

看護 いばらき



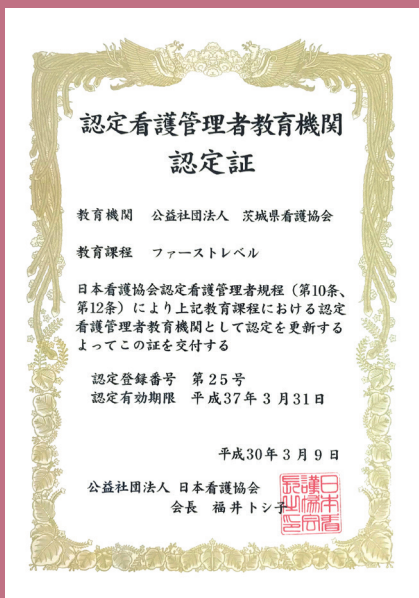
看護の力で健康な社会を！



公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

令和2年10月31日 No.130

日本看護協会より令和2年6月25日に認定看護管理者教育機関(サードレベル)の認定を受けました。
茨城県看護協会ではファースト・セカンド・サードレベルの受講が可能となります。



サードレベル開講に伴い、茨城県看護研修センター
図書室に無料Wi-Fiを設置いたしました。



topics

集まれ！私たちの新しい仲間たち

- P 2～3…集まれ！私たちの新しい仲間たち NewNurse2020
- P 4…シリーズ 仕事をしていて、こころに残った一言・
オンライン認知症カフェ「となりの縁側」
- P 5…論理的なレポート・論文・看護記録の書き方
- P 6…みんなの広場
- P 7…カンゴサウルス賞受賞・キャリアース
- P 8～9…助産師出向事業
- P10…看護職による看護のための電話相談窓口を設置
- P11…看護職員の再就業を支援します！！
- P12…理事会報告・茨城県看護研究学会について・お詫びと訂正・編集後記

会員数 (令和2年10月18日現在)	
合計	15,697名
保健師	347名
助産師	567名
看護師	13,738名
准看護師	1,045名



聖麗メモリアル病院
小澤 玲奈

- ①まだ慣れないこともあります先輩方のご指導の下、日々勉強しています。今後も頑張ります。
- ②好きなキャラクターのグッズを集めることです。



常陸大宮済生会病院
高信 暖子

- ①患者家族の不安や苦痛に寄り添い、丁寧な看護を提供し安心して頂ける看護師を目指します。
- ②家族やペットと過ごす時間。旅行、自然の中を歩くこと。



北茨城市民病院
鈴木 志歩

- ①これまで学んだ知識や技術を活かしながら、初心の心を忘れず看護を提供していきたいです。
- ②コロナ自粛のため、自宅での映画鑑賞や読書です。



水戸中央病院
竹内 志織

- ①日々の学びと笑顔を大切にし、患者様やスタッフから信頼される看護師になれるよう頑張ります。
- ②音楽鑑賞、美味しいものを食べる、身体を動かすことです。



茨城県立中央病院
和泉 紗緒里

- ①患者さんのために何ができ、どのような関わりができるのか、考えて行動できる看護師を目指します。
- ②同期とのおしゃべりや近況報告で気持ちの切り替えをしています。



水戸済生会総合病院
西野 空良

- ①もっと自分から積極的に行動、勉強をしていき、患者様のために出来ることを増やしていきたいです。
- ②本を読んだり、音楽を聴いたり、美味しい物を沢山食べる事です。



筑波大学附属病院
青木 尚子

- ①8月からリーダーフォローとなりました、これからも先輩方と協力しながら頑張りたいと思います。
- ②映画を見たり、好きな音楽を聴いてリフレッシュしています。



筑波メディカルセンター病院
野口 有美

- ①患者さんとの日々のかかわりの中で、一人ひとりの思いに寄り添った看護を提供したいです。
- ②家でストレッチをしたり、本を読みながらのんびりすることです。

集まれ！私たちの NewNurse



筑波学園病院
浦野 茜

- ①手術室での短い関わりの中で患者様の安全を一番に考え、寄り添える看護師になりたい。
- ②美味しいものを食べたり、同期の友人とおしゃべりすること。



石岡第一病院
鈴木 綺咲

- ①職場の環境に少しずつ慣れてきました。同期と相談し合いながら色々な事に挑戦していきたいです。
- ②自宅で映画や好きな歌手のライブDVDを見て癒されています。



友愛記念病院
中山 蓮

- ①毎日覚えることが多く大変ですが、一日一日を大切に日々成長できるように頑張っています。
- ②ランニングや筋トレをして、思い切り汗をかくこと。



結城病院
桐山 彩優里

- ①患者様が安心して知識や技術、関わりを先輩から学び、一日でも早く一人前の看護師になりたいです。
- ②私は、休みの日に好きな映画を鑑賞して気分転換を行っています。



協和中央病院
竹内 理恵

- ①多くのことを学び、多くの人と関わることで様々な経験を積んでいきたいです。
- ②1人で好きなことに集中できる時間を作ることです。



白十字総合病院
信安 千聖

- ①日々知識・技術の習得に力を入れ個性に合わせた看護を提供できるよう頑張ります。
- ②頑張った自分にご褒美として美味しいものを食べに行くことです。



小山記念病院
松浦 拓郎

- ①先輩達のように患者様のことを考え行動できるように日々1つでも多くのことを学びたいです。
- ②新型コロナウイルスの流行のため、家で映画鑑賞を行うことです。



宮本病院
出久根 刀麻

- ①今は先輩方に助けられながら様々な経験を積み、今度は自分が誰かの支えになれるよう頑張ります。
- ②好きなものや欲しいものを買おうとすることで気分転換しています。

新しい仲間たち 2020

- ①今後の意気込み
- ②気分転換方法

シリーズ

仕事をしていて、こころに残った一言



茨城県立こども病院 石田 美幸

私は NICU で勤務しています。以前担当した赤ちゃんは退院後残念ながら亡くなってしまいましたが、ご両親より「一緒に過ごせてよかった。ありがとう」とかけられた言葉が心に残っています。

出産後母は病気を受け入れられず、しばらく面会ができなかったため、どうしたら愛着を形成できるか悩みながら日々看護を行いました。家族の支えもあり、退院時には赤ちゃんへの愛情を育むことができ、訪問看護の際には赤ちゃんを囲んで家族が笑顔で過ごす様子を見ることができました。

愛情があるからこそ自分の子供と向き合うことが難しくなってしまうご家族もいます。これからそれぞれ思いに寄り添い、赤ちゃんにご家族を支えていきたいと思っています。

県北医療センター高萩協同病院 前田 恵美



数年前、上司との面談の際「あなたは看護師の仕事は好き？」と尋ねられ、返答に困ってしまいました。その時の私は、外来から病棟に異動になったばかりで日々の業務をこなすのに精一杯であり、仕事が好きだなんて思いもしなかったからだ。いつも話を聞いてくれる同僚に、看護師の仕事は好きか聞くと「好きですね。」との返答で衝撃を受けた。それから私も仕事を好きになりたいと思うようになった。苦手なことは勉強して自信を持てるようにしていく、常に向上心を持つ。つらい事や落ち込む事もあり「好きです！」と即答できるまでには至っていないが、患者さんやスタッフと接するときの喜びややりがいを感じながら仕事をしていきたいと思っている。

茨城県看護協会受託事業

オンライン認知症カフェ「となりの縁側」

～認知症について気軽に話す場所です。認知症や介護のことをおしゃべりしませんか？～

認知症本人・家族・地域の方々・専門職等どなたでも参加できます。

元気なうちから認知症について話しませんか？

新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、オンラインでの開催がメインですが、初参加の方・ネット環境のない方等、下記にお問い合わせ下さい。



【令和2年度開催日】

11/14 (土)	12/12 (土)	1/9 (土)	2/13 (土)	3/13 (土)
--------------	--------------	------------	-------------	-------------

【時間】 14:00～15:00

【参加費】 オンライン参加費無料

*但し、パケット代等通信料についてはご負担願います。

【お申込み・問い合わせ先】

NPO 法人ともに歩む認知症の会・茨城

☎ 080-9819-4829

✉ tomoniyumu.d.2017@gmail.com

代表 澁谷史子

～なぜ書くことに対して 苦手意識が消えないのか～

開催日：令和2年8月8日
場 所：茨城県看護研修センター
参加者：39名

内 容

1. 論理的レポートを書くため全体像がイメージできる
2. 論理的レポートを書くための論理的思考のスキルが分かる
3. 論理的小論文が書けるテクニックを習得
4. 実際に理論的小論文を書いてみよう！「コロナ禍における自部署の現状と課題及び対策」

本日の講義の Point!

論理的なレポート・論文・看護記録のポイント

1. ストーリーがあること
2. 読み手はだれかを意識した内容
3. 誰の視座からの意見（主張）（立ち位置）
4. 起承転結
5. 論文内容の一貫性と整合性
6. 客観的主張—ひとりよがりな主張×
7. 展開が飛躍しては×
8. 自施設だけではなく公に貢献できる内容（地域・国・世界）



講師 佐藤美香子先生

研修の受講動機

- ・看護実践に役立つ看護記録を書けるようになりたいと思い受講した
- ・スタッフのレポート研究論文・記録の指導のポイントを学ぶため
- ・院内の記録係に所属しており、スタッフの看護記録の向上につなげるため

本日の感想

- ・記載方法の注意点や根拠が分かり、より具体的に指導できる自信がついた
- ・これまでこのような研修が、県看護協会主催ではなかったのうれしかったです

今後どのように活かしていくか

- ・読み手に分かりやすく伝わるために必要なポイントを学んだので、それを活かして看護記録を書いていきたい
- ・講義の中で重要な点を看護師会でスタッフに伝え共有していく
- ・レポートや論文を書く際には、今回教えて頂いたロジックツリーを使用して論理的な文章を心がけたい
- ・自身のレポート作成やスタッフの指導へ活かしていきたいと思った



取材：守屋 大金

みんなの広場

投稿されたメッセージを紹介します!!

佐治 智美 様より

育児休暇が明け、新しい部署に配属になったものの、全ての事が初めてだらけ、久々の育児…すっかり自信をなくしてしまった時に受け持った患者さん。穏やかな、柔らかい笑顔の、一回り程年齢の離れた方でした。検診の精密検査のために2泊3日の入院をし、その後退院されました。二度目の出会いはその2週間後、今度は抗がん剤治療のための入院でした。いつも笑顔で、待たされたり不具合があったりしても、「こちらこそごめんなさいね」と逆にこちらが謝られてしまう、そんな心遣いの優しい方でした。

ある日、検査に向かう道すがら、「私、貴方にいてもらえて良かった」と突然言われました。「検査入院の時、貴方が担当してくれたでしょう、本当はすごく不安だったの。でも、明るく丁寧にしてくれて、不安な気持ちがかかるなくなったの。だから、治療が必要って言われたときも、また貴方に会えると思ったら何だか嬉しかったの。変でしょう？」丁度その頃、私はブランク明けの勤務が始まったばかりでしたが、相当自信を失くし、もう辞めよう、明日辞めようとする日々を過ごしていた頃でした。勿論その後も半年以上苦しい中で勤めていましたが、まさか、そんな心境で働いていた自分に、そんな温かい言葉をかけてもらえるなんて…大号泣してしまいました。

辛いときに欲しい言葉をかけられたときの、何とも言えない安堵感は、当時20年弱の看護師経験の中で初めて感じた気持ちでした。彼女の訃報を去年の夏、旦那様からのお葉書で知りました。

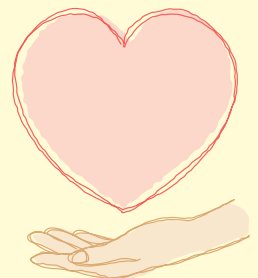
今でも、あの温かい雰囲気と柔らかい笑顔を思い出します。私も、彼女のように、深い安堵感を感じてもらえるような、そんな人になりたいと思いながら、日々過ごしています。

看護いばらきに投稿してみませんか？

下記の項目を募集しています。

- ・「わたしはこんな過ごし方をしているよ」 ステイホームが楽しくなるアイデアなど
- ・「私はこれでリフレッシュしています」 リフレッシュ法など
- ・「茨城県のココがお勧め」 名所紹介や風景写真など
- ・「わたしこんな事知ってるよ」 豆知識など
- ・「俺のこだわり」 趣味自慢など
- ・「いいね レシピ! これは絶対おすすめ!!」 料理レシピなど

みなさんからの情報を共有しましょう!(^^)!
沢山のご応募お待ちしております~



応募要領

応募上の注意につきましては、本会ホームページにてご確認ください
上で、ご応募ください。

「看護いばらき」へ投稿しませんか？ QRコード▶



カンゴサウルス賞授賞



医療法人社団芳尚会 吉成医院



茨城県看護協会は、令和2年7月、WLB推進ワークショップ事業に3年間参加し、おおいなる成果をあげた医療法人社団芳尚会 **吉成医院** (大子町) に、カンゴサウルス賞を贈呈しました。



吉成院長から、「就職希望者が増え、人材確保には困らなくなりました。職員が頑張ったおかげです」と、うれしいお言葉をいただきました。

吉成医院は、令和元年の台風19号で施設が床上1メートルほど浸水する甚大な被害を受けましたが、院長のリーダーシップ、WLBを意識した復旧作業、職員の連携で乗り切りました。WLB推進の取り組みがここにも活かされていました。

令和2年
11月~

2021年度 会員手続きが開始します!

変更がなければ、手続き不要です。(自動更新)

転職などで勤務先の変更があったら

施設番号が変わりますので、継続案内同封書類に、**施設番号**を確認・記入して送付ください

県移動の方

県番号08茨城県と新しい**施設番号**を、継続案内同封書類に記入して送付してください

新・再入会の方

2021年度用申請用紙(オレンジ)で会員登録事務局に送付ください

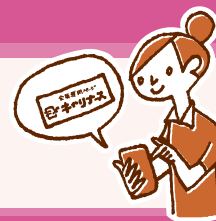
キャリアースでも

日本看護協会会員用アプリで、入会や会員情報の変更ができます。

会員の皆さま専用WEBページ

キャリアース

ぜひ
ご活用ください



キャリアースは、**経験**を積んで**キャリアアップ**したい**看護職**の皆さまを**応援**します!

日本看護協会では、会員の皆さまのキャリア構築を支援する会員専用WEBページ **キャリアース** を提供しています。(URL ▶ <https://kaiin.nurse.or.jp/members/JNG000101>)



会員様専用 WEB ページ **キャリアース** ご活用ください

2021年度の継続を希望しない場合は、【退会の連絡】が必要です。

口座振替を選択している場合、令和3年1月から次年度の年会費が引き落とされますので、2020年以内に【退会の連絡】をお願いします。継続が未定の場合は、年会費納入を【保留】にすることもできます。お問い合わせは、勤務先のご担当者様または、茨城県看護協会までご相談ください。(☎029-221-6900)



助産師としてのキャリアアップにつながる

助産師出向に 取り組みませんか？

茨城県看護協会では助産師出向支援導入事業を行っています

助産師出向導入支援事業は県内の施設に勤務するすべての助産師を対象に、現在の職場の身分を維持しながら他施設へ出向することをサポートします。県内の助産師は大学病院や総合病院への就業が多く、それ以外の施設では分娩件数に比べて助産師が少ない傾向にあります。また、分娩取り扱い機関の減少により一部の医療従事者に負担が生じたり、遠方での出産を余儀なくされている地域が存在します。助産師の出向・受け入れをすることで、施設や地域の遍在を是正し、地域の周産期医療サービスの充実を図ります。

出向の 目的



応援目的

施設の労働力需要の対応



研修目的

あらゆるテーマで
助産実践能力強化
(分娩介助、院内助産、助産師外来、
不妊看護、ハイリスク看護など)



指導目的

ハイリスク妊婦・分娩への
対応などの教育指導



実習支援目的

助産師学生の実習を
支援・指導に貢献

助産師出向のイメージ

助産師出向支援導入事業
(茨城县委託事業)

公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

出向コーディネーター
(助産師)



出向先施設の選定から契約まで、さらに出向中もコーディネーターがサポートします

出向元医療機関 開業助産師

出向の目的や施設、期間など、ご希望をお伝えください

出向調整

希望した助産師と受け入れ施設より聞き取りを行い、出向の調整をします。

出向先医療機関

出向の目的や人数・期間・経験年数等ご希望をお伝えください。

出向契約

給与や待遇面の現状を維持して、労働条件・給与・保険等の契約をします



出向

面談やメールなどによる定期的なコーディネーターのサポートがあります



出向した助産師の

体験談

総合周産期センターから
クリニックへ5ヶ月出向

63件の分娩介助ができた。短期間で集中的に分娩介助ができ、分娩進行の観察に自信がついた。

地域周産期センターから
総合周産期センターへ6か月出向

他施設の経験豊富な助産師や看護師の働き方を見たり話をしたり、将来やりたいことが見つかりました。

地域周産期センターから
総合周産期センターへ6か月出向

看護やケアの実際が自院とあまり変わらず、自分たちの対応でよいと自信になったし、自院の良さを再確認した。ケアの方法が違うこともあったが、それも勉強になったし、視野が広がった。

総合病院から
総合周産期センターへ
1ヶ月出向

ハイリスク妊産褥婦の管理やケアを行い、普段は送る側のため受け入れる側の葛藤を学ぶことができた。

開業助産師
病院へ9か月出向

週2回短勤務で出向しています。母乳育児支援の他にもスタッフに向けての勉強会や授乳指導の改善を行っています。

【新型コロナウイルス感染症対応】

看護職による看護職のための 電話相談窓口を設置しています

※産業カウンセラー（看護職）を配置いたしました

茨城県では、緊急事態宣言解除後、新型コロナウイルス感染症の陽性者が増加傾向にあります。第一波の際にもありましたが、感染者の濃厚接触者ではない看護職の子どもが学童保育や保育所の受け入れを拒否されたり、配偶者が職場から出勤停止を命じられるなど、職員や家族への風評被害も報告されております。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により一般患者の受け入れや手術を制限せざるを得ないことから、病院経営が悪化し、医療従事者の賞与減額等さまざまな影響が出ております。

このような状況をふまえ、茨城県ナースセンターでは、4月より開設している「新型コロナウイルス感染症に関連する看護職の電話相談窓口」に、9月から産業カウンセラー（看護職）を配置し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の収束が見えてこない状況の中で、医療の最前線で働く看護職のメンタルサポートの強化を図っております。ぜひご利用ください。

【新型コロナウイルス感染症に関連する看護職の電話相談窓口】

■電話番号 029-231-6356

■開設時間 月～金 9:00～16:30

※土日祝、夏季休暇（8/13～15）、年末年始（12/29～1/3）を除く

■産業カウンセラーの相談受付日時

祝日を除く毎週火曜日及び金曜日（10:00～16:00）

■設置主体 公益社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

blankがあり手技が不安
研修に行きたいけど子どもを預けられない
育児に専念していたのでblankがあり、今の医療が分からない

令和2年度
潜在看護職員再就業推進事業

看護職員の 再就業を 支援します!!



支援内容

Step 1 再就業支援研修 講義研修

最新の医療・看護に関する知識を座学で学びましょう

Step 2 再就業支援研修 実務研修

県内の医療機関等で5日間程度の実務研修を行い
看護技術等を学びましょう

Step 3 潜在看護職員再就業推進事業 試用研修

指定された地域で1か月以内の試用研修を行いStep 2で学びきれなかった看護実践技術を
習得し、円滑な職場復帰を目指しましょう。賃金の支給があります。

※研修の詳細内容については、茨城県ナースセンターホームページをご覧ください

看護職の就業相談員がきめ細かく
サポートしますので
ご安心ください。



対象

blankのある未就業看護職
復職後、就業1年未満の看護職

※Step 3については未就業看護職のみ対象

※対象については相談に応じますのでご相談ください

応募期間

令和2年4月～令和3年2月まで

申込方法

茨城県ナースセンターへお電話ください
(029-221-7021)

問い合わせ

公益社団法人 茨城県看護協会

茨城県ナースセンター

〒310-0034

水戸市緑町 3-5-35 保健衛生会館 1 F

TEL : 029-221-7021

FAX : 029-226-0493

MAIL : ibaraki@nurse-center.net

URL : www.ibaraki-nc.net/



令和2年度理事会報告

■第3回 令和2年8月21日(金)

【協議事項】

- 1 令和2年度第1・四半期事業報告(4~6月)について(案) 承認
- 2 地区意見交換会及びネクストステージミーティング(仮称)の開催について(案) 承認
- 3 非常勤役員及び各種委員会委員に関する旅費規程の改正(案)について 承認
- 4 認定看護管理者教育課程細則の改正(案)について 承認
- 5 令和2年7月豪雨に係る「愛の募金」を活用した災害に伴う寄付(案)について 承認

【報告事項】

- 1 令和2年度日本看護協会第3回理事会報告(7/30~31)
- 2 令和3年度予算編成に向けた各関係機関等への要望、提案事項について
- 3 予算執行状況(4~6月)について
- 4 役員賠償責任保険の継続契約について
- 5 令和元年度公益社団法人に係る定期提出書類について
- 6 新型コロナウイルス感染症に係る企業等からの寄付・支援等の物品について

令和2年度 茨城県看護研究学会について

開催日 令和3年1月30日(土)

応募期間 令和2年10月7日(水)~11月30日(月)

参加費 会員 2,500円(抄録2,000円)
非会員 5,000円(抄録4,000円)
看護学生 500円



※申込方法等につきましては当協会ホームページをご参照ください。

○ お詫びと訂正 ○

看護いはらき 129号令和2年度優良看護職員茨城県看護協会長表彰において一部誤りがございました。

誤) 西連寺 伸枝様 ⇨ 正) 西連寺 信枝様

訂正のうえお詫び申し上げます。

編集 後記

新型コロナウイルスによる医療体制が続きますが、皆さんの看護がこれからも必要です。

こういう時期だからこそ、心あたまる記事を会員の皆さまへ今後もお届けしていきたいと思えます。

まだまだ新型コロナウイルスに関する感染症対策が続くと思えますが、体調には十分お気を付け下さい。

広報委員