

地域のみなさまの健康を支える

まちの保健室

妊娠出産

こころと身体の健康

介護

など

なんでも健康相談

毎週（水）（木）（祭日・8/13～8/15・年末年始は除く）

時間：9：30～16：30

相談員：保健師・看護師等

面談相談・電話相談のいずれでも可能。

なお、面談ご希望の方は感染症予防対策上、電話での予約をお願いいたします。 秘密は守ります。

場所

茨城県保健衛生会館1階
（茨城県看護協会）

相談は無料♡
※通話料は
ご負担ください。



090-2236-7374

なやみなし

相談の例 いろいろ

つわいが辛い
産後の生活が不安

離乳食っていつどうやるの
正常に発育しているのかな

食べたいし…痩せたいし…

健診の結果の見方がわからない
病院に行くほどでもないが不安

血圧や体脂肪、血管年齢
など測ってほしい

健康診断
検査結果

日中一人でいるのが不安
親より自分が疲れてきた

どなたでも参加可

認知症カフェ(毎月第2(土)午後)
シルバーリハビリ(第2・4(木)午前)
実施中



公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

水戸市緑町3-5-35
TEL:029-221-6900

