

看護 いばらき



看護の力で健康な社会を！



公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

令和3年3月31日 No.132



topics

認定看護師(緩和ケア)の紹介

- P 2～3…令和3年度から新しい研修管理システム「マナブル」を導入いたします
- P 4…茨城県看護協会ホームページをリニューアルいたします
- P 4…令和3年度の認定看護管理者教育課程について
- P 5…ハラスメントに取り組む施設を支援します
- P 5…いまこそ学ぼう！看護師と法の関係
- P 6～7…保健師職能委員会ニュースレター
- P 8～9…茨城県内分娩取り扱い施設における
新型コロナウイルス感染症対応に関する実態調査
- P10…認定看護師インタビュー【緩和ケア認定看護師】
- P11…シリーズ 仕事をしていて、こころに残った一言
- P11…いばらき出会いサポートセンターからのお知らせ
- P12…理事会報告・吉野家様から会員の皆さまへエール・編集後記

会員数

(令和3年3月15日現在)

合計	15,930 名
保健師	367 名
助産師	581 名
看護師	13,929 名
准看護師	1,053 名

令和3年度から新しい研修管理システム「マナブル」を導入いたします

令和3年4月1日より新しい研修管理システム「マナブル」を導入いたします。
導入するにあたり、オンライン研修受講方法・研修検索方法・申込方法・受講料支払方法等が変わります。

manaable(マナブル)の利用について

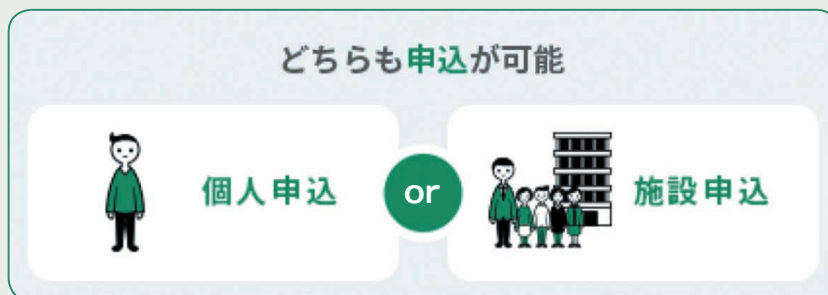
1 マナブルを利用するにはユーザ登録が必要となります。

注) 茨城県看護協会会員の方はメールアドレスのほか、会員照合のために、免許番号と生年月日を入力願います。なお、非会員で登録してしまうと会員価格での受講ができなくなります。



2 これまで同様に個人での申し込みのほかに施設での取りまとめで申し込みも可能です。

※令和3年度につきましては、これまで同様、FAXでの申し込みも可能です。



3 研修を申し込み後の受講可否が確認できます。

注) 申し込み期限締め切り後にデータが更新されます。



サービスキャラクター
ブル先生



4 受講料はクレジットカード払い、コンビニ決済、銀行からの振り込みができます。

※令和3年度につきましては、これまで同様に「郵便振替」でも振り込みが可能です。



5 研修実施方法（集合 or オンライン）を確認して受講してください。

※オンライン研修（ライブ配信 or オンデマンド配信）の場合、研修管理システム「マナブル」内で配信いたしますので、マナブルにログインしてから受講（映像受信）してください。



6 受講履歴が確認できます。

《注意事項》

- マナブルによる研修申込の際には、茨城県看護協会員・非会員に関係なく、すべての方の登録が必要です。
- 施設代表者が取りまとめて申し込む場合には、研修に申し込みたい個人の方全員（施設代表者も含む）が、マナブルへの登録を済ませておく必要があります。
- 表示される受講料は会員手続きの状況により判別されますので、お早めに会員手続きを済ませたうえでお申し込みください。※研修申込の時点で茨城県看護協会会員手続きを完了されている方が会員となります。

マナブルでの研修申し込み方法につきましては、
茨城県看護協会ホームページをご参照ください。

茨城県看護協会ホームページを リニューアルいたします

令和3年4月1日より茨城県看護協会ホームページをリニューアルいたします。
今回のリニューアルでスマホ対応のホームページといたしました。
タイムリーな情報を発信していきますので、ぜひ、ご覧になってください。



令和3年度の認定看護管理者教育課程について

令和3年度の認定看護管理者教育課程は、ファースト・セカンド・サードレベルの全ての課程を開講いたします。詳細は茨城県看護協会ホームページをご参照ください。

	ファーストレベル	セカンドレベル	サードレベル
開催期間	◆開催期間 令和3年6月上旬～ ◆研修時間 10:00～16:00	◆開催期間 令和3年6月上旬～ ◆研修時間 10:00～16:00	◆開催期間 令和3年9月下旬～ ◆研修時間 10:00～16:00
受講条件	1. 日本国の看護師免許を有する者。 2. 看護師免許を取得後、実務経験が通算5年以上ある者。 3. 管理業務に関心がある者。	3. 認定看護管理者教育課程ファーストレベルを修了している者。または、看護部長相当の職位にある者、もしくは副看護部長相当の職位に1年以上就いている者	3. 認定看護管理者教育課程セカンドレベルを修了している者。または、看護部長相当の職位にある者、もしくは副看護部長相当の職位に1年以上就いている者。
応募期間	令和3年4月1日(木)～4月13日(火)		令和3年7月1日(木)～7月16日(金)
定員	50名	30名	30名
受講料	会員：120,000円 非会員：200,000円 ※審査料 無し	会員：186,000円 非会員：280,000円 ※審査料 11,000円	会員：226,000円 非会員：340,000円 ※審査料 11,000円

ハラスメントに取り組む施設を支援します

2020年6月に「パワハラ防止法」が施行され、ハラスメントに関する施設の方針の明確化、研修会の実施、相談窓口の設置などが求められています。

しかし、現場では、まだまだハラスメントが離職につながるケースがあります。

茨城県看護協会では、ハラスメント防止への支援として出前講座等を行っております。

是非、ご相談ください。

【連絡先】

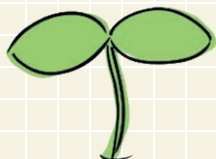
〒310-0034 水戸市緑町 3-5-35

公益社団法人 茨城県看護協会

担当 定着促進コーディネーター 青木・守屋

TEL 029-221-6900 FAX 029-226-0493

e-mail : k-3955@ina.or.jp



「いまこそ学ぼう！看護師と法の関係」

開催日：令和3年1月28日 場所：茨城県看護研修センター 参加者：21名

今年度新しく企画した研修「いまこそ学ぼう！看護師と法の関係」取材いたしました。



講師：池袋 昌子 先生

茨城キリスト教大学看護学研究科教授

■内容

1. 保健・医療・福祉サービス提供組織を規定する基本的法律
2. 新型コロナウイルス（COVID-19）対策に関する法律と看護
3. グループワーク（ワールドカフェ）

◎講義のPOINT

私たち看護職は、法に守られ法を遵守し、法の規制の中で看護業務を行っています。法の下に「健康に関するサービスを受けられる方々」に不利益をもたらすことのないよう、法のもつ精神や意味を理解し、豊かな職場や組織を創っていきましょう！

■受講の動機

- ・医療事故のニュースが多く、看護師として法律について学び、知識を深めたいと思ったため
- ・業務を行っている中での法律について分からないことが多いので、法律を学び今後の看護に繋げていきたいため
- ・法律に対して知識不足があり、自分自身を守る手段を学ぶため

■受講しての感想・今後の活用について

- ・ZOOM は初めての経験でスムーズにできないことがあったがよい経験ができた。
- ・色々な人の話を聞くことができて勉強になった。
- ・ZOOM 自体が初めてでしたが、色々な施設や病院の方の話を聞くことができた。
- ・他病院や施設で働く人の意見を聞き、同じ状況に置かれている人がたくさんいることを知ることができた。
- ・なかなか先が見えないけれど、しっかり頑張っていかなければと思った。
- ・早速職場に持ち帰り、活用していきたいと思った。



ZOOM 研修の様子

取材：岩崎・濱野

保健師職能委員会 ニュースレター 2021.3

保健師会員数367人
(令和3年1月末現在)



今年度の保健師職能活動を振り返って

職能委員長 小野村 順子（つくば市役所）

保健師は、地域・家族・個人という範囲のことなる対象に対して、疾病予防・重症化予防のための活動を展開しています。また、2019年に流行した新型コロナウイルス感染症に対し、国の方針のもと、地域住民やそれぞれの職域対象者に対して、正しい感染予防方法を周知し、様々な相談に対応してきました。ひとりの行動が集団の健康に影響を及ぼし、集団の行動が個人・社会の健康被害に関与する、このような公衆衛生管理活動の重要性を今年ほど感じたことはなかったように思います。これからも保健師職能委員会は、保健師の職能団体として、どのような状況下においても、一人ひとりを大切に、人々の健康を管理する保健師を支援していきたいと考えています。

研修会報告 1

「保健師の資質向上に関する研修会」

令和2年9月5日（土）

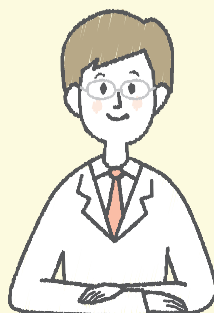
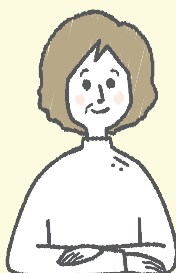
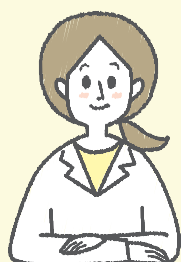
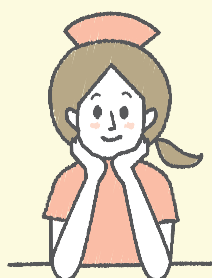
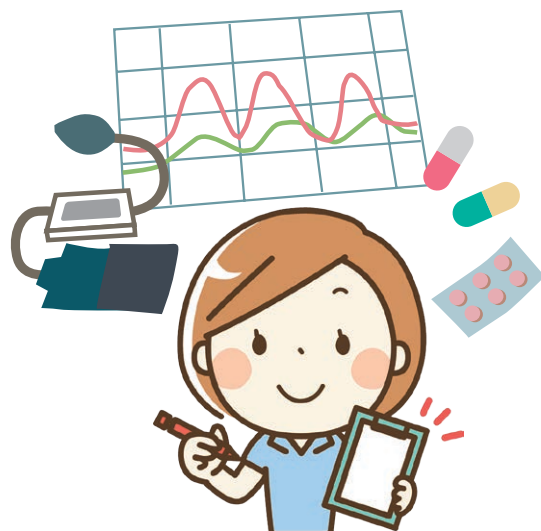
- ◇目的：保健師記録の情報開示について学ぶ
- ◇内容：保健師記録の「情報開示」と保健師活動
講師 弘前学院大学看護学部 公衆衛生看護学
学部長／教授 柳澤 尚代氏

◇参加人数：14名

◇総括：

保健師の記録は、対象者がよりよく生きていくための支援を考え、実践したことの過程を記録に残しています。その足跡は看護のみならず、他職種にも理解できる内容であること、情報開示請求があっても提出できるもの、個人情報保護に配慮したもの、実践を教育に生かすための内容であるものなどが求められていることを学びました。

（光畑委員）



「茨城県看護協会版 保健師記録のガイドライン」作成

現在、保健師の記録は、単に自分たちが判断、支援した事例の記録にとどまらず、「情報開示」「守秘義務」「個人情報」等、法的な視点も意識して記録を作成しなければならず、保健師の記録の在り方は、今後、重要な課題と考えられます。

そこで、保健師職能委員会では、令和2年度の活動の一つとして、柳澤先生と相模原市の方々のご協力をいただきながら、「茨城県看護協会版 保健師記録のガイドライン」を作成しました。今後は、皆様のご意見を伺いながら、皆様のお役に立つように、さらにブラッシュアップしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

(市川委員)

保健師記録のガイドライン

令和3年3月

茨城県看護協会 保健師職能委員会

研修会報告 2

保健指導ミーティング『保健指導スキルアップ研修会』

令和2年10月20日(火)

- ◇目的：新任期及び指導保健師のスキルアップと、効果的な個別事例のアセスメントを学び動機づけの機会とする
- ◇内容：「実践力UP 事例検討会」～みて・考え・理解して～
講師 つくば市健康増進課 小野村順子統括保健師
- ◇参加人数：24名
- ◇総括：日本看護協会“効果的な事例検討会”の手法を用いた実践研修は、ケースを一人で抱えるのではなくチームで支援していくことの重要性や本人の想いを大切に支援するという保健師のアセスメント能力強化につながりました。また、事例検討結果を基にしたロールプレイは、即実行に移すための演習として有意義でした。(瀬尾委員)



新型コロナウイルス感染症における保健師活動アンケート調査について

茨城県内行政保健師の1年間を振り返って、新型コロナウイルス感染症における活動について、アンケートによる予備調査を実施しています。皆様からご回答をいただきましたならば、結果をご報告する予定です。なお、今回いただいたデータは個人が特定されないようにコード化し、適正に管理いたします。

今後の更なる本調査の基礎資料にしたいと考えています。ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

茨城県内分娩取り扱い施設における 新型コロナウイルス感染症対応に関する実態調査(一部抜粋)

【助産師職能委員会 調査報告】

調査にご協力いただいた施設におかれましては、誠にありがとうございました。一部抜粋ではありますが、調査結果をご報告させていただきます。

目 的

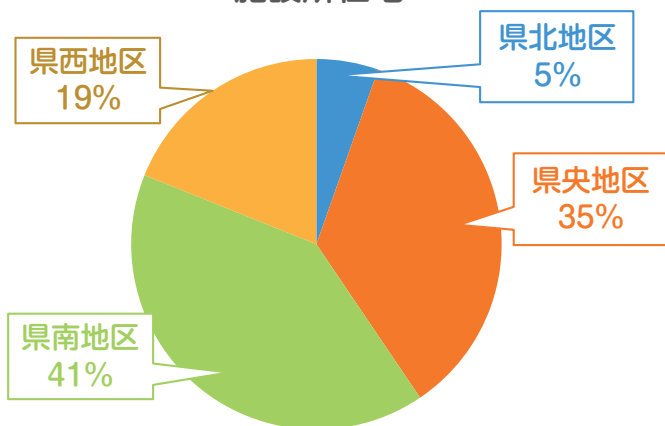
茨城県内の分娩取り扱い医療施設における新型コロナウイルス感染症対応の現状を把握し、臨床現場の課題を抽出して、コロナ禍における妊産婦への看護・助産活動を支援するための本会の活動を検討する一助とする。

回答施設 の概要

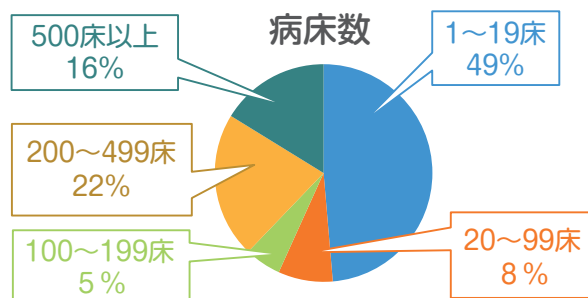


- ・県内の分娩取り扱い医療機関 48 施設中、37 施設から回答がありました。(回答率 77%)
- ・調査期間：2020 年 12 月～2021 年 1 月

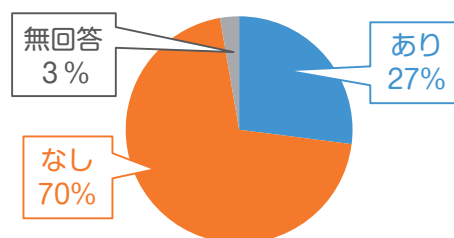
施設所在地



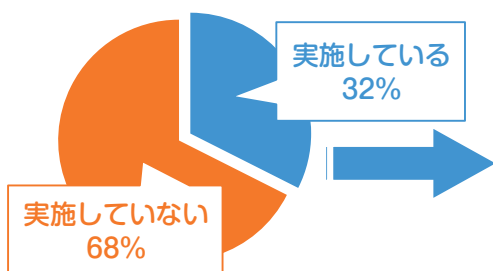
病床数



COVID-19 陽性者分娩受け入れ体制



Q. スタッフの方に PCR 検査を実施していますか？



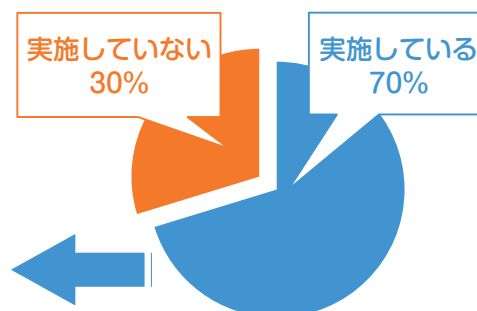
実施基準は？

- ・感染者の濃厚接触者になったとき
- ・感冒症状出現時
- ・全スタッフに定期的に実施
- ・コロナ担当スタッフは定期的に実施
- ・部署内で COVID 陽性者が出たときは部署内全員に実施 など

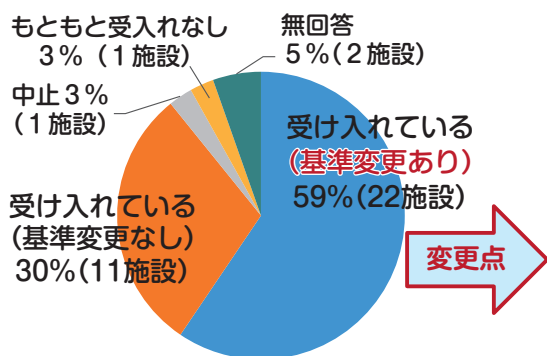
Q. 患者様(妊産婦さん)の方に PCR 検査を実施していますか？

実施基準は？

- ・全例に実施
- ・既定の妊娠週数で実施(37 週、38 週、39 週 など)
- ・34 週で検査説明し、実施時期は個別相談
- ・病棟入院時、または入院前(1 週間以内、2 日前など)に実施
- ・分娩予定日の 1 週間前(誘発分娩)
- ・発熱、感冒症状のある方
- ・不安妊婦、希望者
- ・妊娠 26 週以降や乳腺炎など高熱の出るケースに市の PCR や指定内科への受診を勧めている
- ・38 週以降の助成対象となる妊婦の希望者のみ



Q. 里帰り出産 受け入れていますか？



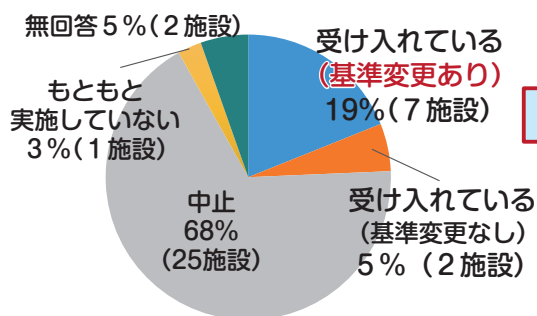
・里帰り後、実家での2週間の待機期間（健康観察）のあとに受診 20施設

2週間待機後受診の他の変更点	
帰省する時期	・妊娠 33 週まで（初期の顔見せなし） ・帰省後、2 週間以内に分娩とならないような時期（個人判断）
里帰り後の受診時期	・妊娠 35 週までに来院 ・帰省後 2 週間空けての受診、難しい人は PCR 検査実施後に受診 ・妊娠 34 週から受け入れ可
注意点	・待機中は検温してもらい、健診に備えてもらっている ・濃厚接触者がいる場合、受け入れ考慮 ・感染対策の生活を指導し、了承された場合受け入れ
PCR 検査	・待機後受診、PCR 実施

・その他

- ・産科部長の判断による 1施設
- ・地元での分娩を検討していただき困難な事例のみ受け入れている 1施設

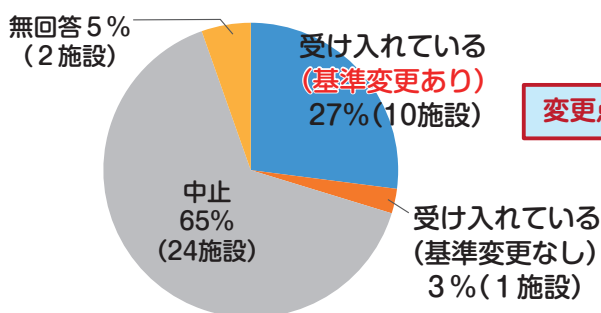
Q. 立ち会い出産 受け入れていますか？



立ち会い出産の受け入れの変更点

- ・夫の体温測定、行動履歴確認、手指消毒、マスク着用
- ・同居している夫のみ可（ガウン、マスク着用）
- ・県内在住のみ立ち会い可（夫又は実母どちらか 1 名）抗原検査実施
- ・web 立ち会い
- ・ステージ 3 以上の地域からの来院不可、テレビ電話での分娩中継可
- ・立ち会う方は必ず PCR 検査

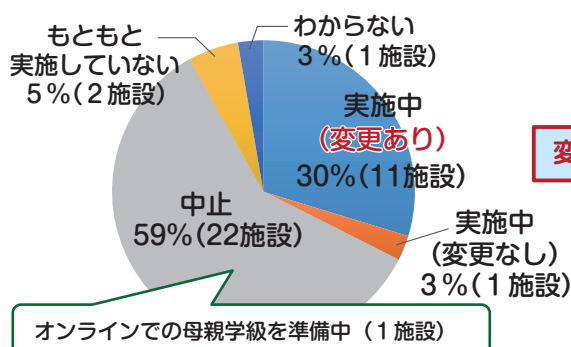
Q. 面会 受け入れていますか？



面会受け入れの変更点

夫のみ可	・県内在住のみ 15 分 ・検温、県外への外出の有無問診後 30 分
家族可	・IC 時 1 人のみ ・2 人まで可だが、30 分まで、13 歳以下感染地域からの面会禁止 ・夫又は実母のみ ・産後の面会は禁止、県外の方でも 2 週間以上茨城に滞在していれば付き添い可 ・医師が必要と認めた家族のみ 30 分
ゾーニング	
面会中止だが荷物の受け入れは良いが詰所で預かる	
緊急事態宣言中は中止	

Q. 母親学級 どうしていますか？



母親学級の内容の変更点

- ・オンライン実施
- ・ipad 使用
- ・DVD 作成、外来で流している
- ・QR コードで母親学級の内容の動画を視聴
- ・人数制限
- ・入口検温、消毒、マスク
- ・ソーシャルディスタンス考慮
- ・個別対応

- 各施設がそれぞれ現場の実情に合わせた感染対策に取り組み、新たな試みを始めている施設もありました。助産師職能委員会では、これからの「With コロナ」時代における母子への支援の在り方を皆様と共に考え、現場を支援できるよう取り組んでいきたいと考えております。
- 各施設における外来・病棟（分娩介助、ケア、保健指導など）での具体的な感染対策の内容や課題など、さらに詳細なデータを茨城県看護協会ホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。

認定看護師インタビュー

【緩和ケア認定看護師】

今回、緩和ケアのスペシャリスト「緩和ケア認定看護師」の松下久美子さんにインタビューしました。



松下 久美子さん
友愛記念病院
緩和ケア病棟看護師長

Q1 (緩和ケア) 認定看護師になろうと思ったきっかけを教えてください

A 緩和ケア病棟に配属されて3年目に国立がんセンター（中央病院・東病院）で3か月間の実地研修を受ける機会に恵まれ、がん領域のスペシャリストの方からたくさんの刺激を受けたことがきっかけになったと思います。また、その後の実践の中で、「私は死ぬんだから、なんでもしてくれるのが緩和ケアでしょ」とスピリチュアルペインを訴える患者さんとの関わりに難渋し、自己の知識やスキル不足を実感した経験から、緩和ケアをもっと専門的に深めたいと考えました。

Q2 主にどのようなケア、活動、講義などを行っていますか？

A 院内：緩和ケアチーム活動（コンサルテーション活動）
当院の「がん関連研修会」の講師（看護ケアに関するテーマ）
多施設新人看護職研修会の講師（主に緩和ケア概論・がん看護）
がん患者家族デイケアサロンのサポーター
緩和ケア病棟の看護管理者
院外：ELNEC-J（EOL ケア看護師教育プログラムの講師）
看護学校の非常勤講師（主に緩和ケアや成人期・老年期の終末期看護）

Q3 講義を受けたい場合、どのように依頼したらよろしいですか？また講義にかかる費用はどのくらいですか？

A 看護部長宛てに文書等で依頼する、または、直接お声をかけていただいても大丈夫です。
費用等は特に規定はありません（依頼元の規定通り）

Q4 受講した方からの反響（感想）は？

A 看護学生さんからは、緩和ケアや終末期に興味をもつことができたという感想を頂くことが多いです。ELNEC-Jの受講生からは、エンド・オブ・ライフ・ケアについて、楽しく学ぶことができ、刺激を頂いたというご意見をいただきました。

☆松下さんからのメッセージ

緩和ケアの対象は、がん・非がんを問わず、生命を脅かす疾患に直面する患者さんご家族がケアの対象です。もちろん、COVID-19 感染症感染拡大で苦痛を抱える患者さんや不安を抱えるご家族もケアの対象なのです。しかし、現在の感染拡大の医療現場において、今一番疲弊しているのは医療従事者の中でも特に看護職のみなさんではないでしょうか。なぜなら、看護師という職業は、患者さんに24時間ケアを繋ぎながら寄り添い、患者さんだけでなく、ご家族もケアすることができる唯一の専門職であり、『緩和ケア』の実践者だからです。今、この厳しい現状の中で、緩和ケアを必要とする患者さんご家族により良い『緩和ケア』を届けることができるよう、まずは、自分自身を大切に、そして皆で力を合わせてお互いに支え合いながら、一緒に『緩和ケア』を繋いでいけたらと切に願います。



緩和ケア相談中

インタビューを終えて

今回は医療状況が逼迫し慌ただしいなか、取材にご協力いただきありがとうございました。緩和ケアを必要とする患者さんご家族に、より良い緩和ケアを届けることができるよう応援しています。
茨城県内には様々な分野の認定看護師が活躍されています。これからも随時、活動や取り組みをご紹介させていただきます。
ぜひ認定看護師の豊富な知識を取り入れて、自施設の看護の質の向上につなげていきましょう。

リソースナース検索コンテンツを公開しました

業務委員会では、令和元年度認定看護師・専門看護師・特定行為研修修了者に対しアンケート調査を行い、茨城県看護協会ホームページに【マップ】認定看護師・専門看護師・特定行為研修修了者分布一覧を掲載しております。



茨城県内認定看護師・専門看護師・特定行為研修修了者分布一覧

仕事をしていて、こころに残った一言



みやぎきホスピタル 杉田 裕子



大洗海岸病院 匿名希望

精神科療養病棟に勤務しています。

2年前にある女性患者様と出会いました。彼女の夢は何年も会っていない娘に会う事でした。

この夢を叶えるために、多職種で連携を取りながら支援を進めていきました。

去年、夢の第一歩である退院を実現する事が出来ました。

「娘に会うためには自立すること」

現在では就労施設に通いながら仕事を頑張っています。一步一步前進です。

退院時に「もっと早く出会えていたら。本当に出会えてよかった。ありがとう」と声をかけてもらい、嬉しさと、改めて素敵な職業だなと感じました。看護師になって11年目。患者様にかけてもらった言葉を忘れず、これからも頑張ろうと思います。

多数の心に残った言葉の中で、「(Dr. 指示において) やったことのないことをやれって言われても出来ないのは当たり前だよ」と、さり気ない先輩の一言が、荒唐無稽であろうとも、その場の一時的な焦りとストレスから救われた。そこから出来ないことへ挑戦する自発的行動を培うきっかけとなった。他者から憐憫に思われることより出来ないことへの自己嫌悪に対してのアンビバレンスが、むしろ精神的苦痛を伴う。そこにチームメンバーの存在に意義があり看護は孤独との闘いではない事に気付かされる。「アリの法則」の理解も踏まえ、チームと一体になっての看護展開が楽しくやめられない。それが私にとってのダイバーシティ・ナースングだろう。

いばらき出会いサポートセンターからのお知らせ

■いばらき出会いサポートセンターのマッチングシステムが変わります！

いばらき出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。

4月からマッチングシステムが新しくなって、スマートフォン等からお相手検索やお見合い申し込みができるほか、相性の良いお相手をAI（人工知能）が紹介します（入会登録料 11,000 円／2 年間）。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

であいバ



問・申

いばらき出会いサポートセンター

電話 029-224-8888

HP <https://www.ibccnet.com>

令和2年度理事会報告

■第6回 令和3年2月19日(金)

【協議事項】

- 1 事業報告(10月～12月) 承認
- 2 令和3年度事業計画(案)について 継続協議
- 3 令和3年度教育計画(案)について 承認
- 4 予算執行状況について 承認
- 5 令和3年度予算(案)について 継続協議
- 6 テレワーク勤務規程の制度(案)及び職員就業規則並びに理事報酬規程の一部改正(案)について 承認
- 7 情報管理基本規則等の制定(案)について 承認
- 8 看護研修センター研修室利用規程の改正(案)について 承認
- 9 令和3年度優良看護職員表彰候補者の推薦について(案) 承認
- 10 令和4年度日本看護協会代議員及び予備代議員理事会推薦枠について(案) 承認
- 11 倫理審査委員会(案)の選任について 承認

【報告事項】

- 1 茨城県看護研究学会報告
- 2 令和2年度地区意見交換会報告
- 3 全国准看護師理事会報告
- 4 新型コロナウイルスワクチン接種の実施に係る協力依頼について
- 5 看護職員の応援派遣について

■第7回 令和3年3月19日(金)

【協議事項】

- 1 令和3年度事業計画(案)について 承認
- 2 令和3年度通常総会プログラム(案)について 承認
- 3 令和3年度職能集会プログラム(案)について 承認
- 4 令和3年度収支予算(案)について 承認
- 5 令和3年度資金調達及び設備投資見込み(案)について 承認
- 6 茨城県看護協会事務決裁規程の一部改正(案)について 承認

【報告事項】

- 1 令和2年度日本看護協会第5回理事会報告(2/25・26)
- 2 令和3年度(2021年)予算要望書について(回答)
- 3 令和3年度日本看護協会名誉会員の推薦について
- 4 令和3年度日本看護協会会長表彰者の決定について
- 5 令和3年度看護の祭典(案)について

茨城県看護協会会員の皆さまへ吉野家からありがとう!!

吉野家
YOSHINOYA

吉野家は、新型コロナウイルス感染拡大のなか最前線に立って働く看護師の皆さまに心からの敬意を表します。人々の生活に寄り添う「食」の担い手である吉野家は「サンクスナース割引定期券」を発行いたします。茨城県看護協会会員の皆さまに温かな食事をお求めやすい価格で提供してまいります。吉野家の食事が、看護師の皆さまの健康の一助となりますと幸いです。

▶ 応援企画

茨城県看護協会会員様限定
サンクスナース割引定期券



\\ 全商品対象! //

お会計金額から 10% off

有効期間：2021.3.31～2021.5.31

(看護いばらき発行日から)

- 2次元コードからクーポンを取り、お会計の際に店員へ「クーポン使用」と伝え、画面をご提示ください。
- 1回のご提示で1会計まで期間中何度でもご利用いただけます。
- ご家族のご利用も可能です。
- 他のサービス券との併用及び現金とのお引換はできません。但し株主優待券及びグルメカードとは併用いただけます。
- セール中の値引き対象品にはご利用いただけません。
- 茨城県内の吉野家店舗のみご利用いただけます。

編集 後記

寒い冬が終わり段々と日差しが暖かくなってきましたね。コロナ過に伴い、初の試みでzoomによるインタビュー取材を行いました。私達も慣れていくしかない時代ですね。また、新型コロナワクチンの開発・接種が始まっている頃と思います。接種後も体調管理には十分注意し、新生活様式の継続をお願い致します。

広報委員会

岩崎智英・守屋静子・木村裕一・濱野こずえ・大金智子・山本 学