

## 看護いばらきへ投稿してみませんか？

- ・「わたしはこんな過ごし方をしているよ」

ステイホームが楽しくなるアイデアなど

- ・「私はこれでリフレッシュしています」リフレッシュ法など

- ・「茨城県のここがお勧め」名所紹介や風景写真など

- ・「わたしこんな事知ってるよ」豆知識など

- ・「俺・私のこだわり」趣味自慢など

- ・「いいね レシピ！ これは絶対おすすめ！！」料理レシピなど
- もちろん「仕事をしていて、こころに残った一言」も募集中です。

みな様からの情報を共有しましょう!(^)!  
沢山のご応募お待ちしております～



### 【応募要項】

応募条件：対象は茨城県内で就職している看護職の方です。

応募方法：[ina-koho@ina.or.jp](mailto:ina-koho@ina.or.jp) までメールで送信願います。

賞品：看護いばらきに掲載されたときは、粗品（うちわ・ハンカチ・ボールペン等）を差し上げます。



- 応募上の注意：
- ・応募作品の著作権は、撮影者に帰属します。
  - ・個人が特定できる写真の場合は、事前に許可を得てください。肖像権の承諾は撮影者の責任とします。
  - ・応募者本人が撮影し、同一又は類似作品が他のコンテストなどに応募中及び応募予定がなく、かつ過去に他のコンテストなどで入賞していないものに限りです。
  - ・応募作品に関し、第三者からの権利侵害や損害賠償などの苦情、異議申し立てがあった場合、主催者は一切の責任を負いません。
  - ・応募者が作品応募した時点で本注意事項に同意したものとします。
  - ・氏名、施設名を記入してください。（匿名も可能です）

お問合せ：茨城県看護協会 広報担当 ☎029-221-6900