

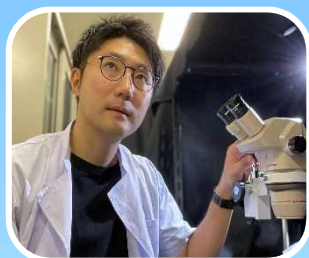


# けあきゅあ講座 (オンライン)

## より良い介護のためのアラカルト♪

令和3年10月1日(金) ~ 令和4年2月4日(金) 配信

### プログラム (各25分~40分)



①運動の大切さー運動が心身にもたらす作用について (25分)

石井 大典  
医科学センター 助教



②どのような自助具を使えばよい? 作業療法士が考える、生活で使える道具選びと食事支援のポイント (40分)

唯根 弘  
作業療法学科 助教



③歩くことが難しい人にどのように接すればよいのか? (25分)

松田 智行  
理学療法学科 准教授



④褥瘡はなったら大変! 褥瘡ができるきっかけと予防方法 (30分)

砂原 みどり  
付属病院 褥瘡認定看護師

#### 対象者

一般の方、福祉・介護施設職員、介護をされているご家族など

#### 講座内容

介護をする人、受ける人の「運動」「食事」「歩行」「褥瘡」をテーマにした講座です。福祉・介護関係者の方のみならず、一般の方にもわかりやすい内容となっております。施設の研修にも是非お役立てください。

#### 参加方法

QRコードまたは茨城県立医療大学ホームページ (<https://www.ipu.ac.jp/>) トピックスにアクセスしてください。  
(受講料: 無料)



#### 注意点

- ・ご受講にあたっては、事前にPC又はタブレット等の端末、インターネット回線が必要となりますので、受講前にご自身での準備をお願いいたします。
- ・予め収録した講座を配信します。受講にあたっては、ご自身でのPCやスマートフォン等の準備、インターネット回線、セキュリティ対策等が必要となります。
- ・ご受講に伴う通信料は受講者のご負担となります