

看護いばらき



No.121

2018年
8月10日

公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association



☆トピックス☆

P6 地域ケア病棟の紹介
(筑波記念病院)

CONTENTS

- ② 新役員紹介
- ③ 平成 30 年度通常総会報告
- ④ 第 54 回いばらき看護の祭典
- ⑥ 地域ケア病棟の紹介 (筑波記念病院)
- ⑦ ウィッグ・乳房補正具の購入費用補助制度について
- ⑧ 救急看護—私にもできる！急変時の対応—
- ⑨ 平成 30 年度茨城県看護研究学会の演題を追加募集しています
- ⑨ 研修開催のお知らせ
- ⑩ 訪問看護支援事業研修の案内
- ⑪ 看護職再就業支援研修を開催いたします
- ⑪ ラッピングバス (茨城県看護協会号) を運行しています
- ⑫ 「はぴなちゃん」 ゆるキャラ® グランプリ 2018 にエントリーしました
- ⑫ 理事会報告

会員数

(平成30年8月5日現在)

合計 14,113人

保健師 332人

助産師 505人

看護師 12,252人

准看護師 1,024人

平成 30 年度役員紹介

会 長	相川 三保子	副 会 長	芳賀 百合子	副 会 長	山口 忍
専務理事	白川 洋子	常任理事	大槻 解子	常任理事	海老澤 幸子
保健師職能担当理事	大森 美恵子	助産師職能担当理事	遠藤 香織	看護師職能担当理事	鈴木 典子
水戸地区担当理事	川又 光子	日立地区担当理事	小齋 悦子	常陸太田・ひたちなか地区担当理事	小室 万左子
鹿行地区担当理事	吉田 智子	土浦地区担当理事	塚本 廣子	つくば地区担当理事	小林 弘美
取手・竜ヶ崎地区担当理事	旭 佐記子	筑西・下妻地区担当理事	藤田 尚代	古河・坂東地区担当理事	宮本 留美子
准看護師理事	川和 多佳子	監 事	鈴木 君江	監 事	宇梶 孝

新役員紹介

平成 30 年度新役員 4 名が選任されましたのでご紹介いたします。

水戸地区担当理事

川又 光子

総合病院水戸協同病院



「地区会員の連携により組織力を強化」

今年度より水戸地区理事を拝命いたしました川又です。水戸地区は、最も多くの会員数を有している地区で会員の相互の関係を良好に保つことは地域医療構想や包括ケアシステム構築の上においても大変重要なことと考えております。本協会の重点事業の推進と地区会員の皆様の声を地区活動に繋げて参りたいと思います。

日立地区担当理事

小齋 悦子

(株)日立製作所日立総合病院



「さらなる地域連携の強化をめざして」

今年度から日立地区理事を担当させていただきます。地域包括ケアシステムの構築が進むなか、地域のネットワークが益々重要となってきます。地区会員の皆様とともに、地域の方々が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう取り組んでまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

鹿行地区担当理事

吉田 智子

鉾田病院



「地域連携の更なる強化を目指して」

今年度より鹿行地区の地区理事を担当させていただいております。地域包括ケアシステムが推進、構築されている中、その地域での方々が安心して暮らせる為には、更なる保健・医療・福祉の連携の強化を図る事が重要であると考えます。今後も各分野での連携を図り、地域住民のニーズに応えられる様、活動してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

取手・竜ヶ崎地区担当理事

旭 佐記子

茨城県立医療大学付属病院



「共に考える地域のネットワークづくり」

今年度から取手・竜ヶ崎地区理事を担当させていただきます。地域における医療と介護の連携を図り、住み慣れた地域で安心して生活していける地域のネットワークづくりをしてまいりたいと思います。また会員の方々と共に考え、看護の質向上を図っていきたくとも考えております。どうぞよろしくお願い致します。

公益社団法人茨城県看護協会 平成30年度通常総会

日時：平成30年6月19日（火） 場所：茨城県立県民文化センター

総会員数12,866名のうち、10,976名（出席会員417名・役員20名・委任状10,539名）の出席をいただき、進行の白川専務理事より定款第17条に則り総会成立が宣言され、提出された3つの議案は全て承認されました。

◆議決事項

- 第一号議案 平成29年度決算報告及び監査報告
- 第二号議案 平成30年度改選役員及び推薦委員の選任
- 第三号議案 平成31年度日本看護協会通常総会代議員及び予備代議員の選任

◆報告事項

- 報告事項1 平成29年度事業報告
- 報告事項2 平成30年度重点事業並びに事業計画
- 報告事項3 平成30年度収支予算



優良看護職員茨城県看護協会長表彰受賞おめでとうございます

平成30年通常総会において、優良看護職員茨城県看護協会長表彰式が行われ、46名の方が受賞されました。



五十嵐 真弓	氏家 みどり	穴戸 正子	西田 暁子
植田 裕美	江幡 五月	菅谷 由美子	服部 とみ子
高木 雅恵	海老原 ひとみ	鈴木 さゆり	馬場 英二
八重樫 友	岡田 佐代子	鈴木 次子	古谷 春江
吉田 日出子	岡野 いね子	蘭部 敬子	水沼 伸子
遠藤 香織	海藤 佐代子	高宮 一枝	御園 日登美
鯉淵 久子	後藤 幸子	瀧口 和代	三室 明美
濱野 こすえ	後藤 文子	土屋 光子	宮本 俊子
村井 文江	小林 孝子	堤 徳正	山田 由岐子
朝比奈 政子	小松 知恵子	中川 恵子	和田 美江子
阿瀬川 満枝	佐藤 幸枝	中村 明子	
石田 佳寿美	志賀 久美子	名雪 良江	

ありがとうございました

平成30年通常総会終了をもって4名の役員の皆様が退任されました。

水戸地区担当理事 岸 洋子さん 日立地区担当理事 服部とみ子さん
鹿行地区担当理事 沢畠 恭子さん 取手・竜ヶ崎地区担当理事 板倉 紀子さん

■3職能合同集会

医療を取り巻く厳しい環境の中、それでも看護職としての誇りをもち、患者・住民の「いのち・暮らし、尊厳を守る」ために、果敢に課題に立ち向かうための活力を得られることを目的に講演会を開催しました。

○プログラム

平成29年度職能委員会活動報告

平成30年度職能委員会活動計画

講演会

テーマ「看護職としていきいきと働き続けるために」

東京医療保健大学 副学長 坂本 すが 氏



第54回 いばらき看護の祭典

～看護の心をみんなの心に～

日時 平成 30 年 5 月 12 日 (土) 会場 茨城県立県民文化センター 大ホール

県民誰もが、住み慣れた地域で安心して暮らしたいと願っています。私たち看護職は、その人がその人らしく健康で幸福に暮らせるよう支援することを使命と考えています。

21 世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、助け合いの心を私たち一人ひとりが分かち合うことが必要です。こうした心を老若男女問わず誰もが育むきっかけとなることができるよう、また、気軽に看護に触れていただけることを目的に、「いばらき看護の祭典」を開催いたしました。

平成 30 年度優良看護職員茨城県知事表彰

受賞おめでとうございます

茨城県優良看護職員知事表彰では、県内の保健師、助産師、看護師、准看護師の中から多年にわたり看護業務に献身的に従事し、顕著な功績のあった、保健師 1 名、助産師 1 名、看護師 7 名の方が表彰されました。



【受賞者】

下条 陽子	深澤 千映子
飯島 林子	小見 久江
菊池 妙子	小室 万左子
鈴木 美恵子	野口 はつ江
守屋 博子	

☆受賞者の声

助産師：深澤千映子さん（総合病院 土浦協同病院）

この度は、茨城県知事表彰を賜り、厚くお礼申し上げます。助産師として業務を継続できましたことは、職場の皆様のご指導やご支援の賜物と心より感謝申し上げます。この受賞を励みに、茨城の周産期医療発展のために役割を遂行して参ります。また、地域に貢献し、これからの未来を担う子供たちに命の大切さを伝えていきたいと思っています。

看護師：飯島 林子（きぬ医師会病院）

この度は、茨城県知事表彰を賜り、厚くお礼申し上げます。これもひとえに諸先輩方や職場の皆さまからのご指導、ご支援によるものと深く感謝申し上げます。この受賞を励みに微力ではありますが、地域の皆様の健康を守るために精進していきたいと思ひます。

キャンドルサービス



水戸市医師会看護専門学院の学生によるキャンドルサービスが行われました。

これからの超高齢化社会を迎えるにあたり、社会から信頼を得られるために地域の特徴を理解し、地域の住民として暮らしてきた私たちが、社会の一員としての看護師、自分という資源を早く地域に役立てられるよう学習を積み重ねていきたいという決意とともに、誠実に尊い命と向き合うことを誓いました。

特別講演 「ダメ期こそが」

講師 音楽家 マシコタツロウ氏

一青窈の「ハナミズキ」をはじめ、幅広いアーティストに楽曲を提供し、県内の学校の校歌や常陸太田市歌の作詞作曲も行っており、大活躍されています。そんなマシコさんの幼少時代からの実体験をもとに、人生、うまくいかない時こそチャンスがたくさん転がっているので、逆転の発想で、力まず自分らしく生きていきましようダメ期の乗り越え方を軽快な茨城弁で楽しく伝授していただきました。最後に、心にしみわたる素晴らしい歌を聴くことができ、感無量でした。



【マシコタツロウ氏 インタビュー】

◆ナイチンゲール生誕の日の看護の日の祭典ということで、会場には多くの保健師・助産師・看護師が参加しています。看護師の印象は、どのようなものがありますか？

健康に産んでもらったお陰で、今までに大きな病気はなく過ごさせていただいた。だけど、少しでも体調が崩れたり、病気になると心配になる。そんな時、病院で接してくれる看護師さんの「大丈夫ですよ」「お薬出しますよ」と優しく、温かい言葉には、とても安心につながり、私たちや患者さんにとってかけせない存在です。

男性の看護師さんもちろんいらっしゃいますが、怖いなど思う病院でも看護師さんたちがいてくれるお陰で病院での安らぎを感じることができると思います。

◆本日来場できない看護師もいます。茨城県の看護師に向けて紙面を通して看護師にエールをいただけますか？

看護師さんも人の子、人間の子ですので、まずはご自身の身体のことを大切にしていきたい。看護師さんの笑顔は、みなさん（患者さん）の幸せにもつながります。安らぎだと思います。

体調には、くれぐれも注意して、ご無理をせずご自愛ください。

ロビーイベント



☆ちびっこナース服の試着体験

☆まちの保健室

- ・血管年齢測定
- ・血圧測定
- ・体脂肪測定
- ・健康相談

☆おくちの相談コーナー



参加者の声

- ・特別講演を聞いて、幼少の頃からの失敗が大人になって結びついて共感できるところもあり、参加して楽しかった。
- ・楽しかった。仕事をしていると小さい子と関われないが、合唱やキャンドルサービスがあり、この日があって良かった。
- ・マシコさんの歌がとてもよかった。しみじみと聴かせてもらいました。
- ・キャンドルサービスの学生より、これからまた、より深く看護を学んでいこうと思うことができました。

地域ケア病棟の紹介

筑波記念病院

茨城県つくば市要 1187-299

☎ 029-864-1212 (代)

地域包括ケア病棟

看護師長 中根登志子



当院では、急性期治療を終えたものの在宅での療養に不安があり、もう少し入院治療してから退院したいという方やご家族への負担軽減を目的として、平成 29 年 2 月に地域包括ケア病棟（49 床）を開設しました。



「もう少しリハビリをしたい」、「家へ帰る準備をしたい」という要求にお答えしつつ、患者さん・ご家族の思いを尊重した最善の在宅支援につなげられるよう、多職種カンファレンスを実施しながら個別性のある支援ができるよう努めています。

リハビリに関しては、週 3 回の集団リハビリを、患者さんが楽しく意欲的に参加できるよう他職種で企画をしています。

また、家族の介護負担軽減を目的とした短期入院（レスパイト入院）も積極的に受け入れています。レスパイトとは、「休息・息抜き」という意味です。介護者の病気・休息など一時的に在宅介護が難しい場合の入院を支援し、当病棟でも毎月数名の患者さんを受け入れています。ご家族には休息を、患者さんにはご自宅と同じような療養環境を提供できるよう努めています。今後は ADL の確認や在宅復帰後の生活を把握する為に、入院前と退院後の自宅訪問を行っていく予定です。



在宅で生活することは誰もが望むことです。その思いを尊重し、退院時の状態をイメージしながら、そして在宅での生活を続けられるように、各専門職が協力し合いながら支援しています。病棟スタッフ一同、誠意を持って最善を尽くします。

どうぞお気軽に、当院の医療相談室へご相談下さい。

ウィッグ・乳房補正具の購入費用補助制度について (茨城県委託事業)



茨城県では、平成 30 年の 4 月からいばらきがん患者トータルサポート事業としてがん治療を受けている方の就労等の社会参加を応援するため、ウィッグ（かつら）、乳房補正具の購入費用の補助が始まりました。詳しくは茨城県看護協会「いばらきみんなのがん相談室」に問い合わせください。

対象者

補助の対象となる方は、次の項目の両方に該当する方です。

- (1) 申請日時点において茨城県内に住所を有する方。
- (2) 次のいずれかに該当する方。

- ①がんの治療（化学療法、放射線療法等）を受けた方又は現に受けている方であって、対象経費の（1）に掲げる補正具を必要とする方。
- ②乳がん等の治療（手術療法等）を受けた者であって、対象経費（2）に掲げる補正具を必要とする方。

対象経費

(1)、(2) の購入経費（平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日の間に購入したものが対象です。また、同一補正具について、県内市町村が実施する同種の助成を受けている場合は、対象経費からその金額を差し引いた額が補助の対象となる経費となります。）

- (1) ウィッグ（全頭用かつらに限ります。）

- ※装着に必要な装着用のネットを含みます。
- ※付属品及びケア用品は対象外です。
- ※部分的なかつらや毛髪が付いた帽子などは対象外です。

- (2) 乳房補正具（補整下着等）

- ※付属品及びケア用品は対象外です。

■補助率

購入経費の 1 / 2
(補助上限額 2 万円)

申請に必要な書類

- ①補助金交付申請書兼実績報告書
- ②補正具の領収書など購入したものの内容や金額が分かる書類（原本）
- ③治療内容に関する説明書や診断書、治療方針計画書などの写し
(がん治療を受けた又は現に受けていることを証明する書類に限る。)(写し可)
- ④住民票（発行から 1 か月以内で、個人番号（マイナンバー）の記載がない物）（原本）

※①～④の書類を下記の申請窓口宛に郵送又は持参願います。

「補助金交付申請書兼実績報告書」は茨城県看護協会ホームページよりダウンロードしてください。



← このバナーをクリック



■問い合わせ・申請窓口

公益社団法人茨城県看護協会「いばらき みんなのがん相談室」
〒310-0034 水戸市緑町 3-5-35 (茨城県保健衛生会館内)
電話 029-222-1219
ホームページ <https://www.ina.or.jp/>

救急看護 — 私にもできる！急変時の対応 —

開催日 平成 30 年 6 月 20 日 場所 看護研修センター 受講生 52 名

今回、広報委員会では新人看護師を対象にした、救急看護の研修を取材しました。
「救急救命処置の基礎的な知識や技術を習得する」を目的に急変対応についての講義、1 次救命処置 (BLS)、普段経験できない気管挿管を体験するなど、体を動かし楽しく学んでいました。

■ 受講の動機

- ・ 新人研修の一環
- ・ 病院の上司にすすめられたため
- ・ 急変に立ち会ったことがあり、興味を持ったから



■ 学んだこと

- ・ 新人で急変に遭遇した時にどのようにすれば良いかがわかり、臨床で急変に対応している看護師さんにも聞けたりして良かったです。
- ・ 病院内・外での急変時の対応について学ぶことができた。
- ・ 看護師の人数が少なくても、多職種の人に声をかけ、出来る事を指示を出しながら、手伝ってもらい対応することの大切さを学びました。

■ 今後に役立てること

- ・ 所属の病院へ戻った時に今日学んだことを活かして行きたいです。
- ・ 根拠を知った上で対応し、対象の状態を把握しながら、次に自分に何ができるのか考えながら対処するようにしたい。
- ・ 急変した患者さんの状態評価、流れをスムーズに対応できる様にする事で少しでも迅速な蘇生につながることになるので役立てていきたい。



平成30年度茨城県看護研究学会の演題を追加募集しています



■平成 30 年度茨城県看護研究学会

日時：平成 30 年 12 月 19 日（水） 9:30 ～ 16:30

場所：茨城県立県民文化センター 小ホール

◎演題追加募集期間

8月20日(月)までに郵送またはご持参ください。

■送付先

公益社団法人茨城県看護協会

〒 310-0034 水戸市緑町 3-5-35

研修開催のお知らせ

●研修 No.55「産科救急 ―救急医が看護職に求める急変時の対応―」

日時：平成 30 年 9 月 19 日（水） 10：00 ～ 16：00

場所：茨城県看護協会看護研修センター

講師：小山 泰明（筑波大学附属病院 医師）

参加条件：保健師・助産師・看護師・准看護師

受講料：会員 2,000 円 非会員 4,000 円

応募期間：平成 30 年 8 月 1 日（水）から応募受付開始

●研修 No.59「訪問看護と病院との連携」

日時：平成 30 年 9 月 15 日（土） 10：00 ～ 16：00

場所：茨城県看護協会看護研修センター

講師：中島 由美子（訪問看護ステーション愛美園 管理者）

参加条件：リーダー的立場の看護師

受講料：会員 2,000 円 非会員 4,000 円

追加応募受付中

●スキルアップ研修（キャリアデザイン・進学情報）

日時：平成 30 年 8 月 24 日（金） 10:00 ～ 16:00

場所：茨城県看護協会看護研修センター

参加対象者：准看護師

受講料：会員、非会員ともに 2,000 円

内容：1）交流分析を通して自己を振り返りキャリアデザインを考える

2）進学情報

参加校

・茨城県立中央看護専門学校

・水戸看護福祉専門学校

・水戸市医師会看護専門学院

・マロニエ看護専門学校

追加応募受付中

准看護師
対象

■お申し込み

申請書のダウンロード・受講料のお支払い方法は HP をご覧ください。

申請書＜様式 1＞・＜様式 2＞にご記入のうえ、協会宛に FAX またはご郵送ください。

FAX：029-226-0493 茨城県看護協会 HP URL：https://www.ina.or.jp

訪問看護支援事業研修の案内

研修場所：看護研修センター

研修 No	研修名	日程	目的	参加条件
106	訪問看護専門分野研修 (フィジカルアセスメント)	9月12日(水) 9月13日(木) 2日間	フィジカルイグザ ミネーションを用 いたアセスメント 能力を向上させる	* 訪問看護に従事または 従事を希望する看護師等 * 訪問看護ステーショ ン・病院・診療所等に従 事する看護師等
107	訪問看護専門分野研修 (小児・重症心身障がい児)	8月30日(木) ～11月28日(水) 6日間	小児・重症心身障 がい児看護の専門 的知識及び技術を 習得し、質の高い 訪問看護を提供す る	* 訪問看護に従事または 従事を希望する看護師等 * 訪問看護ステーショ ン・病院・診療所等に従 事する看護師等
108	訪問看護専門分野研修 (難病)	8月27日(月) ～11月20日(火) 7日間	神経難病看護の専 門的知識及び技術 を習得し、質の高 い訪問看護を提供 する	* 訪問看護に従事または 従事を希望する看護師等 * 訪問看護ステーショ ン・病院・診療所等に従 事する看護師等
109	訪問看護専門分野研修 (終末期看護)	10月4日(木) ～11月30日(金) 4日間	終末期にある患者 と家族の QOL 向 上を目指した療養 生活を支援する	* 訪問看護に従事または 従事を希望する看護師等 * 訪問看護ステーショ ン・病院・診療所等に従 事する看護師等
110	訪問看護専門分野研修 (精神)	8月20日(月) ～10月30日(火) 6日間	精神看護の専門的 知識及び技術を習 得し、質の高い訪 問看護を提供する	* 訪問看護に従事または 従事を希望する看護師等 * 訪問看護ステーショ ン・病院・診療所等に従 事する看護師等
104	訪問看護ステーション 管理者養成研修	9月29日(土) ～1月12日(土) 6日間	訪問看護ステーシ ョンの管理者が、 経営・マネジメン トを習得し質の高 い訪問看護サービ スを提供する	訪問看護ステーションで 管理に携わっている者、 又は今後管理を担当する 者
105	訪問看護師指導者養成 研修	10月18日(木) ～12月13日(木) 4日間	訪問看護ステーシ ョンでの教育研修 プログラム立案、 教育及び評価能力 を修得し、教育体 制を構築する	訪問看護ステーションで 職員の指導にあたる者ま たは候補者
101	訪問看護入門プログラム	12月8日(土) 12月9日(日) 2日間	訪問看護に関心のある 看護師等が、訪問 看護に必要な初 歩的知識と技術を 理解する	県内に勤務又は居住する 看護職・看護学生

■ 申し込み方法、公開講座等の詳細は茨城県看護協会ホームページ (<http://www.ina.or.jp/>)
をご参照願います。

看護職再就業支援研修を開催いたします (平成30年度カムバック支援セミナー)

★対象者

離職後ブランクのある未就業の看護職（保健師・助産師・看護師・准看護師）で就業を希望している方

復職後1年未満で、看護技術に不安のある看護職の方

★研修内容

①講義研修（5日間）最新医療・看護の講義、演習（採血・輸液ポンプ操作等）

②実務研修（5日間～10日間）各地域の希望する医療機関等で実習

※選択可能（講義のみ・実務のみ・講義と実務）

★研修会場

【県央地域】茨城県看護協会（水戸市緑町3-5-35）

【県北地域】日立メディカルセンター看護専門学校（日立市高鈴町1-4-10）

【鹿行地域】白十字看護専門学校（神栖市賀2149-5）

【県南地域】旧土浦協同病院 管理棟（土浦市真鍋新町11-7）

【県西地域】茨城県結城看護専門学校（結城市結城1211-7）

★研修日程

【県央地域】9月5日（水）～9月13日（木）のうち5日間

【県北地域】7月25日（水）～7月31日（火）のうち5日間

【鹿行地域】8月1日（水）～8月7日（火）のうち5日間

【県南地域】9月27日（木）～10月3日（水）のうち5日間

【県西地域】8月3日（金）～8月10日（金）のうち5日間



★受講料無料（但し、医材料費・賠償保険代は別途徴収）

★託児 講義のみ各会場にて利用可能（無料・要事前申し込み）

★申込みは茨城県ナースセンター（029-221-7021）までお問合せください。

【問合せ】 茨城県ナースセンター Tel 029-221-7021

詳細は当ホームページまで <https://www.ibaraki-nc.net>

ラッピングバス(茨城県看護協会号)を運行しています

茨城県看護協会では、少子超高齢化に向けた、看護職の人材確保と看護職に広い周知を目的に、ラッピングバスを作成いたしました！キャッチコピーは『なりたい自分！「看護」という選択』です。

あなたの街の様々な風景の中で見かけた茨城県看護協会号を、撮影しご投稿くださいませ！

茨城県看護協会ホームページにてご紹介させていただきます。



出発進行！



平成30年度 理事会報告

■第1回 平成30年5月17日(木)

【協議事項】

- 1 平成 29 年度事業報告について 承認
- 2 平成 29 年度決算報告(案)について 承認
- 3 平成 30 年度職能委員会委員の選任(案) 承認
- 4 平成 30 年度常任委員会委員の選任(案) 承認

【報告事項】

- 1 平成 30 年度日本看護協会第 1 回理事会報告
- 2 平成 29 年度下期・年度監査実施について
- 3 平成 30 年度理事・推薦委員並びに平成 31 年度日本看護協会通常総会代議員及び予備代議員候補者について
- 4 平成 30 年度選挙管理委員の選任について
- 5 平成 30 年度茨城県看護協会通常総会について
- 6 平成 30 年度茨城県看護協会 3 職能合同集会について
- 7 第 54 回いばらき看護の祭典について

■第2回 平成30年6月19日(火)

【協議事項】

- 1 役員の選定について(案) 承認
- 2 地区委員会委員の選任について(案) 承認
- 3 会長代行の優先順位について(案) 承認
- 4 業務執行理事の業務分担について(案) 承認

【報告事項】

- 1 平成 31 年度予算編成に向けた関係機関等への要望・提案について

ゆるキャラ®グランプリ2018に
エントリーしました

茨城県看護協会・茨城県ナースセンター マスコットキャラクター

はぴなちゃん

あの「くまもん」がグランプリを取った「ゆるキャラ®グランプリ2018」に茨城県看護協会・茨城県ナースセンターマスコットキャラクター

「はぴなちゃん」が初エントリーしました。



投票は 8 月 1 日(水曜日) 午前 10 時から始まります! 「はぴなちゃん」の目標は、すばり一等賞!

ぜひ皆さん、「はぴなちゃん」に投票をよろしくお願いします。

※ 1 日 1 回投票できます

投票は 8/1(水)～ 詳細はゆるキャラ®グランプリで検索してね

ゆるキャラグランプリ投票

検索

編集後記

茨城県は 全国有数のこだまスイカの産地です。特に筑西・桜川周辺で多く生産されています。スイカはリコピン、βカロテン、ビタミン C が含まれており、夏バテ予防と美容に効果があると言われています。これからの暑い夏を乗り切るためにいかがでしょうか。

広報委員会一同