記載)　□カルチャースクール等の特別講座

例)スポーツクラブ、美容エステなどの新提案事項

5　このコロナ禍での「休日(お家時間)」の過ごし方は何をしていますか。(複数回答)

□アウトドア(キャンプなど)　□ゲーム　□お料理　□ＤＩＹ　□資格等の勉強

･その他趣味に時間を費やす。(自由記載)

例)読書、映画鑑賞、編み物、絵を描くなど

6　「看護いばらき」に掲載してもらいたい記事はありますか(自由記載)

例)料理、子育て、趣味、医療安全、労働管理など

7　協会会員として、今後協会に期待すること(自由記載)

ご協力ありがとうございました。〈公益社団法人茨城県看護協会〉

看護職のための電話相談窓口のご案内

話すことは、放すこと

話すことで、つらい気持ちや重い気持ちを放すこと、離すことにつながります。
ひとりで抱え込まずにお話してみませんか？

新型コロナウイルス感染が長引く中、今まで以上に心にも体にも負担がかかっていることと思います。つらい気持ちが続いてはいませんか？



電話相談窓口

看護職員が対応いたします。お気軽にお電話ください。
電話番号：029-231-6356　時間：月～金　9：00 ～ 16：30
（土・日・祝日、8/13 ～ 8/15、12/29 ～ 1/3 を除く）
公益社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

Nursing now in IBARAKI

～看護の心をみんなの心に～

公式SNSで情報発信中！

Twitter　Facebook　Instagram

無料配信コンテンツ！随時更新中！！

①オンライン座談会（高校生・看護学生・看護職）
②ナースクイズ（賞品プレゼント）
③「Nursing now 元気の歌」ダンス【募集中】
④看護職への応援ビデオメッセージ（県内著名人）

ハッシュタグで検索！

#Nursing_now_in_IBARAKI
#看護の心をみんなの心に
#ナーシングナウインイバラキ
#茨城県看護協会

茨城県ナースセンターHPへアクセス！

ラッピングバス
リニューアル
10月運行開始

公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association



こんにちは いばらき みんなのがん相談室です。

いばらき
みんなのがん相談室の
キャラクター
『きくちゃん』です



がんを告知され，どうしていいか・・・わからない。
誰にも言えない辛い思い・・・。
気持ちが落ち着かず気持ちを聞いてほしい。
家族の話は、病院では話しずらいので聞いてほしい。
がん患者の方向けの補助金にも対応しています。
ウィッグ・乳房補正具や、若年療養生活者の介護用品、妊孕性温存療法の補助事業を実施しています。

仕事の事
治療の事
これからの事
医療費の事
不安な気持ち



話していただき頭の中を整理するお手伝いをしています



昨年度の補助金のアンケートから

医療従事者の皆様のご協力、ご案内でこの補助制度を知るきっかけとなっています。

≪医療従事者の皆様に大変感謝されている１例≫

病院でこの補助を知りありがたいことです。「がん相談支援センター」の方が広く本当に不安を色々聞いてくださり助かっています。この補助もありがたいです。また「いばらき　みんなの相談室」にもお世話になりたいと思っています。治療は長くなるので色々相談できる場所があるとありがたいと思います。

まちの保健室 リニューアル



保健師または看護師が
水･木で相談に応じます。
秘密は守ります。



みんなハッピー
はぴなちゃんです。

なんでも健康相談



離乳食ってどうやるの
夜泣き対策は？など





食べて痩せる方法って
あるのかな。

健診の結果の
見方がわからない。
病院に行くほど
でもないが
不安だな。など



つわりが辛くて･･･
産後の生活が不安が
ある。など



家でも血圧を測っているがたまには
測ってもらいたい。家の血圧計がきちんと
機能してるか見てもらいたい。
体脂肪や血管年齢も測ってほしいな。など

まちの保健室 茨城県保健衛生会館１階





「水･木曜日に看護協会に研修に行くんだけど、血管年齢測定したい」などの方は、自由に測定できるように準備してあります。
例：40歳代女性「血管年齢結果」
なんと！20歳！！



新型コロナの影響もあり☎での相談に応じています。

090-2236-7374（なやみなし）水･木（9時30分～16時30分）

患者・家族からの暴言暴力
～組織で取り組む院内暴力への対応策を学ぶ～

開催日：2021.8.10
場所：茨城県看護研修センター
参加者：12名

内 容

1. 院内暴力の状況
2. 院内暴力の対応（事前・発生時・事後）
3. 院内暴力に対応できる組織
4. セルフワーク後にグループワークを実施

本日の講義のポイント

個人ではなくて組織で取り組んで病院、施設の方針をしっかり決定して、暴言暴力やハラスメントへの対応の方法などシステムを作ることが大切。心理的安全性*を保つ組織作りをやっていただきたいです。

＊心理的安全性：他者の反応に怯えたり、羞恥心を感じたりすることなく、自然体の自分を曝け出すことのできる環境や雰囲気のこと



講師：平井　理心先生
筑波大学附属病院　臨床医療管理部



受講の動機

・終末期せん妄の患者さん対応で暴言・暴力に遭遇し、対応に困ることがあった。研修に参加し新しい知識を身につけスタッフと共有できたらと思い参加しました。
・患者や家族の言動で傷ついたり、ストレスを感じることがあり、対応を学びたいと思った。

感想・今後の活用方法

・講師の方も傷ついたことがあるという言葉に救われました。行えることから一つずつ行っていきたい。スタッフへの声かけ（ほめる）も実践していきたい。
・臨床心理士の役割を知りました。医療は人と人との関わりで良い評価もあれば誤った評価にもなる。病院にとって欠かせない分野だと思う。心理的安全性を表現できる環境づくりが重要であることを学び、スタッフへ共有していきたい。
・医療機関として、いかなる暴言、暴力も許さないという姿勢を明確にする。
・先生の言葉ひとつ一つが力強く、心強く感じました。組織として立ち向かうことを前提に、自分一人で頑張らず、誰かに「助けてください」と言ってもいいんだと思うことができた。自分のこともスタッフのことも大切に看護を続けていこうと思う。
・患者や家族からの暴言で身体にいろいろなストレスを受けることを知って、問題を個々で抱え込まないで組織全体で共有、対応できるマニュアルやピアサポートシステムを取り入れることができるといい。

取材：岩崎、大金

感染看護（実践編）
～組織で取り組む感染管理～

開催日：2021.7.28～29
場所：茨城県看護研修センター
参加者：39名

内 容

7月28日

1 「洗浄・消毒・滅菌」 講師：総合病院土浦協同病院　湯原里美先生
2 「アウトブレイク時の対応」 講師：水戸医療センター　岩島知子先生
3 「教育・健康管理」 講師：東京医科大学茨城医療センター　鈴木昌子先生
4 「サーベイランス」 講師：西川さおり先生

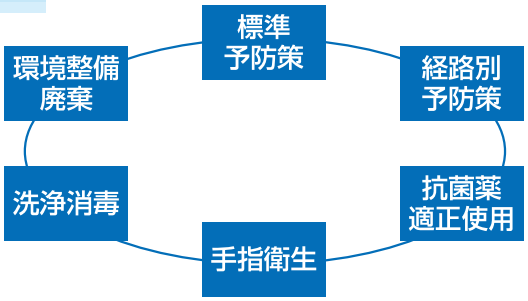
7月29日

1 「感染管理1」 講師：西川さおり先生
2 「感染管理2」 講師　東京医科大学　茨城医療センター　渡邊秀裕先生
3 「グループワーク」


講義風景


講師集合写真

講義のポイント



受講の動機

・看護部の管理を行なっているので、感染管理についても理解を深めるために受講しました
・専門的知識習得のため
・施設内における感染看護を学び、職員への教育につなげるため
・新型コロナで感染が注目されているが、平常時の感染に対する知識や対策がベースであると感じ研修に参加しました

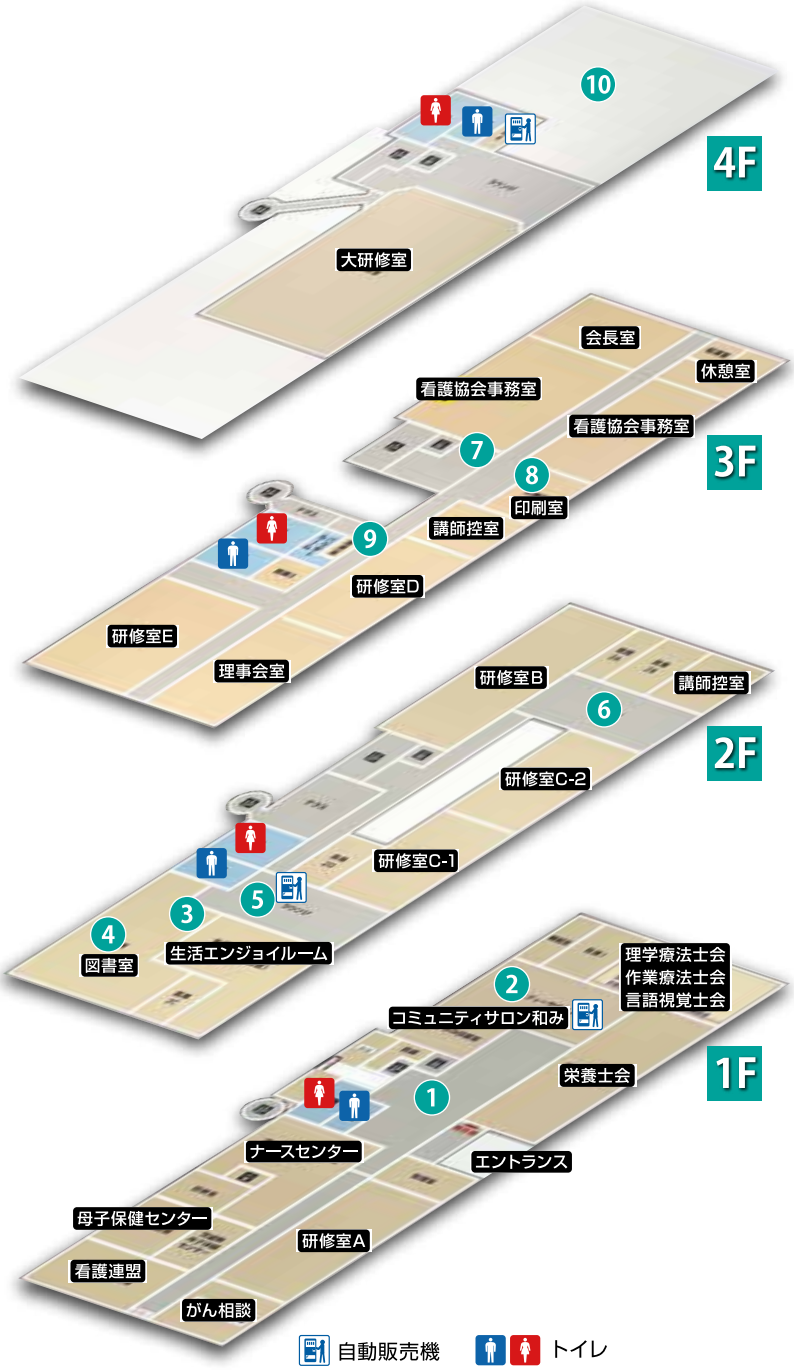
本日の感想・今後の活用

・スタッフの健康管理の大切さを実感しました
・今後の問題点が見えてきた気がします
・昨年の基礎編、今年の実践編と続けて受講できたことで感染看護における知識を深めることができました
・院内感染の事例を具体的に聞き、取り組みや問題について他者と共有できた事は、今後の活動の励みになります
・楽しく感染予知訓練（SFTD-KYK）をやっていきたいです
・中材や内視鏡の洗浄・消毒・滅菌の質管理見直したいと思いました
・感染対策に対する仲間を増やしながら事例や知識を広め、医療者として基本的な感染防止策を身に着けられるよう広めていきます
・環境整備が浸透しないなど課題は他にもありますが、まずはこの時世をチャンスと捉えて現場で活かしていきます

取材：7/28 岩崎、猪野・7/29 守屋、濱野

看護協会　フロアマップ







4F

10 大研修室前のテラス
外の空気が吸え、休憩できます。自動販売機もあります。



3F

9 給湯室
お湯は使えます。
残飯は流さないでください。



3F

7 茨城県看護協会受付



3F

8 プリンター、コピー機があります。受付に声をかけてください。



2F

5 研修室C-1の隣で休憩できます。



2F

6 研修室Bの隣で休憩できます。



2F

3 図書室入り口
9:00～17:00
free Wi-Fiが利用できます。



2F

4 図書室は誰でも使えます。
コピー機(有料)もあります。



1F

1 EV横に講義教室の案内が出ています。



1F

2 「コミュニティサロン和み」
自動販売機、TVがあります。
休憩できます。

シリーズ
仕事をしていて、こころに残った一言

茨城県立こども病院
向谷地　彩良



進行性の難病で入院していた15歳のMちゃん。卒業式への参加を目標に頑張っていた。しかし病状は進行し、意思疎通も困難な状況となり、Mちゃんに残された時間はごくわずかとなっていた。

そこで「手作りの卒業式をしよう」と提案した。Mちゃんのご両親と看護師で病室を装飾し、特製の卒業証書を準備した。

たくさんの医師や看護師、スタッフが立ち会う中、Mちゃんの卒業式が行われた。Mちゃんの父は卒業証書を手に持ち、一言ずつ噛みしめるようにゆっくりと読み上げた後、「今までよく頑張ったね。卒業おめでとう」とMちゃんに呼びかけた。傍らでは母が拍手していた。大好きな両親からの言葉と拍手は、確かにMちゃんに響いていた。

医療法人桜丘会
水戸ブレインハートセンター
櫻井　博晃



「〇〇にはこの患者さんは看られないんじゃないか。」これは入職して4, 5年目に私がある医師に言われた一言で、今でも私の仕事における原動力になっている言葉です。

その頃私は、心臓手術後の患者を受け持つようになったばかりで、医師には確かに頼りなく見えていたと思います。私は悔しく思うと同時に命の重みを感じ、今まで以上に覚悟を持って仕事をしなければならないと感じました。また同じ質問をされたときには胸を張って「看られます」と答えることができるように、日々知識と技術を磨き、さらなるステップアップ(nurse practitionerなど)を目指していきます。



令和3年
11月～

2022年度 会員手続きが開始します！
変更がなければ、手続き不要です(自動更新)

※日本看護協会から「継続のお知らせ」が届いたら、ご確認ください。

転職などで勤務先の変更があったら…
施設番号が変わりますので、継続案内同封書類に、施設番号を確認・記入して送付ください

県移動の方
県番号08茨城県と新しい施設番号を、継続案内同封書類に記入して送付してください

新・再入会の方
2022年度用申請用紙(ネイビー)で会員登録事務局に送付ください
用紙は県協会にあります。

キャリナースでも
日本看護協会会員用アプリで、入会や会員情報の変更ができます。





会員様専用WEBページキャリナース

会員様専用
WEBページ

2022年度の継続を希望しない場合は、【退会の連絡】が必要となります。

口座振替を選択している場合、令和4年1月から次年度の年会費が引き落とされます。
継続を希望しない場合2021年内に【変更】または【退会】手続きをお願いします。継続が未定の場合は、年会費納入を【保留】にすることもできます。【退会届】は看護協会ホームページをご覧ください。
各お問い合わせは、**勤務先のご担当者様**または、**茨城県看護協会**までご相談ください。(☎029-221-6900)

令和3年度理事会報告

■第3回　令和3年8月20日（金）

【協議事項】

1　令和3年度第1・四半期事業報告（4～6月）について（案）　承認
2　公益社団法人茨城県看護協会個人情報保護規程の改正(案)について　承認
3　公益社団法人茨城県看護協会慶弔見舞に関する規程の改正(案)について　承認

【報告事項】

1　令和3年度日本看護協会第3回理事会報告
2　予算執行状況（4～6月）について
3　役員賠償責任保険の継続契約について
4　令和2年度公益社団法人に係る定期提出書類について
5　令和4年度予算編成に向けた各関係機関等への要望、提案事項について
6　令和3年度全国看護師職能委員長会報告

■第4回　令和3年10月15日（金）

【協議事項】

1　茨城県看護協会職員給与規程の改正（案）について　承認
2　茨城県看護協会職員の福利厚生に関する規程の改正（案）について　承認
3　茨城県看護協会非常勤職員就業規則の改正（案）について　承認
4　茨城県看護協会非常勤職員給与規程の改正（案）について　承認

【報告事項】

1　日本看護協会令和3年度第4回理事会報告（9/17）
2　令和3年度地区意見交換会について
3　Nursing Now in Ibarakiの進捗状況について
4　母子のための地域包括ケアシステム推進会議について
5　関東甲信越地区別法人会員会

慶弔見舞に関する規程について ～会員の皆様へお知らせ～

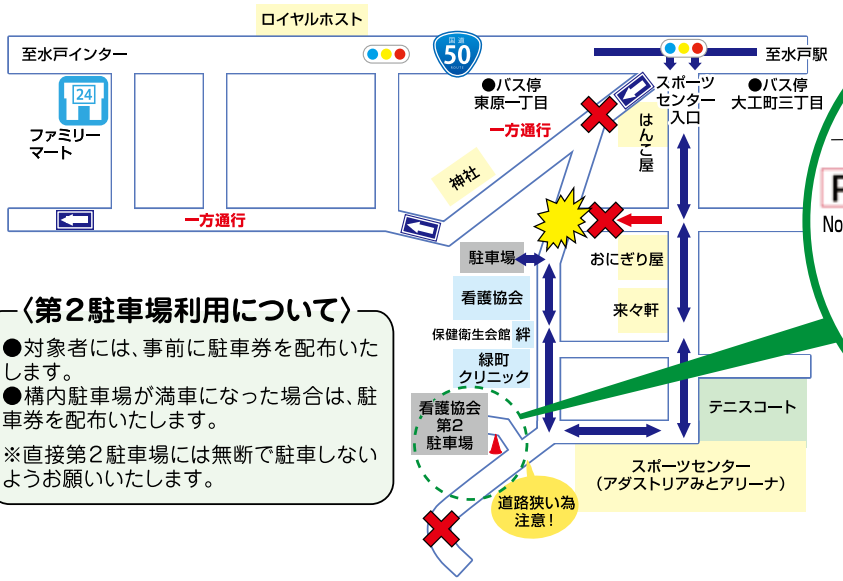
茨城県看護協会・日本看護協会　弔慰金について

在籍中の会員様が亡くなられた場合は、看護協会会員規定により弔慰金をお支払いいたします。
所属の施設代表者様、又はご遺族様から、茨城県看護協会へのご連絡をお願いいたします。
お手続きに必要な書類をご用意させていただきます。

【ご連絡先】茨城県看護協会　総務部　電話:029-221-6900 平日9時から17時（土日祝休）

茨城県看護協会の【新】第2駐車場までのご案内並び利用について

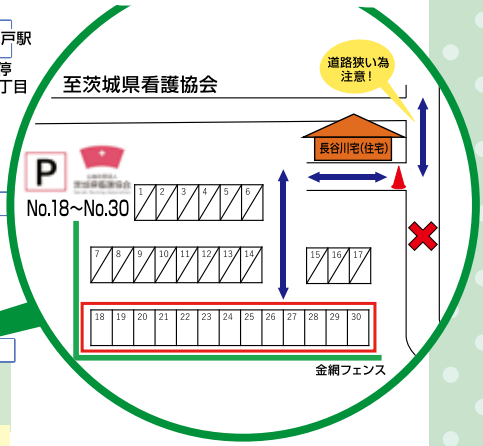
看護協会駐車場までの経路



〈第2駐車場利用について〉

●対象者には、事前に駐車券を配布いたします。
●構内駐車場が満車になった場合は、駐車券を配布いたします。
※直接第2駐車場には無断で駐車しないようお願いいたします。

茨城県看護協会 第2駐車場への進入路



編集後記

本格的な冬を迎えてもいまだ収束を見せない新型コロナウイルス。
緊急事態宣言が解除されても第6波やインフルエンザに備え、各自感染予防に努めていきましょう。
今回の看護いばらきには、協会内のフロアマップを作成しました。前号の周辺マップと合わせて、ぜひご活用ください。

広報委員一同

2021年10月31日　第134号
2021年10月31日発行
発行／公益社団法人茨城県看護協会　発行人　会長　白川洋子
310-0034　茨城県水戸市緑町3-5-35　TEL029(221)6900
ホームページ https://www.ina.or.jp