

「新しく仲間になる皆さまへ」 茨城県看護協会会長からの応援メッセージ



看護の力で健康な社会を！

新型コロナウイルス感染症についての先行きが不透明な中、医療の最前線で新型コロナウイルス感染症に立ち向かう医師や看護職をはじめとする医療従事者の姿をテレビ等で連日報道されておりますが、看護学生の皆さまはどう感じているでしょうか。

臨地実習が十分にできていない中、また、自分が勤務する医療の現場の現在の状況もわからず入職することで不安を感じている方がたくさんいるかと思いますが、これまでと異なる状況下においても、しっかりと自分自身と向き合い、逃げ出すこともなく、看護職の仕事に就くことを選んでいただいた皆さまであればどんな困難も乗り越えられると思います。

しかし、看護職も一人の人間です。辛い時や悲しい時、または、うれしい時などがあった時には、同僚、上司、家族そして看護協会にも皆さまの声を聞かせてください。支えてくれる仲間が周りには必ずいます。

就職先においても臨地実習が十分にできていないことをふまえた教育カリキュラムを考えていると思いますので、先輩や上司に教えていただきながら自分自身のスキルアップを図っていただければと思います。

茨城県看護協会といたしましても、新人看護職向けの研修のほか、ブラッシュアップ研修の充実を図りながら、皆さまのキャリア支援のお手伝いをさせていただきたいと考えております。

また、茨城県ナースセンターでは、看護技術に不安のある看護職を対象としたシミュレーション研修や職場での人間関係の悩みなどを受け付ける相談窓口を開設しておりますので、ぜひご活用ください。

最後に、この困難を共に乗り越えてきた仲間を大切に、また、これまで支えていただいた看護教員の皆さま、家族にも感謝を忘れずに自分自身の目標に向かって進んでいってください。協会員一同、全力で応援しています。

公益社団法人茨城県看護協会 会長 白川洋子

公益社団法人茨城県看護協会とは、保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持つ方が加入できる看護職能団体です。(会員数：15,893名 R3.1.25現在)

県民の皆様が、健康で安心して暮らすことができる地域社会づくりに貢献するため活動しています

■主な活動

- 1 看護職向けの研修の開催【新人看護教育・継続教育・再就業支援など】
- 2 看護職の求人求職の相談窓口【ナースセンター】
- 3 地域に向けた事業【まちの保健室・いばらきみんなのがん相談室・訪問看護ステーション運営など】
- 4 看護の心普及事業【高校生の一日看護体験・いばらき看護の祭典・看護の出前授業など】

○入会方法等に関するお問い合わせ先

公益社団法人茨城県看護協会 水戸市緑町 3-5-35 TEL029-221-6900 URL <https://www.ina.or.jp/>

茨城県ナースセンター 水戸市緑町 3-5-35 TEL029-221-7021 URL <https://www.ibaraki-nc.net/>

各職能担当からのエール ～新しく入職する際の心構え～

■保健師として働く皆さまへ



保健師職能委員長
小野村 順子（つくば市保健福祉部勤務）

保健師の活動は、地域の特徴を捉え、地域住民のために、地域、家族・個人といった集団のニーズを把握し、疾病予防・重症化予防をしていくことが重要です。さらには、感染症対策、災害対策などの健康危機管理活動を通し、日常生活がよりよく送ることができるように支援します。医療職、看護職などの皆さまと一緒にすべての方の健康支援をしていきましょう。

■助産師として働く皆さまへ



助産師職能委員長
遠藤 香織（総合病院土浦協同病院勤務）

今、コロナ禍の時代だからこそ、いつも以上に妊産褥婦と赤ちゃんに寄り添うことが求められています。家族の立ち会いのもと出産ができないママたちの不安を軽減し、一番近くにいる存在が助産師です。実習できっと皆さまも感じたことでしょう。そんな瞬間を私たちと一緒に喜び、一緒に学びましょう。助産師の温かい手ですべての女性と家族が幸せになることを願います。

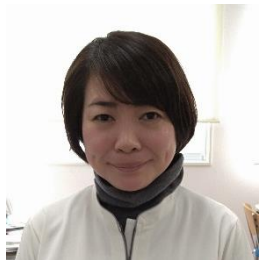
■看護師として働く皆さまへ【病院領域】



看護師職能Ⅰ委員長
鈴木 典子
（常陸大宮済生会病院勤務）

コロナの影響は医療界に限らず、様々な人々へ影響を及ぼしました。講義も短縮され臨地実習も思うようにできず、不安な気持ちでいることと思います。しかし、コロナ禍だからこそオンライン講義などITの活用が一気に進んだことも事実です。人間は不足の事態が起きても何とか対応していけるのだと感じています。コロナによって看護師の仕事も大きくクローズアップされ、改めて素晴らしい仕事であると実感しています。不安はあると思いますが一緒に考え一緒に看護をしていきましょう。

■看護師として働く皆さまへ【在宅領域】



看護師職能Ⅱ委員長
中島 由美子（訪問看護ステーション愛美園勤務）

新入職員の皆様ご就職おめでとうございます。最終学年で看護の現場で思うような実習が受けられないままの就職となり不安が大きいことと思います。しかし、職場の先輩方はコロナ禍の中で皆さんが懸命に努力してきたことを良く理解しています。皆さんが一人前になるためにこちらも努力を惜しみません。ゆっくりで大丈夫！患者さんのニーズを捉えケアする力を付けていきましょう。

■准看護師として働く皆さまへ



准看護師理事
塚原 優香（ひたち医療センター勤務）

新型コロナウイルス感染症という見えないウイルスとの闘いに、誰もが不安の日々を過ごしていることと思います。医療現場では新人看護師研修を実施し、確実な技術や知識を獲得できるよう指導をしています。病院全体で新人看護師をサポートしていきますので、一緒に頑張り、共に成長していきましょう。

茨城県看護協会からのお知らせ

茨城県看護協会では新人看護職を対象とした研修を実施しております。

茨城県看護協会会員になりますと受講料が会員価格で受講できます。

詳細な研修情報（申込方法等）につきましては茨城県看護協会ホームページをご参照願います。

研修部ツイッター（<https://twitter.com/ibanursekensyu>）においても情報提供しています。



| 研修名 | 日時・場所 | ねらい |
|--|----------------------------------|---|
| 新入看護職研修 看護協会の役割・事業 | 4月22日（木） 13：00～HP上で配信 | 看護協会の組織と機能の理解を深めるとともに専門職業人としての在り方、看護への姿勢を考え活用する。 |
| 新任保健師 保健師の個別対応の技術 | 7/28 zoom | 保健師としてのスキルアップとして個別対応の基本的な技術を身につける |
| 新人助産師研修（5日間） | 6月から11月で調整中 看護研修センター | 助産師クリニカルラダーとキャリアパスが理解できる新人助産師に必要な知識・態度を学び、新人同士の交流が図れる 助産師としての視野を広げ、またステップアップのための動機づけができる |
| 新人のための接遇 －看護師のコミュニケーション－ | 4月～6月で調整中 看護研修センター（オンライン配信併用） | 社会人、組織人、サービス提供者として第一歩を踏み出すために必要とする考えや基本行動を学ぶ |
| 新人のための看護倫理 －新人看護職員に求められる倫理－ | 5月～6月で調整中 看護研修センター（オンライン配信併用） | 新人看護職に必要な看護倫理の基礎について学ぶ |
| 新人のためのフィジカルアセスメント | 4月～6月で調整中 看護研修センター（オンライン配信併用） | 身体のアセスメントをするための基礎的な観察の知識と技術を学ぶ |
| 新人のためのフィジカルアセスメント | 4月～6月で調整中 霞ヶ浦環境科学センター | 身体のアセスメントをするための基礎的な観察の知識と技術を学ぶ |
| 新人のための救急看護 －私にもできる！急変時の対応－ | 4月～6月で調整中 看護研修センター（オンライン配信併用） | 救命救急処置の基礎的な知識・技術を習得する |
| 新人のための救急看護 －私にもできる！急変時の対応－ | 4月～6月で調整中 霞ヶ浦環境科学センター | 救命救急処置の基礎的な知識・技術を習得する |
| 新人のための感染看護 －患者さんとあなたを守る 感染予防の基礎知識－ | 4月～5月で調整中 看護研修センター（オンライン配信併用） | 新人看護職に必要とされる感染防止に関する基本的な知識・技術を習得する |
| 新人のための医療安全 －安全な看護を行う第1歩－ | 6月～7月で調整中 看護研修センター（オンライン配信併用） | 新人が起こしやすいインシデントの傾向を知り、安全に看護を実践するためのリスク感性を高める |

新型コロナウイルス感染症に関する動画・資料について

新型コロナウイルス感染症に関する動画・資料につきまして、以下のホームページサイトにアップしてありますので、入職前にご覧ください。

○公益社団法人日本看護協会ホームページ（スマホでの閲覧可）

https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid_19/document/index.html



茨城県ナースセンターからのお知らせ

茨城県ナースセンターとは「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき設置され、茨城県より委託を受け、茨城県看護協会が運営しております。

■職場環境等の仕事上の悩み、就業について、進路についてなど、さまざまな不安や悩みに経験豊かな看護職員が無料で相談に応じています。(県内5カ所)

| ナースセンター | 所在地 | 相談日 | TEL・メール |
|---------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| 県央 | 水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館内 | 9:00～17:00 土日祝・年末年始を除く 毎日 | 029-221-7021 ibaraki@nurse-center.net |
| 県北 | 日立市高鈴町 1-4-10 日立メディカル看護専門学校内 | 9:30～15:30 水・金 | 070-1542-0967 ibanc-kenpoku@ina.or.jp |
| 鹿行 | 鹿嶋市緑ヶ丘 3-9-20 鹿嶋訪問看護ステーション内 | 9:30～15:30 火・木 | 070-1543-9672 ibanc-rokkou@ina.or.jp |
| 県西 | 結城市結城 1211-7 結城看護専門学校内 | 9:30～15:30 月・水 | 070-1544-1383 ibanc-kensei@ina.or.jp |
| 県南 | 土浦市下高津 2-7-68 土浦訪問看護ステーション内 | 9:30～15:30 火・水 | 070-1543-9833 ibanc-kennan@ina.or.jp |

■あなたの資格や経験を活かせる職場を見つけるお手伝いをいたします

茨城県ナースセンターでは、厚生労働大臣認可の看護師等無料職業紹介所を開設して、就業あっせんを行っており、インターネット(スマホ対応)上からも求人検索が無料でできます

◆eナースセンターページ



茨城県ナースセンター
キャラクター
はびなちゃん

■看護師等免許保持者の届出制度について

「看護師等の人材確保の促進に関する法律(人確法)」の改正が2015年10月に施行され、看護職は離職時に住所、氏名、免許番号などの事項を都道府県ナースセンターへ届け出ることが努力義務化されました。



都道府県ナースセンターが離職等の状況に合わせた支援を行い、看護職としての切れ目のないキャリア支援を行います。