

まちの保健室 ニュース

令和3年度第1号
令和3年5月20日発行
発行人
公益社団法人茨城県看護協会
会長 白川洋子



「まちの保健室」が新たにオープン

なんでも健康相談

毎週（水）（木）（祭日・8/13～8/15・年末年始は除く）
時間：9：30～16：30

面談相談・電話相談のいずれでも可能。

なお、面談ご希望の方は感染症予防対策上、電話での予約を
お願いいたします。 秘密は守ります。



なやみなし
090-2236-7374

日頃、何となく体調がすぐれないと感じている方、
病院に行く程でもない、病院ではなかなか話ができない・・・
そんなとき、誰かに話を聞いてもらいたい、話すだけでもこころ
や身体は軽くなります。

ご家族の方からの相談もお受けします。

些細なことでもOKです。まずは話をしてみませんか。

無料です♡

※通話料はご負担ください。

こんな相談・あんな相談



食べて痩せる方法ってあるのかな。



健診受けても結果の見方がわからない。
病院にも行くほどでもないが不安だな。など



つわりが辛い。
産後の生活に不安がある。など



離乳食ってどうやるの？
夜泣き対策は？など



家でも血圧を測っているがたまには測ってもらいたい。
家の血圧計がきちんと機能してるか見てもらいたい。
体脂肪や血管年齢も測ってほしいな。など

～やっています。～
認知症カフェ：毎月第2(土)午後
シルバーリハビリ体操教室
毎月第2・第4(木)午前中

不定期ではありますが 今後「まちの保健室ニュース」をお届けしていく予定です。

コロナ禍 地域の皆様とともに歩んでいきたいと思っておりますので どうぞよろしくお願いいたします。