

看護いばらき

No.120

2018年3月30日

+

公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association



CONTENTS

- ◆ 平成 29 年度茨城県看護研究学会
- ◆ 特定行為研修制度を活用しませんか
- ◆ 保健師職能委員会ニュースレター
- ◆ 施設における対人関係スキル研修
- ◆ 第 54 回いばらき看護の祭典が開催されます
- ◆ 日本看護協会の「Facebook」「Twitter」をご活用ください
- ◆ WEB アンケートにご協力ください
- ◆ 平成 29 年度理事会報告

会員数(平成30年3月11日現在)

合計 **14,307**人

保健師 351人

助産師 517人

看護師 12,394人

准看護師 1,045人

平成29年度茨城県看護研究学会

—看護の可能性を求めて—

と き：平成30年2月28日（水）

ところ：茨城県立県民文化センター

参加者：403名

茨城県看護研究学会も今年で30回目の記念すべき年となりました。地域包括ケアが進むなか看護職も様々な局面で専門性を発揮しています。日頃の努力の結果に関わらず、次に向う可能性、個人思いを表現していくことについて考える機会にしたいとの思いで「看護の可能性を求めて」というテーマで開催されました。



特別講演 「自分を磨くコミュニケーション新技術」

講師 奥山 美奈 TNサクセスコーチング株式会社 代表取締役
座長 渡辺 美香子 水戸ブレインハートセンター 看護部長

講演では、アンガーマネジメントの先の新技術として、認知の歪みに気づき合理的思考に変える「セルフコーチング」について実践しながら学べる内容でした。自分の考え方の癖を見抜めき、日常の言葉遣いから、相手のタイプを知り、相手に合わせる「コーチング」が必要になります。

さまざまな人との行き違いや葛藤は自分を磨く砥石となり、自身を磨く機会にしたいと感じた講演でした。



回演発表 26題



☆発表者の声

- ・患者、家族の思いに寄り添い、地域への広い視野を持って退院支援を実践していきたい。
- ・また、同じく退院支援ができる看護師を育てていきたい。
- ・みんなが安心して情報収集することができるように、医師にも協力を得て、電子カルテの運用を定着させていきたい。
- ・時間外勤務の削減や申し送りの改善など、自部署に持ち帰り、活用していきたい。
- ・20年ぶりに復職して久しぶりの看護研究発表だったので、専門職としての発表をするに至り、かなり大変だったところもありました。

☆参加者の声

- ・手術室のことは分からないが、滅菌やタイムアウトは勉強になりました。また、時間外勤務削減のことは自部署で活かせると思いました。
- ・実際に質疑応答の仕方をみて、質問する側や質問される側の態度や発言が勉強になりました。（看護学生）
- ・退院支援について、自部署でも取り組んでいて、同行訪問の実際など聞けたので参考にしていきたいと思いました。
- ・授業では習って分かっていたつもりだったが、病院の現場では一人ひとりにアンケートなどを実施していて、今回の発表で知ったことは実習にもつなげていきたいと思いました。（看護学生）



取材者：渡辺・木村

特定行為研修制度を活用してみませんか

筑波メディカルセンター病院

小野田 里織

【修了した特定行為区分】

栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連
創傷管理関連
創部ドレーン管理関連



私は、皮膚・排泄ケア認定看護師として、組織を横断的に活動しています。活動する中で、患者さんのケアをする際に医師との時間調整が難しく、タイムリーに処置ができないことにジレンマを感じていました。ちょうどその頃、特定行為研修の話があり、チャレンジしてみようと思い研修に参加しました。研修では、臨床推論など判断力を問われる講義が多く、現場で活用できる内容が多くありました。また実習でも、症例を医学的に捉える重要性を学びました。現在、特定行為研修は修了しましたが、まだまだ自身の知識や技術の不足を感じています。今後も患者さんの安全を第一に実践出来るよう自己研鑽を継続し、医師の指導を受けながら、考え・判断できる力を養っていく必要があると思っています。特定行為研修は、対象者を包括的にアセスメントし専門性を発揮することで、質の高い医療・看護を効率的に提供することが期待されています。超高齢社会での活躍に向けて、皆さんもチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。



◎特定行為研修制度とは・・・

診療の補助のうち、看護師が手順書で行う場合には、実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が特に必要とされるもの（特定行為）を明確化し、手順書により特定行為を行う看護師への研修を義務化した制度です。

Q. 特定行為研修を修了すると、資格を取得できますか。

国の研修制度ですが、研修を修了して何かの資格を得られるわけではありません。研修を修了すると、特定行為を手順書により実施することが可能となります。

保健師助産師看護師法第37条2項に「特定行為を手順書により行う看護師は、指定研修機関において、当該特定行為の特定行為区分に係る特定行為研修を受けなければならない」と定められています。

特定行為研修は、特定行為区分ごとに実施されます。

特定行為区分ごとの研修を修了することにより、その特定行為区分に含まれる特定行為を手順書により実施することができます。

研修修了者には、受講した研修機関より、研修修了証が発行されます。

※特定行為研修を行う指定研修機関については、厚生労働省のホームページをご参照ください。

※出典：日本看護協会

保健師職能委員会ニュースレター

今年度の保健師職能活動を振り返って 職能委員長 大森美恵子（日立市役所）

日頃から、委員会活動にご参加、ご協力いただきありがとうございます。昨年6月の総会からバトンを受けて無我夢中で活動をして間もなく今年度も終盤を迎えます。保健師の資質向上と活動領域を超えたネットワーク等を目標に掲げ、地域母子ケアや災害関係の研修会を開催して予想を超える受講をいただきました。感謝いたします。これからも保健師職能委員一同力を併せて知恵を絞って頑張ります。



研修会報告1 『災害時保健活動研修会』 平成30年1月20日(土)

保健師として災害支援に従事する際に知っておきたい基本的な知識を学び、平常時から必要な対策について理解することを目的として下記のとおり開催しました。



<内 容>

講義「災害時の保健活動～知っておきたい基礎知識～」
DVD 発災直後の避難所における要援護者トリアージ 演習 DIG (災害図上訓練)
講師：日本赤十字看護大学院 小原 真理子 教授

講義「災害発生時における保健活動 DHEAT とは？」
講師：東京家政大学 田口 美保 助教

講義「災害支援ナースの活動について」
講師：水戸済生会病院 河尾 眞美 看護主任

◆参加人数：保健師、看護師等36名

演習では、DIG（災害図上訓練）という手法を用いて、「災害を知る」「まちを知る」「ひとを知る」を目的とした地区診断の方法を学びました。具体的には、県内4地区（県北：日立市・県央：水戸市・県南：常総市・鹿行：鉾田市）を対象地域としてグループに分かれ、ハザードマップ等を見ながら、地図上で地域に想定される被害や支援機関等を確認し地図に書き込む作業を通し、地域の特性や災害支援を行う際の問題点、解決策などを検討しました。それにより、災害発生時のイメージ化ができ、平常時からの具体的な対策や、地域住民を巻き込んだ災害対策等について考える機会となり、大変有意義な研修となりました。

参加者のアンケートからも、「職場でもやってみたい」「地域でもやってみたい」・・・「また同内容の研修をして欲しい」という意見が多く寄せられていました。



研修会報告2

『妊娠期からの地域ケア推進に関する研修』

平成29年10月25日(水)

◆参加者 30名 (保健師 19名 助産師 9名 看護師 2名)

「地域における切れ目のない妊娠・出産・子育ての強化～他職種連携を深めていくために～」



と題し、東邦大学看護学部 福島富士子教授のご講演と、「行方市の子育て世代包括支援センターの取り組み」及び「行政とともに行う産後ケア～総合病院の取り組み～」について、行方市の西谷係長、つくばセントラル病院の山田産科部長からご報告をいただきました。妊産婦の地域包括ケアの推進のため、今後も地域への啓発と保健師、助産師、看護師等の連携強化の必要性を再認識しました。

研修会報告3

『保健指導スキルアップ研修会』

保健指導ミーティング

日時：平成29年11月22日(木) 13時30分～16時30分

講師 小野村順子氏 つくば市健康増進課 統括保健師

ファシリテーター 高橋 幸氏 (石岡市健康増進課)、奈良寄 香織氏 (行方市介護福祉課)

清水 知子氏 (ひたちなか市健康増進課)、川井 由美氏 (水戸保健所)



◆参加者 34名

事例検討会の必要性や、実践力UP事例検討会についての講義を受け、グループ内で自己紹介やロールプレイで参加者の気持ちが和んだあと、4つのグループで、新任保健師が支援している事例を検討しました。

参加者からは、事例検討について理解し、自分の職場でも実践できるという感想が多く、有意義な意見交換ができました。

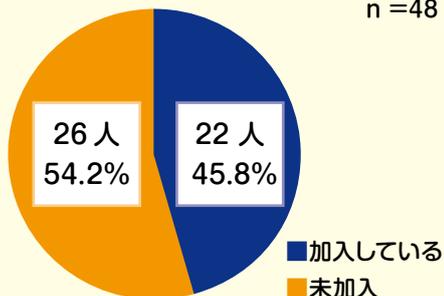


平成29年度 茨城県看護協会加入促進に向けたアンケート調査について (お礼)

昨年12月、行政の代表保健師を対象にアンケート調査を行いました(回答率84.2%)。看護協会への未加入は54.2%で、理由には「業務多忙」、「他団体に加入しているから」が多かったです。アンケートでは委員会活動に参考となる御意見を沢山顶戴しましたこと大変感謝いたします。

今、自治体保健師の活動領域を超えて、他の看護職と連携する場面が増えていきますので、ぜひ、ご加入をご検討くださいますようお願いいたします。

Q1あなたは看護協会に加入していますか
n=48



施設における対人関係スキル研修

開催日：平成30年1月18日 場所：看護研究センター 参加者：46名

施設で働く看護師を対象に、「入居者とよりよい関係を築くための対人関係スキルの方法を理解し、多職種と協働してよりよいケアが提供できるような対人関係スキルを実践する」を目的に研修が行われました。

演習では、場面での自分の行った対応をプロセスレコードで振り返ることで、相手に応じたスキルの使い方を学ぶことができました。



* 受講の動機

- コミュニケーション能力に自信がないので、ぜひ研修に参加しスキルを学びたいと思いました。
- 職場の人間関係に戸惑うことがあり、今回の研修で対人関係スキルについて学びたいと思いました。

* 学んだ事

- コミュニケーション技術やコーピングについて学ぶ事ができた。日常会話を具体例にあげていただきとても分かりやすかったです。
- 今まで何気なく対応していましたが、相手の思いを受け取るために声・表情・行動に注意して対応していかなければならないと思いました。
- 相手の思いを受け取る力、自分を表現する力を身に付けることができ、大変参考になりました。ありがとうございます。



* 学んだことをどのように役立てるか

- 施設内の研修や、職場のスタッフへの指導に役立てていきたいです。
- 人それぞれ考え方や立場など違う事を理解し、的確なコミュニケーションをとってきたいです。
- 初対面の利用者や家族の方々に対し、学んだ事を活かして円滑な人間関係にしていければ良いと思います。

取材者：鳥畑・守屋

『第54回いばらき看護の祭典 ～看護の心をみんなの心に～』が開催されます。

日時 **平成30年5月12日(土)** 12:00～15:30

※ロビーイベント 10:00～15:30

場所 茨城県立県民文化センター 大ホール 水戸市千波町東久保 697 番地

■プログラム (大ホール)

- 12:00 開会 ※開場 (11:00)
式典
茨城県優良看護職員知事表彰 等
- 13:00 キャンドルサービス
水戸市医師会看護専門学院
- 13:30 アトラクション 五軒小学校合唱部
- 14:00 特別講演 (トーク&ミニコンサート)
講師 マシコタツロウ 氏
※一青窈さん「もらい泣き」の作曲家
- 15:30 閉会



会場でお待ち
しております

茨城県ナースセンター
キャラクター
はびなちゃん



茨城県ナースセンターキャラクター
ナースセンターくん

■ロビーイベント (10:00～15:30)

- まちの保健室 (乳がんセルフチェック、血管年齢測定 等)
- おくちの相談コーナー (茨城県歯科衛生士会)
- ちびっこナース体験 (子供用ナース服の試着)

日本看護協会の「Facebook」「Twitter」をご活用ください



公益社団法人日本看護協会@ kangokyokaiFacebook



公益社団法人日本看護協会@ kangokyokaiTwitter



公益社団法人茨城県看護協会 WEBアンケートにご協力ください

本アンケートは、魅力ある看護職のネットワークの実現に向けて、地域の健康課題や要望等の把握をするための調査です。皆様の声をお聞かせください。

【看護職者用】



【医療職者用】



【一般用】



平成29年度理事会報告

■第6回 2月9日(金)

【協議事項】

- 1 会館維持費積立資産について 承認
- 2 事業報告(10月～12月) 承認
- 3 平成30年度事業計画(案)について 継続協議
- 4 平成30年度教育計画(案)について 承認
- 5 予算執行状況について 承認
- 6 平成30年度予算(案)について 継続協議
- 7 平成30年度優良看護職員表彰候補者の推薦について(案)承認
- 8 平成31年度日本看護協会代議員及び予備代議員理事会推薦枠について(案)承認

【報告事項】

- 1 第54回いばらき看護の祭典について

■第7回 3月16日(金)

【協議事項】

- 1 平成30年度事業計画(案)について 承認
- 2 平成30年度通常総会プログラム(案)について 承認
- 3 平成30年度職能集会プログラム(案)について 承認
- 4 平成30年度収支予算(案)について 承認
- 5 平成30年度資金調達及び設備投資見込み(案)について 承認
- 6 労働契約法改正(無期転換ルール)に伴う有期契約職員関連規則等の改正(案)について 承認
- 7 育児・介護休業等に関する規程の改正(案)について 承認
- 8 認定看護管理者教育課程細則の改正(案)について 承認

【報告事項】

- 1 日本看護協会平成29年度第6回理事会報告
- 2 茨城県保健福祉部への要望に関する回答について
- 3 平成29年度日本看護協会第2回全国職能委員長会会議報告
- 4 平成30年度日本看護協会会長表彰者の決定について
- 5 第54回いばらき看護の祭典について
- 6 平成29年度茨城県看護研究学会報告

■次号予告

- 新役員紹介
- いばらき看護の祭典
- 平成30年度通常総会 ほか

編集後記

南のほうから花の便りも聞かれるようになりました。新入職を迎え多忙な日々を送られていることと思います。ほっと一息つく時間に「看護いばらき」を読んでいただけるように、魅力ある紙面づくりに努めていきたいと思っております。皆さまのご意見・投稿をお待ちしています。

広報委員一同