

シルバーリハビリ体操教室

【日時】 毎月第2・4木曜日 10:00~11:00

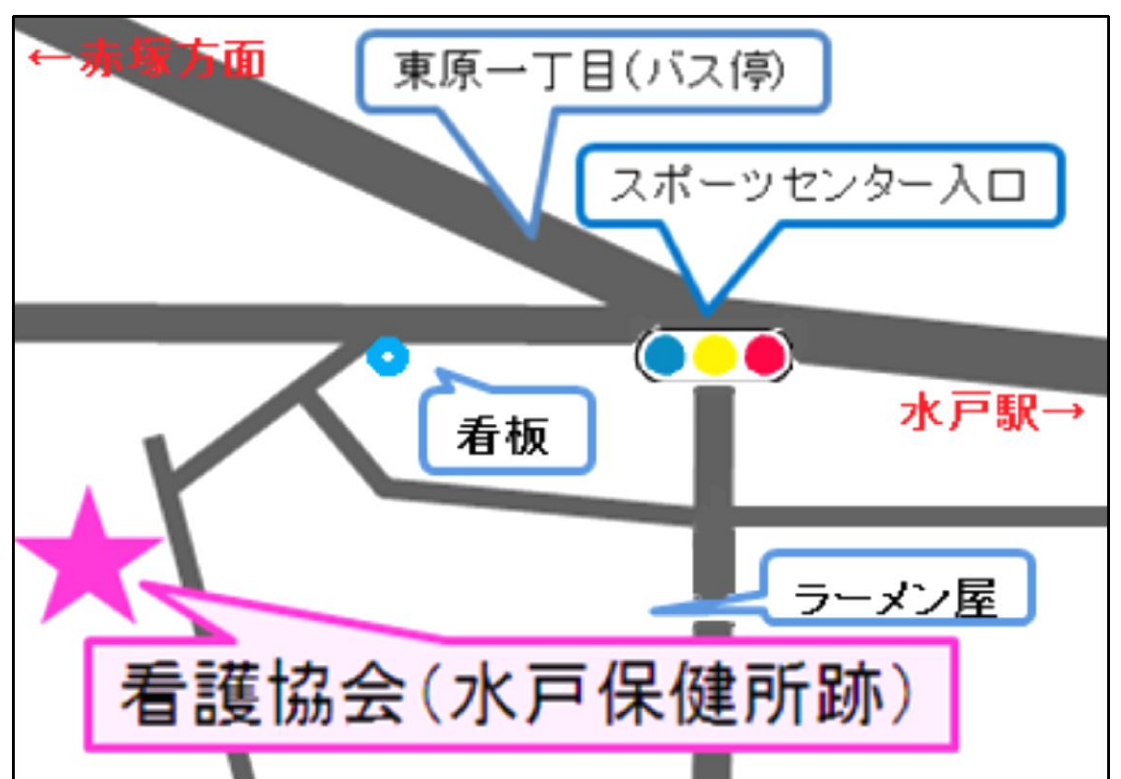
【会場】 茨城県看護協会別館 1階

【対象】 水戸市内に居住する65歳以上の方

【費用】 無料



体操教室終了後は、まちの保健室を開催しています。



【申込先】

公益社団法人茨城県看護協会

電話029-221-6900