

地域住民の生活を支える

# まちの保健室

看護職が健康に関する相談を無料でお受けいたします。

健康

介護

子育て

などお気軽にご相談ください。

場所

茨城県保健衛生会館1階  
(茨城県看護協会)

開催時間

水・木・金(祭日除く)  
9:30~12:00  
13:00~16:30

健康相談、血圧、体脂肪、血管年齢測定などなど無料です。  
日頃、何となく体調がすぐれないと感じている方、病院に行くほどでもない…  
そんな時、誰かに聞いてもらいたい・話すだけでも心や体は軽くなります。  
ご家族の方の相談もお受けします。些細なことでもOKです。  
まずは話してみましよう。気軽に立ち寄ってみてください。



公益社団法人  
茨城県看護協会  
Ibaraki Nursing Association